

Kvalitetsreformen for eldre

«Leve hele livet»

Thorstein Ouren, Helsedirektoratet
Avdeling kommunale helse- og omsorgstjenester

20. november 2019



Bakgrunn

- Utgangspunktet for Leve hele livet er blant annet en erkjennelse av at gode løsninger ute i kommuner, fylkeskommuner og helseforetak i liten grad spres til andre. Reformen vil tilrettelegge for at gode, lokale løsningene spres og implementeres rundt om i kommunene
- Leve hele livet består av 25 konkrete og utprøvde løsninger på områder hvor det ofte svikter i tilbudet til eldre i dag. Løsningene bygger på hva ansatte, eldre, pårørende, frivillige, forskere og ledere har sett fungere i praksis.
- Det legges opp til en prosess hvor kommunestyrene behandler og vedtar hvordan reformens løsninger kan tilpasses lokale forhold og innføres i samarbeid med andre tjenesteområder, frivillig sektor og andre aktører i lokalsamfunnet.
- Kommuner som omstiller seg i tråd med reformen, vil prioriteres innenfor relevante eksisterende og eventuelle nye øremerkede ordninger.

DET KONGELIGE
HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENT

Meld. St. 15

(2017–2018)

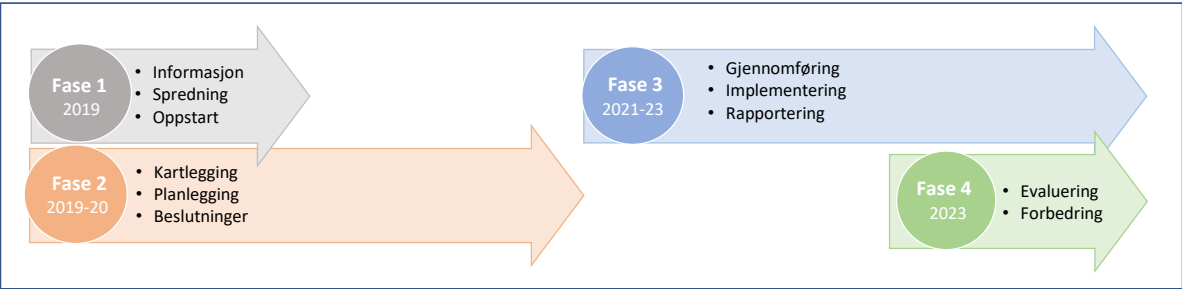
Melding til Stortinget

Leve hele livet

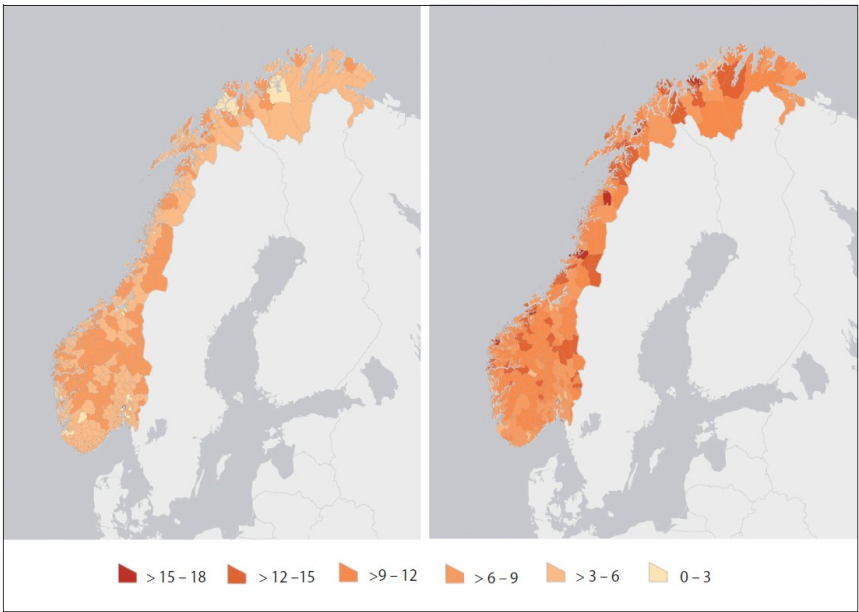
En kvalitetsreform for eldre



Reformens fire faser



3



Figur 2.9 Andel personer 80 år og over i kommunene i 2016 og 2040 i prosent

Kilde: Statistisk sentralbyrå 2016. Middelalternativet (MMMM) i befolkningsframskrivningene.

