



Møteprotokoll for Eldrerådet

Møtedato: 27.01.2026
Møtested: Atriet, Indre Østfold rådhus
Møtetid: 14:00 - 17:30

Til stede	<i>Medlemmer:</i> Elin Brataas, Håkon Rambek, Kari Ørnø, Lasse By, Marit Fredheim, Mette Mysliwski, Per Gathen, Torill Bergene, Øystein Østre <i>Varamedlemmer:</i>
Forfall	
Administrasjonen	Trude Paulsen, Øivind Olafsrud

Innkalling og saksliste ble enstemmig godkjent.

Saksliste

Saksnr	Tittel
PS-001/26	Godkjenning av protokoll
PS-002/26	Eldrerådets årsmelding for 2025
PS-003/26	Evalueringsplan av eldredagen 2025
PS-004/26	Eldrerådets handlingsplan 2023-2027 - Status og videre framdrift
PS-005/26	Åpen post
PS-006/26	Områdeløft Mysen

Indre Østfold, 28. januar 2026

Kari Ørnø
leder

001/26: Godkjenning av protokoll

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

Protokoll fra forrige møte godkjennes.

Eldrerådet 27.01.2026

Behandling:

Ingen merknader.

Voting:

Kommunedirektørens forslag til vedtak ble enstemmig vedtatt.

Eldrerådets vedtak:

Protokoll fra forrige møte godkjennes.

002/26: Eldrerådets årsmelding for 2025

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

Eldrerådets årsmelding for 2025 tar til orientering.

Eldrerådet 27.01.2026

Behandling:

Eldrerådet påpeker at rådets innspill til handlings- og økonomiplan for 2026 ikke ble fremmet og votert over i kommunestyrets møte 16. desember 2025. Eldrerådet ber om at dette løftes i kommunestyret 12. februar 2026, under behandlingen av rådernes årsmeldinger.

Voting:

Kommunedirektørens forslag til vedtak med eldrerådets merknad ble enstemmig vedtatt.

Eldrerådets vedtak:

Eldrerådets årsmelding for 2025 tar til orientering.

003/26: Evaluering av eldredagen 2025

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

Saken legges frem uten innstilling.

Eldrerådet 27.01.2026

Behandling:

Eldrerådet gjennomgikk referatet fra evalueringsmøtet til arrangementskomiteen og diskuterte ulike tiltak for fremtidig arrangement.

Per Gathen foreslo at eldrerådet arrangerer eldredagen 2-3 ulike steder i kommunen, i samarbeid med frivillige og lokale foreninger.
Forslaget falt med 1 (Gathen) mot 8 stemmer.

Øystein Østre foreslo å kontakte Momarken Arena for å sjekke pris og kapasitet for et felles arrangement for hele kommunen. Eldrerådet sluttet seg enstemmig til dette.

Søknader om økonomisk støtte iverksettes så snart lokasjon og kostnadsoverslag foreligger.

Eldrerådets vedtak:

Arrangementskomiteen kontakter Momarken Arena med forespørsel om pris og kapasitet for et arrangement 6. oktober 2026.

Søknader om økonomisk støtte iverksettes når lokasjon og kostnadsoverslag foreligger.

004/26: Eldrerådets handlingsplan 2023-2027 - Status og videre framdrift

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

Saken legges frem uten innstilling.

Eldrerådet 27.01.2026

Behandling:

Eldrerådets medlemmer gjennomgikk status på de ulike punktene i aktivitetsplanen.

- Sekretær gir kommunikasjonsavdelingen tilbakemelding på ønskede endringer på utkast til brosjyre og roll-up
- Eldrerådet besluttet å ikke lage en egen brosjyre for aktiviteter for eldre, da det allerede finnes flere. Disse kan benyttes sammen med eldrerådets egen brosjyre når medlemmene skal ut på stands o.l
- Øystein Østre redegjorde for dialog med utbygger i Trøgstad, samt møte med direktør for helse og mestring
- Tore Lasse By kontakter Selvaag Plus med forslag om befaring onsdag 11. februar
- Eldrerådet besluttet å arrangere et åpent møte for kommunens eldre innbyggere onsdag 15. april

Eldrerådets vedtak:

Aktivitetsplanen oppdateres med de innspill og beslutninger som fremkom i møtet.

005/26: Åpen post

Eldrerådet 27.01.2026

Behandling:

Leder Kari Ørnø orienterte om følgende:

- webinar om møteplasser for eldre 28. januar. Sekretær sender lenke til webinar til alle rådets medlemmer
- aktivitetsdag i Spydeberg 13. mai. Vandring langs Hyllibekken. Et arrangement i samarbeid mellom kommunen og lokale lag og foreninger
- leder har deltatt i møte i fylkets elderråd og orienterte om Indre Østfold elderråd og arbeidet som gjøres

Eldrerådets vedtak:

Informasjonen ble tatt til orientering.

006/26: Områdeløft Mysen

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

Status og handlingsplan for 2026 tas til orientering.

Eldrerådet 27.01.2026

Behandling:

Cathrine Løes Sørby presenterte handlingsplan og budsjett 2026 for områdeløftet i Mysen.

Ingen forslag.

Votering:

Kommunedirektørens forslag til vedtak ble enstemmig vedtatt.

Eldrerådets innstilling:

Status og handlingsplan for 2026 tas til orientering.
