HØSTPROGRAM

Indre Østfold-bibliotekene



Kontakt oss:

69 68 10 00

ib@io.kommune.no

Du finner flere detaljer om arrangementene våre på nett:

Foreningsportalen

io.foreningsportal.no

Facebook

facebook.com/
innbyggertorgogbibliotekiok

Kontakt oss

69 68 10 00
ib@io.kommune.no
https://io.kommune.no

Skjønhaug innbyggertorg og bibliotek

15. aug	11.00-14.00	Sommer i bygda med lørdagsåpent bibliotek
27. aug	14.00-15.00	Bok og kaffe: Bibliotekets litteraturpris 2026
2. sep	12.00-15.00	Småbarnstreff
3. sep	16.30-18.00	Sommerlesfest
30. sep	10.00-13.00	Sykurs for barn med Johanna Stefani
1. okt	14.00-15.00	Bok og kaffe
7. okt	12.00-15.00	Småbarnstreff
15. okt	14.00-15.00	Forfatterbesøk: Møt Jeanette Semb, forfatteren bak de kjente seriene *Skjærgårdsliv* og *Nora fra Engelsviken*.
26. okt	18.00-19.00	Forfatterbesøk: Krimforfatter Eva Fretheim forteller om sin kritikerroste serie
4. nov	12.00-15.00	Småbarnstreff
12. nov	14.00-15.00	*Gunnar på Mo* musikkteater i Prøysens univers (DKSS)
2. des	12.00-15.00	Småbarnstreff
4. des	10.00-11.00	Jul med Prøysen. Forestilling for barn fra 3 år.





Seniornett datahjelp kl 11.00-13.00
4. sep, 2. okt, 6. nov, 4. des

SeniorUni kl 13.00 (Se Friskliv Senior-brosjyre)
9. sep, 14. okt, 11. nov, 9. des

Syveiledning: Torsdager kl 12.00-14.00

Sitt og lytt kl 14.00-15.00
13. aug, 10. sep, 24. sep, 8. okt, 22. okt,
5. nov, 19. nov, 3. des, 17. des

Bibliogaming
Tirsdager kl 13.00-15.00

Ungdom for barn
Torsdager kl 16.30-18.00. Program på avdelingen.

Mysen innbyggertorg og bibliotek

2. sep	18.00-19.00	Boklansering: Svein Syversen med *Lensmannsmordene 1926.*
9. sep	16.30-18.30	Sommerlesfest: Reptilparken kommer på besøk!
16. sep	13.00-14.00	Kulturverndagene: Historielaget viser bilder fra gamle Eidsberg kommune
19. sep	11.30-12.00	Bibliolørdag: Eventyrstund
23. sep	18.00-19.30	Forskningsdagene 2026: «Hvordan redde demokratiet fra kunstig intelligens» v/ statsviter og forsker Henrik Skaug Sætra
30. sep	13.00-14.00	Bok og kaffe
17. okt	11.30-13.30	Bibliolørdag: Nintendo Switch
28. okt	13.00-14.00	*Gunnar på Mo* musikkteater i Prøysens univers (DKSS)
31. okt	11.30-13.30	Bibliolørdag: Halloween på biblioteket
4. nov	18.00-19.30	«Hvordan møter vi den som ønsker å dø?» Samtale mellom forfatter Andreas Masvie og sykehusprest Sigmund Nakkim
21. nov	11.30-13.30	Bibliolørdag: Hjernetrim og byggeleker
25. nov	18.00-19.30	Foredrag og panelsamtale: Maja Lunde om *Skjerm barna.*
5. des	11.00-12.00	Bibliolørdag: Juleforestilling med Askeladden friteater

SeniorUni kl 13.00 (Se Friskliv Senior-brosjyre)
24. aug, 7. sep, 21. sep, 5. okt, 19. okt,
2. nov, 16. nov, 30. nov, 14. des

Språkkafé i samarbeid med Kafé Innom
Tirsdager kl 13.00-14.00

Mysen E-sport Arena
Åpningstider på Mysen E-sport Arena sin FB-side.
Obs! Nye åpningstider fra august 2026.

Ungdom for barn
Onsdager kl 16.00-17.30. Program på avdelingen.



Hver lørdag i høst inviterer vi til arrangementer og aktiviteter for barn og familier på en av våre lørdagsåpne avdelinger!

