

Helsestasjon for ungdom (HFU)

Alle ungdommer opptil 24 år kan bruke helsestasjon for ungdom. Tjenesten er gratis og alle ansatte har taushetsplikt. Du kan komme på drop-in eller bestille time.

Hos oss kan du

- få råd og veiledning om prevensjon, seksuelt overførbare infeksjoner, seksualitet, rus, psykisk helse og spørsmål knyttet til kosthold, familie og bekymringer som opptar deg
- få resept på prevensjon, sette inn p-stav eller spiral, få gratis nødprevensjon og kondomer, og teste deg for seksuelt overførbare infeksjoner, som blant annet klamydia (selvtest)
- snakke om seksualitet, kropp, skader, vondter, bekymringer, kjærlighetssorg, kultur, religion, stress, søvn, spilling, venner og familie

Du kan få snakke med

- helsesykepleier
- psykolog
- jordmor
- lege
- psykisk helsearbeider
- fysioterapeut
- rusrådgiver

Drop-in og åpningstider

Åpningstider og kontaktnfo Askim

- Mandager kl. 14.00-17.00
- Onsdager kl. 12.30-16.30
- Torsdager (helsestasjon for gutter) kl. 14.00-17.00

Besøksadresse: Rådhusgata 22, 1830 Askim

Telefonnummer: 901 94 210 / 415 31 287

E-post: hfu@io.kommune.no

Åpningstider og kontaktnfo Mysen

- Torsdager kl. 14.00-16.00

Besøksadresse: Kløverveien 2, 1850 Mysen

Telefonnummer: 901 94 210 / 477 80 809

E-post: hfu@io.kommune.no

Nyttige lenker

www.ung.no

www.sexogsamfunn.no

www.korspaahalsen.rodekors.no

www.116111.no

www.ichatten.no



INDRE ØSTFOLD
KOMMUNE
- på kornet