

Snakkekort til temakveld for 7.klasse og foresatte om rus

Challenge: Si en ting du er takknemlig for	Hvordan kan foreldre sette grenser på en god måte?	«Foreldre bør ha strenge regler om alkohol». Enig eller uenig? Hvorfor?
Stina sin pappa drikker ganske mye. Hun liker ikke måten han endrer seg på når han er full, men er redd for å si ifra. Hva kan hun gjøre?	Jente 12 år har en storebror som har begynt å røyke hasj veldig ofte. Hun har lovet å ikke si noe til foreldrene, men hun er urolig. Hva bør hun gjøre?	Hva er det verste som kan skje når man snakker med foreldrene om problemer? Hva er det beste som kan skje om man snakker med foreldrene om problemer?
Jente 15 skal på fest, men er redd for at det blir mas på at hun ikke drikker. Gi noen forslag til hva hun kan si eller gjøre.	Gutt 14 vil feire bursdag uten at noen drikker alkohol. Gi han noen tips til hvordan han kan lage en bursdagsfest uten at noen drikker alkohol.	Hvordan kan foreldrene hjelpe hverandre og ungdommene, når ungdommene drikker alkohol?
Hvordan kan foreldrene bidra til rusfrie arrangementer?	Hvorfor kan det være fint at foreldrene snakker sammen om grenser og felles kjøreregler?	Gutt 15 er på fest og ser at noen andre ungdommer er litt pågående og prøver å presse en annen til å drikke alkohol. Hva kan gutt 15 gjøre for å hjelpe ungdommen som blir utsatt for drikkepress?