Dette halvåret har dere mulighet til å delta på eventyrstunder, trylleshow, bibliogaming, koselige lesestunder og hobbyaktiviteter, før vi avslutter halvåret med juleforestillinger — alt er gratis og åpent for alle.

Ta med barna på Bibliolørdag denne høsten og opplev noe fint sammen!

Bibliolørdag hver lørdag i enten Askim, Mysen eller Tomter. Velkommen!



Fri fra skolen? Vi har aktiviteter for barn på alle våre avdelinger i høstferien. Program og tidspunkter kommer — følg med på avdelingen og Facebook.

Aktiviteter for barneskolebarn hver uke!



Ungdomsansatte organiserer aktiviteter for barneskolebarn en fast dag i uka på alle våre avdelinger.

Aktivitetene varierer fra uke til uke og er fulle av fart, kreativitet og moro i trygge rammer.

Tidspunkt står per avdeling, og program finnes på Facebook eller fysisk på avdelingene.

Drop-in helsestasjon for nyfødte og barn opp til 1 år

Møt helsesykepleier som kan veie barnet ditt og svare på enkle spørsmål. Oppstart uke 35.

Askim: Tirsdager kl 14-15 på HFU, rådhuset
Mysen: Mandager kl 14-15 på helsestasjonen
Skjønhaug: Onsdager kl 14-15 på IB
Spydeberg: Onsdager kl 14-15 på IB
Tomter: Torsdager kl 14-15 på IB

Barseltreff for nyfødte 0-3 måneder

Møt helsesykepleier og fysioterapeut, og bli kjent med andre foreldre i ditt nærområde.

Askim: kl 12.45-13.45 på IB
15. september og 13. oktober

Mysen: kl 12.45-13.45 på helsestasjonen
14. september og 12. oktober

Skjønhaug: kl 12.45-13.45 på IB
16. september og 14. oktober

Spydeberg: kl 12.45-13.45 på IB
16. september og 14. oktober

Tomter: kl 12.45-13.45 på IB
17. september og 15. oktober



Over 60 år? Se her!

Er du interessert i kulturelt og faglig innhold, og på leting etter en sosial møteplass på dagtid?

Sjekk ut Friskliv Senior - våre aktiviteter og arrangementer for godt voksne.

Denne høsten har vi blant annet forfatterbesøk, digitale foredrag fra SeniorUni, musikkteater i regi av DKSS, besøk fra lokalbankene, filmvisning m.m. **Husk å ta med deg Friskliv Senior-brosjyren!**

Språkkafe

Snakker du litt norsk og ønsker å bli enda bedre? Da er du velkommen på språkkafé! Vi øver på å snakke norsk og blir kjent på tvers av land og kulturer. Sosialt og lærerikt!

Vi har språkkafé i Askim og Mysen.

Askim innbyggertorg og bibliotek

24. aug	12.30-13.30	Bok og kaffe: Bibliotekets Litteraturpris 2026
3. sep	17.30-18.30	Sommerlesfest
3. sep	17.30-19.00	Litterært pusterom
10. sep	17.00-19.30	Sykurs: Handlenett (del 1) Påmelding: ib.askim@io.kommune.no
12. sep	11.30-12.00	Bibliolørdag: Lesestund
24. sep	17.00-19.30	Sykurs: Handlenett (del 2)
24. sep	17.30-19.00	Pop-up lesesirkel: *Fornuft og følelse* av Jane Austen
1. okt	17.30-19.00	Litterært pusterom
15. okt	18.00-19.00	Forfatterbesøk: Forfatter og filmskaper Essmat Sophie i samtale med formidler Karin
22. okt	18.00-19.00	Bok og kaffe
24. okt	Tid kommer	Bibliolørdag: Mer info kommer
26. okt	12.30-13.30	*Gunnar på Mo* musikkteater i Prøysens univers (DKSS)
29. okt	17.30-19.00	Litterært pusterom
5. nov	18.00-19.00	Foredrag: Dag O. Hessen om *Framtiden er deg*
14. nov	11.30-12.00	Bibliolørdag: Lesestund
26. nov	17.00-19.30	Sykurs: Julegave - handlenett/ toalettveske/pute (del 1) Påmelding: ib.askim@io.kommune.no
26. nov	17.30-19.00	Litterært pusterom
28. nov	11.00-12.00	Bibliolørdag: Juleforestilling med Askeladden friteater
3. des	17.00-19.30	Sykurs: Julegave (del 2)