4

Hvem er «de eldre»?

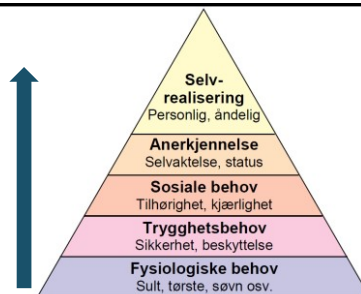


«Ingenting burde være mer forventet, men ingenting er mer uventet enn alderdommen».
Simone de Beauvoir (1970)

5

Livskvalitet

- Livskvalitet handler om å oppleve glede og mening, vitalitet og tilfredshet, trygghet og tilhørighet, om å bruke personlige styrker, føle interesse, mestring og engasjement.
- Livskvalitet har sammenheng med helserelaterte gevinster som bedre fysisk og psykisk helse, sunnere livsstilvalg, sterkere nettverk og sosial støtte.
- Livskvalitet og trivsel styrker også motstandskraften i møte med belastninger.
- Grad av livskvalitet er en opplevd størrelse!



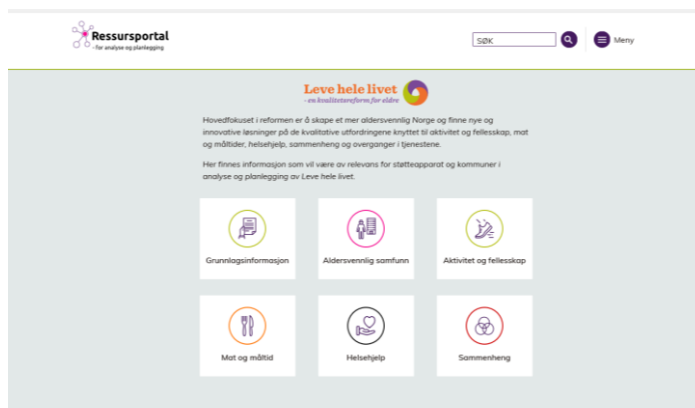
6

[illegible]

Dialogmøter

Fylkesmannen (og det regionale støtteapparatet) skal aktivt gi tilbud om dialogmøter med alle kommunene.

Dialogmøter kan gjennomføres enkeltvis eller gruppevis. Målgruppen for dialogmøter vil først og fremst være ledere og ansatte i kommunene, politisk ledelse og representanter som ivaretar innbygger-, bruker- og pårørendeperspektivet.



www.ressursportal.no

«Kommunal planlegging blir et sentralt virkemiddel i arbeidet, og det skal derfor legges til rette med veiledere og verktøy for kommunal samfunnsplanlegging, herunder planlegging av helse- og omsorgstjenesten».

9

Faglig veiledning og støtte

- Senter for omsorgsforskning (i samarbeid med andre fagmiljø) utarbeider oversikter over relevant kunnskap, metoder og verktøy innenfor reformens hovedområder.
- Dette materialet skal videreutvikles til relevant, faglig veiledningsmaterieell for kommunene.
- Gjennom vinteren og våren skal det etableres tettere samarbeid mellom nasjonalt og regionalt nivå for å «matche» det som tilrettelegges nasjonalt med det faktiske behovet ute:
 - Hva har kommunene behov for?
 - Hvordan skal kunnskap, metoder, verktøy mv. tilrettelegges for å være nyttige og relevante?
 - Hvordan skal kommunene gis ønsket bistand og støtte til å jobbe med endringsprosesser?



10

Hvorfor skal vi lykkes nå?

- Planleggingen og gjennomføringen skal ta utgangspunkt i et tydelig innbygger-/bruker-/ pasientperspektiv
- Vi forener alle gode krefter i et strukturert samarbeid nasjonalt, regionalt og lokalt
- Arbeidet skal forankres i administrativ og politisk ledelse i kommunene og nedfelles i planverket
- Det må tenkes nytt rundt hvordan man jobber med planarbeid (samskaping)
- Det skal legges vekt på å bygge et solid fundament («grunnmur») i kommunene (ledelse, kompetanse, systemer og strukturer)
- Det må tenkes nytt rundt hvordan man jobber med å utvikle tilbud, tiltak og tjenester (innovasjon)
- Kommunene skal få faglig og prosessuell støtte i gjennomføringen, ut fra lokale behov
- Kommunene skal tilbys deltakelse i nettverk for kompetanseheving og erfaringsutveksling

11

Leve hele livet



12