

ou:æunw.kommu@io
00 01 89 69
Kontakt oss:



Indre Østfold-bibliotekene

HØSTPROGRAM



Du finner flere detaljer om arrangementene våre på nett:

Foreningsportalen

<https://io.foreningsportal.no>



Facebook

<https://www.facebook.com/innbyggertorgogbibliotekiok>



Kontakt oss

69 68 10 00
ib@io.kommune.no
<https://io.kommune.no>



Skjønhaug innbyggertorg og bibliotek

21. aug	13.00-15.00	Seniorkafé: Ønskekonsert Inger Johanne Karlsrud
28. aug	14.00-15.30	Sitt og lytt: Bibliotekets litteraturpris 2025
4. sep	14.00-15.30	Seniorkafé: Digitalt foredrag fra SeniorUni
4. sep	17.00-18.00	Sommerlesfest
11. sep	18.00-20.00	Kulturverndagene: Foredrag med Kai-Samuel Vigardt «De reisende»
17. sep	17.00-19.00	Sykurs: Handlenett Påmelding til ib.skjønhaug@kommune.no
18. sep	14.00-15.30	Seniorkafé: Foredrag om hjerneslag - fra en pårørende
2. okt	14.00-15.30	Seniorkafé: Bok og kaffe
6. okt	18.00-19.00	Foredrag med Jan Ingar Thon - <i>En farlig mann</i>
9. okt	11.00	Markering av Verdensdagen for psykisk helse
9. okt	14.00-15.00	Inspirasjonsforedrag om takknemlighet og livsglede med Aud Anstensrud
16. okt	14.00-15.30	Seniorkafé: Foredrag med Sten Ihlebakke - Min historie
30. okt	14.00-15.30	Seniorkafé: Konsert med Espen Solsbak (DKSS)
13. nov	14.00-15.30	Seniorkafé: Gamle bilder fra Havnås og Østre Trøgstad
26. nov	17.00-20.00	Sykurs: Toalettveske Påmel- ding: ib.skjønhaug@kommune.no
27. nov	14.00-15.30	Seniorkafé: Seniorsangen
11. des	14.00-15.30	Seniorkafé: Juleavslutning

Sitt og lytt kl. 14.00-15.30

Torsdag 11. sep, 25. sep, 23. okt, 6. nov, 20. nov,
4. des, 18. des

Onsdagsfilm kl. 13.00-15.00

27. aug, 24. sep, 29. okt, 26. nov, 17. des

Sy sammen: Onsdager kl. 17.00-20.00
Syveiledning: Torsdager kl. 12.00-14.00

Rett fra skolen: VR-briller

Tirsdager kl. 13.00-15.00

Ungdom for barn

Tidspunkt kommer. Oppstart i september.

Mysen innbyggertorg og bibliotek

6. sep	11.30-13.00	Bibliolørdag: Sommerlesfest med «Fotballskills» Christian Karlsen
13. sep	11.30-13.30	Bibliolørdag: Fikledag på biblioteket
17. sep	18.00-19.30	Foredrag om sopp med Indre Østfold sopp- og nyttevekstforening
1. okt	13.00-14.30	Foredrag med Bente Bakke: Kvinnerns innsats under krigen
9. okt	Tidspunkt kommer	Markering av Verdensdagen for psykisk helse
11. okt	11.00-14.00	Bibliolørdag: Workshop i søm med Siri Ensrud (10-15 år) Påmelding til ib.mysen@kommune.no
29. okt	13.00-14.30	Konsert med Espen Solsbak (DKSS)
29. okt	18.00-19.00	Åpenhet om døden: Forfatter- samtale med Kjartan Brügger Bjånesøy
8. nov	11.30-13.30	Bibliolørdag: Kapla
22. nov	11.30-12.00	Bibliolørdag: Eventyrstund
26. nov	13.00-14.00	Bok og kaffe
10. des	14.00-15.00	Presentasjon og salg av bladet «Haakon»
13. des	11.00-11.30	Bibliolørdag: Juleforestilling



SeniorUni - digitale foredrag kl 13.00-14.30

17. sep, 15. okt, 12. nov, 10. des

Språkkafé på Kafé Innom

Tirsdager kl. 13.00-14.00

Mysen E-sport Arena

Se åpningstider på Mysen E-sport Arena sin
facebookside eller på kommunens hjemmeside.

Ungdom for barn

Tidspunkt kommer. Oppstart i september.