Språkkafé Askim IB kl 13.00-14.00
26. aug, 9. sep, 23. sep, 7. okt, 21. okt, 4. nov, 18. nov, 2. des, 16. des

Økonomisk rådgivning kl 16.00-18.00 (drop-in)
12. nov, 26. nov, 10. des

Advokatvakten kl 17.00-19.00 (drop-in)
10. sep, 24. sep, 8. okt, 22. okt, 5. nov, 19. nov, 3. des

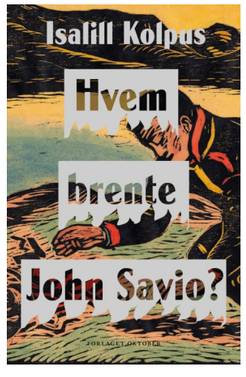
Ungdom for barn
Torsdager kl. 15.15-16.45. Program på avdelingen.

Spydeberg innbyggertorg og bibliotek

7. sep	17.00-18.00	Sommerlesfest: Kokosbananas kommer!
10. sep	12.00-13.30	Litterært pusterom
14. sep	11.30-12.30	Kulturverndagene: Eirik Juel fra Spydeberg historielag viser lokalhistoriske bilder
21. sep	19.00-20.00	Bok og kaffe
8. okt	12.00-13.30	Litterært pusterom
12. okt	12.00-13.00	Forfatterbesøk: Kjersti Ericsson om «En gammel dames blikk på livet»
28. okt	14.30-15.30	*Gunnar på Mo* musikkteater i Prøysens univers (DKSS)
5. nov	12.00-13.30	Litterært pusterom
16. nov	17.30-19.00	Utstilling i Spydebergstua: Lokale samiske kunstnere v/ Spydeberg Kunstforening
16. nov	19.00-20.00	Forfatterbesøk: Bokdebutant og komiker Isalill Kolpus i samtale med formidler Vegard
3. des	12.00-13.30	Litterært pusterom
4. des	12.00-13.00	Jul med Prøysen. Forestilling for barn fra 3 år.

Våre faste arrangementer foregår i Spydebergstua.





Åpen lesesirkel kl 12.00-13.30
27. aug, 24. sep, 22. okt, 19. nov, 17. des
Se høstens bøker i Foreningsportalen.

Sitt og lytt kl 12.00-13.00
20. aug, 3. sep, 17. sep, 1. okt, 15. okt, 29. okt, 12. nov, 26. nov, 10. des

Ungdom for barn
Mandager kl. 16.30-18.00. Program på avdelingen.

Tomter innbyggertorg og bibliotek

8. sep	17.00-18.00	Sommerlesfest: Kokosbananas kommer!
10. sep	12.00-13.00	Kulturverndagene: Gründerne bak Stasjonsbyen Tomter v/Asbjørn Hjorthaug fra Hobøl Historielag
15. sep	19.00-20.00	Foredrag: Simen Sætre om *Den usannsynlige seriemorderen,* Arnfinn Nesset
17. sep	11.30-12.30	Teater Krummelanke, en reise i musikk, tid, minner og anekdoter (DKSS)
3. okt	12.00-12.45	Bibliolørdag: TrylleMette
10. okt	12.00-13.30	Bibliolørdag: Lesestund og kreativt verksted
28. okt	9.00-10.00	Bok og kaffe med frokost
3. nov	19.00-20.00	Foredrag: Tidligere toppdiplomat Kai Eide om *Vilje til fred - diplomati i en krisetid*
7. nov	12.00-12.30	Bibliolørdag: Lesestund
28. nov	13.00-14.00	Bibliolørdag: Juleforestilling med Askeladden friteater





Sitt og lytt kl 13.00-14.00
8. sep, 6. okt, 3. nov, 1. des

SeniorUni kl 14.00 (Se Friskliv Senior-brosjyre)
2. sep, 7. okt, 4. nov, 2. des

Advokatvakten kl 12.00-16.00
7. sep, 12. okt, 16. nov, 7. des
Påmelding: post@hobol.frivilligsentral.no

Byggteknisk rådgivning kl 12.00-16.00
31. aug, 28. sep, 26. okt, 23. nov
Påmelding: fredrik@klingenbergbygg.no

Tomter E-sport Arena
Åpningstider på Tomter E-sport Arena sin FB-side.

Ungdom for barn
Tirsdager kl. 17.00-18.30. Program på avdelingen.