

Eldreomsorg/omsorgsplass i sykehjem

«Leve hele livet» og «bo trygt hjemme»-reformene er kjente reformer for oss politikere. Det handler i stort om at det er en målsetting at eldre skal bo hjemme i egen bolig eller leilighet så lenge som mulig, og på den måten utsette behovet for eventuelt plass på sykehjem.

Jeg tror også dette er i tråd med hva de fleste eldre selv foretrekker.

Den dagen man ikke klarer seg selv i egen bolig ved egen hjelp, kan man søke om ulike tjenester fra kommunen som gjør at man kan fortsette å bo hjemme. Kommunen bidrar med råd og veiledning og med tilrettelegging/hjelpemidler/utstyr i boligen, hjelp med medisiner, få tilkjørt mat, få hjelp til renhold osv slik at hverdagen fungerer på hjemmebane. Og på den måten utsettes behovet for event. omsorgsplass på sykehjem ytterligere.

Når man er relativt frisk som eldre går livet sin vante gang. Og det gjør det også når man har en sykdomshistorie med kontroll på egne helseutfordringer.

Men som gammel/eldre er man ofte litt mer skjør, og det er lite som skal til før plutselig situasjonen kan forandre seg og forverre seg på kort tid.

Noen kan oppleve innleggelse og behandling på sykehus, en mellomperiode på helsehus/ (korttidsavdeling på sykehjem) der man får «tid til å komme seg», før det planlegges for hjemreise tilbake til eget hjem.

For hver runde med innleggelse på sykehus, og senere opptrening blir ofte den generelle tilstanden hos den eldre dårligere, og man blir gjerne litt svakere for hver gang.

Denne beskrivelsen er bare ment som et eksempel. Eldre er ikke en ensartet gruppe, men har mange ulike sykdomsbilder og helseutfordringer og alle er forskjellige.

Til tross for den gode hjelpen hjemmesykepleien bidrar med hver eneste dag, kan utfordringen med å bo i eget hjem av ulike grunner likevel bli **for stor**, og det kan føles utrygt både for den eldre selv, og også for pårørende.

Spørsmål:

Hva vektlegges/hvilke kriterier legger administrasjonen til grunn når den eldre (event sammen med pårørende) søker om omsorgsplass i sykehjem?