Hver lørdag i høst inviterer vi til
arrangementer og aktiviteter for barn og
familier på en av våre lørdagsåpne
avdelinger!

Dette halvåret har man mulighet til å få med
seg blant annet forfatterbesøk, sykurs,
eventyrstunder, show og gaming — før vi
avslutter året med juleforestillinger.

Enten du er forelder, besteforelder, tante eller
onkel — ta med barna på Bibliolørdag og
opplev noe fint sammen! Helt gratis.

Bibliolørdag hver lørdag i enten Askim, Mysen
eller Tomter. Velkommen!



Fri fra skolen? Vi har aktiviteter for barn
på alle våre avdelinger i høstferien.
Program og tidspunkter kommer — følg
med på avdelingen.

Aktiviteter for
barneskolebarn
hver uke!



Ungdomsansatte organiserer aktiviteter for
barneskolebarn en fast dag i uka på alle
våre avdelinger.

Aktiviteten varierer fra uke til uke og er fulle
av fart, kreativitet og moro i trygge rammer.

Oppstart i september. Tidspunkt og program
kommer.

Vil du lese og prate om litteratur sammen med andre?

Bli med på et av våre faste litterære arrangementer! Her er det lav terskel og noe for en hver smak.

Sitt og lytt (Skjønhaug, Spydeberg og Tomter)

En time med høytlesing for voksne. Med god, variert litteratur til inspirasjon og ettertanke.

Litterært pusterom (Askim og Spydeberg)

En drop-in lesesirkel hvor vi leser en novelle og et dikt sammen, og snakker om tekstene. Her trengs ingen forberedelser eller forkunnskaper.

Åpen lesesirkel (Spydeberg)

Hiv deg med og les månedens utvalgte bok! Mot slutten av måneden møtes vi og snakker sammen om boka.



SeniorUni — for den nysgjerrige og kunnskapstørste

Vi viser et utvalg digitale foredrag innen temaene samfunn, historie, kultur og vitenskap på storskjerm i biblioteket.

I høst tilbyr vi SeniorUni fast på vår avdeling på Tomter og Mysen, og sporadisk på Skjønhaug. Se siden for den enkelte avdeling for datoer og tidspunkt.

SU



Snakker du litt norsk og ønsker å bli enda bedre? Da er du velkommen på språkkafé! Her øver vi oss på å snakke norsk og blir kjent på tvers av land og kulturer. Sosialt og lærerikt!

Språkkafé har vi på våre avdelinger i Askim, Mysen, Spydeberg og Tomter.

Askim innbyggertorg og bibliotek

27. aug	13.00-14.00	Bokprat: Bibliotekets litteraturpris 2025
30. aug	11.00-15.00	Bibliolørdag: Gode naboers hagefest i Guderudparken
4. sep	17.30-18.30	Sommerlesfest
11. sep	17.00-20.00	Sykurs: Toalettveske. Påmelding til ib.askim@io.kommune.no
17. sep	13.00-14.30	Litterært pusterom
19. sep	13.00-14.00	Konsert med Tommy Bakkelund Trio (DKSS)
20. sep	11.00	Bibliolørdag: Barnas dag på Askim kulturhus
25. sep	19.00-20.00	Foredrag med Nadia Ansar: <i>Min Skam</i>
4. okt	11.30-13.30	Bibliolørdag: Fikledag på biblioteket
9. okt	17.00-19.00	Sykurs: Handlenett. Påmelding til ib.askim@io.kommune.no
10. okt	11.00-13.00	Markering av Verdensdagen for psykisk helse
15. okt	13.00-14.30	Litterært pusterom
18. okt	12.00-13.00	Bibliolørdag: Super-Stein Show
1. nov	12.00-13.00	Bibliolørdag: Anna Fiske snakker om døden (Åpenhet om døden)
12. nov	13.00-14.30	Litterært pusterom
12. nov	19.00-20.00	Bok og kaffe på Askim Prestegård
13. nov	17.00-20.00	Sykurs: Skjørt. Påmelding til ib.askim@io.kommune.no
29. nov	11.00-11.45	Bibliolørdag: Jul med Prøysen Juleforestilling
4. des	17.00-19.00	Sy sammen: grunnleggende syveiledning

Språkkafé Askim IB kl. 10.00-11.00

27. aug, 24. sep, 22. okt, 19. nov, 17. des

Språkkafé Askim VGS kl. 10.00-11.00

10. sep, 8. okt, 5. nov, 3. des

Advokatvakten torsdager kl. 17.00-19.00

28. aug, 11. sep, 25. sep, 9. okt, 23 okt, 6 nov, 20.nov

Ungdom for barn

Tidspunkt kommer. Oppstart i september.

