



Møteprotokoll for Eldrerådet

Møtedato: 10.03.2026
Møtested: Atriet, Indre Østfold rådhus
Møtetid: 14:00 - 17:30

Til stede	<i>Medlemmer:</i> Elin Brataas, Håkon Rambek, Kari Ørnø, Marit Fredheim, Mette Mysliwski, Per Gathen, Torill Bergene, Øystein Østre <i>Varamedlemmer:</i>
Forfall	Tore Lasse By
Administrasjonen	Øivind Olafsrud, Trude Paulsen

Innkallingen ble enstemmig godkjent.

Saksliste:

Leder Kari Ørnø foreslo å flytte behandlingen av sak 012/26 Nasjonale handlingsplaner for habilitering og rehabilitering til behandling først på sakslisten. Eldrerådet sluttet seg enstemmig til dette.

Saksliste

Saksnr	Tittel
PS-007/26	Orienteringer
PS-008/26	Godkjenning av protokoll
PS-009/26	Spillemidler til kulturarenaer
PS-010/26	Eldrerådets handlingsplan 2023-2027 - Status og videre fremdrift
PS-011/26	Åpen post
PS-012/26	Nasjonale handlingsplaner for habilitering og rehabilitering

Indre Østfold, 11. mars 2026
Kari Ørnø
Leder

007/26: Orienteringer

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

Informasjonen tas til orientering.

Eldrerådet 10.03.2026

Behandling:

Eldrerådets vedtak:

Ingen orienteringer ble gitt.

008/26: Godkjenning av protokoll

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

Protokoll fra forrige møte godkjennes.

Eldrerådet 10.03.2026

Behandling:

Ingen merknader.

Votering:

Kommunedirektørens forslag til vedtak ble enstemmig vedtatt.

Eldrerådets vedtak:

Protokoll fra forrige møte godkjennes.

009/26: Spillemidler til kulturarenaer

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

1. Indre Østfold kommune sender søknad til Østfold fylkeskommune om tilskudd fra spillemiddelordningen for utbedring av kulturarenaer på Festiviteten kulturhus, for tildelingsåret 2026.
2. Søknaden baseres på vedtatt investeringsramme for prosjektet, jf. Handlings- og økonomiplan 2026–2029 for Indre Østfold kommune der det ble vedtatt en investeringsramme på 1,428.000 kroner øremerket universell utforming av Festiviteten kulturhus.

Eldrerådet 10.03.2026

Behandling:

Ingen forslag.

Votering:

Kommunedirektørens innstilling ble enstemmig vedtatt.

Eldrerådets innstilling:

1. Indre Østfold kommune sender søknad til Østfold fylkeskommune om tilskudd fra spillemiddelordningen for utbedring av kulturarenaer på Festiviteten kulturhus, for tildelingsåret 2026.
 2. Søknaden baseres på vedtatt investeringsramme for prosjektet, jf. Handlings- og økonomiplan 2026–2029 for Indre Østfold kommune der det ble vedtatt en investeringsramme på 1,428.000 kroner øremerket universell utforming av Festiviteten kulturhus.
-

010/26: Eldrerådets handlingsplan 2023-2027 - Status og videre fremdrift**Kommunedirektørens forslag til vedtak:**

Saken legges frem uten innstilling.

Eldrerådet 10.03.2026

Behandling:

1. Eldrerådets roll-up er ferdig.
Leder Kari Ørnø skal delta i medlemsmøte i LOP i Mysen onsdag 11. mars
Medlemmene deler seg og besøker kjøpesentre, innbyggertorg, kafeer o.l Askim starter.
2. Brosjyrer med informasjon om eldrerådet er ferdig og deles ut og henges opp der det er naturlig, som innbyggertorg og bibliotek, i pensjonistforeningene, seniorakademiet, oppslagstavler mv.
3. Oppfølging av prosjekter og reformer er løpende. God informasjon fra administrasjonen. Det er planlagt en Bo trygt hjemme-samling 16. april. Eldrerådet avlyser derfor sin planlagte samling 15. april, og bistår i Bo trygt hjemme-samlingen. Leder sitter i arbeidsgruppa for samlingen og oppdaterer de øvrige medlemmene ved behov for bistand frem mot/under samlingen. Utstillingen - Den trygge boligen - settes opp i Atriet 14. - 16. april. Håkon Rambek setter opp roll-up og legger ut brosjyrer under rigging av utstillingen 13. april. Eldrerådet gjennomfører sitt åpne møte i løpet av høsten.
4. Eldrerådsdagen: Momarken velges for gjennomføringen. Tore Lasse By har søkt midler flere steder og fortsetter søknadsprosessen. Mysen pensjonistforening støtter at det gjennomføres ett arrangement, og at dette blir i Mysen i år.
5. Gjennomførte befaring hos Selvaag Plus, Ski 11. februar. Medlemmene diskuterte konseptet og mulighetene for tilrettelagte boliger i Indre Østfold kommune. Øystein Østre kontakter direktør for helse og mestring og direktør for plan og teknikk for status i arbeidet med boligplanen og helse- og mestringsplanen. Eldrerådet vurderer å invitere eksterne utbyggere og/eller arkitekter for en redegjørelse av mulighetene for utbygging av boliger for eldre.

6. Utvikling av transportløsningene må gjøres i samarbeid med fylket. Det er et sterkt ønske å øke kapasiteten på Flex-bussen, og spesielt at denne kjører på tvers i kommunen.
7. Velferdsteknologi - Per Gathen kontakter administrasjonen for en redegjørelse av framdriften.
8. Det arrangeres åpent møte i løpet av høsten 2026, hvor et av temaene er svindel mot eldre.
9. Verdens aktivitetsdag 13. mai - arrangement i Spydeberg med bl.a vandring langs Hyllibekken. Busser blir satt opp fra flere steder i kommunen. Eldrerådet stiller opp med roll-up og brosjyrer.
10. Alle medlemmene får tilsendt invitasjoner til eldrerådskaffen, foredrag, webinarer

Konklusjon: Mange av punktene i aktivitetsplanen er gjennomført.

Eldrerådets vedtak:

Aktivitetsplanen oppdateres med de innspill og beslutninger som fremkom i møtet.

011/26: Åpen post

Eldrerådet 10.03.2026

Behandling:

Leder Kari Ørnø orienterte om følgende aktiviteter:

- 11. mars: Eldrerådets leder besøker LOP i Mysen og vil presentere eldrerådet og deres arbeid.
- 17. mars: Eldrerådskaffe (teams) kl 10.00-11.00
- 16. april: Bo trygt hjemme-samling i kommunestyresalen, Indre Østfold rådhus, kl 15.00-17.00
- 13. mai: Aktivitetsdag i Spydeberg - vandring langs Hyllibekken

Eldrerådets vedtak:

Informasjonen ble tatt til orientering.

012/26: Nasjonale handlingsplaner for habilitering og rehabilitering

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

Indre Østfold kommune sender høringssvar som beskrevet i saken

Eldrerådet 10.03.2026

Behandling:

Fagrådgiver i helse og mestring, Janne Ultvedt, redegjorde for saken.

Ingen forslag.

Votering:

Kommunedirektørens innstilling ble enstemmig vedtatt.

Eldrerådets innstilling:

Indre Østfold kommune sender høringssvar som beskrevet i saken
