Årsplan friluftsliv

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Uke | Tverrfaglig periode | Emne | Kompetansemål | Delmål | Forslag til vurdering |
| 33-37 | Meg selv og andre | Allemannsretten og sporløs ferdsel | * gjøre rede for allemannsretten og bestemmelser som regulerer ferdsel i og bruk av naturen. * ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre. | Lære om hva man har lov til og ikke i naturen. | Presentasjon, teoriprøve |
| 38-44 | Meg selv og andre | Bålfyring og sporløs ferdsel | * forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper. * reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser. * fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares. | Lære å lage bål ut fra ulike utgangspunkt.  Lære å håndtere redskaper som kniv, øks og sag.  Lære om hva man kan bruke av materiale i naturen for å lage bål. | Praktisk prøve, presentasjon |
| 45-51 | Estetikk, uttrykk og skaperglede | Orientering | * forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper. * planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass. | Lære hvordan kart og kompass fungerer, hvordan ta ut en kurs og hvordan gå etter en kurs på kartet. | Praktisk prøve |
| 2-7 | Arven vår | Bekledning og matlaging på bål | * holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning. * fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares. | Lære hvordan man kler seg etter ulike årstider og forskjellige typer vær. | Teoriprøve, presentasjon |
| 9-14 | Arven vår | Planlegging og gjennomføring av overnattingstur | * planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass. * forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper. | Lære hva man skal ta hensyn til med tanke på utstyr og bekledning ut fra type tur man skal på.  Lære ulike nyttige knuter. | Innlevering av plan |
| 15-25 | Fremtiden vår | Førstehjelp | * forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper. | Lære grunnleggende førstehjelp med tanke på friluftsliv, herunder sårforbinding, spjelking og hjerte- og lungeredning. | Praktisk prøve |