Spydeberg innbyggertorg og bibliotek

28. aug	12.00-13.00	Bokprat: Bibliotekets litteraturpris 2025
1. sep	11.30-13.30	Spydebergtreffen: film og vaffel
1. sep	18.00-19.00	Sommerlesfest: Tryllekunstner Daniel kommer
4. sep	12.00-13.30	Litterært pusterom
6. sep	11.00-14.00	Bibliolørdag: Generasjonslekene
11. sep	12.00-13.00	Sitt og lytt
15. sep	19.00-20.00	Foredrag med Tina Berger: Rømskog, alene til fots
25. sep	12.00-13.00	Sitt og lytt
2. okt	12.00-13.30	Litterært pusterom
6. okt	11.30-13.30	Spydebergtreffen: film og vaffel
9. okt	11.00-13.00	Markering av Verdensdagen for psykisk helse
9. okt	12.00-13.00	Sitt og lytt
23. okt	12.00-13.00	Sitt og lytt
30. okt	12.00-13.30	Litterært pusterom
3. nov	11.30-13.30	Spydebergtreffen: film og vaffel
6. nov	12.00-13.00	Sitt og lytt
10. nov	19.00-20.00	Bok og kaffe
17. nov	19.00-20.00	Bokbad med Sigri Sandberg
20. nov	12.00-13.00	Sitt og lytt
27. nov	12.00-13.30	Litterært pusterom
1. des	11.30-13.30	Spydebergtreffen: film og vaffel
4. des	12.00-13.00	Sitt og lytt

Våre arrangementer foregår i Spydebergstua.

Språkkafé kl. 13.00-14.30

14. aug, 28. aug, 11. sep, 25. sep, 23. okt

6. nov, 20. nov, 4. des, 18. des

Åpen lesesirkel kl 12.00-13.30

21. aug, 18. sep, 16. okt, 13. nov, 11. des

Spydeberg E-sport Arena

Se åpningstider på Spydeberg E-sport Arena sin facebookside eller på kommunens hjemmeside.

Ungdom for barn

Tidspunkt kommer. Oppstart i september.

Tomter innbyggertorg og bibliotek

30. aug	12.00-13.00	Bibliolørdag: «Fuglenes farlige ferd» med Andreas Tjernshaugen
2. sep	18.00-19.00	Sommerlesfest
9. sep	13.00-14.00	Sitt og lytt
9. sep	19.00-20.00	Foredrag med Arben Bala: om boken <i>Balkanbrødre</i>
27. sep	12.00-14.00	Bibliolørdag: Film
7. okt	13.00-14.00	Sitt og lytt
7. okt	19.00-20.30	Foredrag med Øystein Milli: Tistedaldrapene
9. okt	11.00-13.00	Markering av Verdensdagen for psykisk helse
16. okt	11.00-12.00	Vaffeltorsdag: Egenberedskap v/ beredskapsskoordinator i IØK Bente Lundsrud
22. okt	09.00-10.00	Bok og kaffe med frokost
25. okt	12.00-14.00	Bibliolørdag: Lesestund rundt bålpanna
30. okt	11.00-12.00	Vaffeltorsdag: Konsert med Espen Solsbak (DKSS) og info om SvarUt fra IØK
4. nov	13.00-14.00	Sitt og lytt
15. nov	12.00-14.00	Bibliolørdag: Fikledag på biblioteket
25. nov	19.00-20.00	Foredrag med Thor Gotaas: Koienes historie
29. nov	13.00-13.45	Bibliolørdag: Juleforestilling
2. des	13.00-14.00	Sitt og lytt

Språkkafé kl. 17.30-18.45

16. sep, 30. sep, 14. okt, 28. okt,

11. nov, 25. nov, 9. des

Vaffeltorsdag

Torsdager kl. 11.00-12.00. Fra uke 36.

SeniorUni - digitale foredrag

Onsdager i partallsuker kl 14.00-15.30. Fra uke 36. Følg med lokalt for program.

Tomter E-sport Arena

Se åpningstider på Tomter E-sport Arena sin facebookside eller på kommunens hjemmeside.

Ungdom for barn

Tidspunkt kommer. Oppstart i september.