



Landbruksinfo fra Indre Østfold kommune uke 40/2025

Innhold

15. oktober er frist for både produksjons- og RMP-tilskudd	2
Søknad om produksjonstilskudd	2
Nå kan du levere RMP-søknaden!	3
Regionale miljøkrav - Vurderer du å pløye eller harve i høst?	4
Veiledning i regionale miljøkrav, produksjonstilskudd og RMP-tilskudd	5
Samling for unge bønder	6
Vellykket generasjonsskifte i landbruket	6
Digital klimakveld	6
Karbon Agro markvandring i Eidsberg.....	7
Hveteskolen 2025	8
Kornskolen økonomi høsten 2025.....	8
Kornskolen 2025-2026.....	8
Digitalt møte om ny gjødselbrukforskrift.....	9
Fysisk informasjonsmøte om gjødselbrukforskriften i Indre Østfold	9
Velkommen til Smak på Østfold-konferansen 2025	11
Kompetansenettverk Lokalmat – nye kurs	11
Digital skogkveld om skogøkonomi	14
Skogfondsordningen.....	14
Ungskogpleieprosjekt Østfold: Tiltak for bedre skog og økonomi	15
Amy er på vei!.....	16
Forebygging av stormskader.....	16
Nyttig lesestoff/informasjon.....	17
Arrangementer/kurs/markvandringer	18

15. oktober er frist for både produksjons- og RMP-tilskudd

- Det er to helt uavhengige tilskuddordninger (som likevel skal stemme overens).
- Du kan søke RMP-tilskudd fra 15. september.
- Du kan søke produksjonstilskudd (PT) fra 1. oktober.
- Etter at du har levert søknadene innen 15. oktober, kan du endre dem fram til 29. oktober. HUSK å sende inn på nytt etter at du har vært inne i søknaden etter innsending!
- Dersom du leverer søknaden etter fristen, men innen 29. oktober, reduseres tilskuddet med 1000 kr/dag.
- Søknader som kommer inn etter 29. oktober blir automatisk avvist.
- Vi kontrollerer 10 % av PT-søknadene og 5 % av RMP-søknadene årlig.
- Det er en rekke vilkår som skal oppfylles for å være berettiget fullt tilskudd. Vi nevner spesielt at det skal være minst 2 meter mellom jordekant og vassdrag, du må ha gjødslingsplan og plantevernjournal. Brudd på annet relevant regelverk, som for eksempel regionale miljøkrav, dyrevelferdsloven eller vannressursloven, kan også føre til avkorting av tilskudd.
- Du er ansvarlig for å søke riktig slik at du får det du har rett på, men ikke mer enn du skal ha. På den måten blir det like forutsetninger for alle.
- Har du endret kontonummer siden sist? Husk i så fall å oppdatere i Altinn, senest 19. februar.
- Spør oss om du er usikker, og bruk gjerne kommentarfeltet i søknadene.

Søknad om produksjonstilskudd

1. oktober åpnet søknadsprogrammet for [Produksjonstilskudd og avløsertilskudd i jordbruket \(PT\)](#). Dette er også telledato for arealer og dyr du disponerer. Søknadsfristen er **tirsdag 15. oktober!**

Så lenge søknaden er levert innen fristen kan du endre fram til 29. oktober. Hos [Landbruksdirektoratet finner du oppdatert veiledning](#) for hvordan du fyller ut søknaden og hva du kan søke på.

Det er viktig at det er samsvar mellom husdyrregisteret og antall dyr du fører opp i søknaden. Det er også viktig at du kun søker på arealet du faktisk driver, og at det samsvarer med verdiene registrert i [NIBIOs gårdskart](#) (fasit for tilskuddsutbetaling). Bruk gjerne flyfoto og sjekk fulldyrket areal opp mot åkerareal. Vær spesielt oppmerksom dersom dere er flere søkere på samme gårds- og bruksnummer. Det er ditt ansvar å søke på riktig areal, og dersom du fører opp feil kan dette føre til avkorting. **Ikke send inn søknad uten å rette opp i varslene du får!** Ta kontakt med oss om du ikke finner ut av hva varselet betyr/innebærer.

Sjekk kommentar/beskjed fra saksbehandler i vedtaksbrevet for produksjonstilskudd fra søknadsomgangen 2024. Det gjelder spesielt for dere som har grasdekte kantsoner og grasdekte vannveier. Har du grasdekte kantsoner som ikke høstes skal de føres som «Areal i drift, ikke berettiget produksjonstilskudd». Dersom de grasdekte kantsonene blir høstet (flott!), så skal de føres som «Fulldyrket eng» i PT-søknaden. Dersom du ikke har dyr, må du

dokumentere salg av gras for å være berettiget arealtilskudd. Har du fått beskjed om å endre, ikke gjør samme feil på nytt.

Nå kan du levere RMP-søknaden!

Søknadsfrist er 15. oktober, men så lenge du har levert søknaden innen fristen kan du gjøre **endringer i den helt fram til 29. oktober**. Uansett hvor travelt du har det, pass på så du får levert RMP-søknaden innen den 15. - den trenger ikke være perfekt! Så kan du endre i ro og mak fram til 29. oktober.

Tiltakene som gis tilskudd gjennom regionalt miljøprogram fører som regel til noe redusert avling, noen driftsulempere og en del mer logistikk om våren. Samtidig er de med på å redusere avrenning av jordpartikler og næringsstoffer til vann, gir bedre jordhelse, tar vare på biologisk mangfold og reduserer klimagassutslipp. RMP-tilskuddene skal være med på å kompensere for ulempene og sammenfaller forholdsvis godt med miljøkravene som uansett gjelder nå.

RMP-søknaden er elektronisk og sendes via Altinn: [Regionalt miljøtilskudd i jordbruket \(RMP\)](#).

Vi kan komme med flere tips, men det aller viktigste er, spesielt for deg med mange tiltak, skifter og eiendommer:

- [Finn fram RMP-veileder for 2025](#)
- [Hos Statsforvalteren finner du veiledningsmateriell og «ofte stilte spørsmål»](#)
- Sjekk ut [veiledningsguide](#) fra Landbruksdirektoratet, særlig om du er ny.
- Sett av god tid og sørg for god internettilkobling
- Ikke søk på tom mage
- Bruk **PC** - nettbrett fungerer ikke
- Mus gjør det lettere å tegne i kart
- Ha bank-id eller Min ID klart
- Logg inn som **foretak**, og velg riktig organisasjonsnummer (det er veldig fort gjort å havne på underenheten)
- Hent kart fra tidligere søknadsomgang i søknaden når du får spørsmål om det, slett det som ikke er relevant i år. Merk at vi kan ha gjort endringer i saksbehandlingen.
- Bytt gjerne kartlag til flyfoto, det gjør det lettere å få oversikt.
- Lagre underveis
- Tiltakene som gjelder «Spredning av husdyrgjødsel» legger seg over alle andre tiltak, tegn de inn til slutt.
- Ring oss hvis du står fast – mye kan løses over telefon!
- Får du mystiske feilmeldinger eller utfordringer – meld fra!
- Bruk kommentarfeltet til utfyllende informasjon til saksbehandler. Har du alt i stubb, skriv det. Er det noe du ikke får fylt inn, skriv det.

Til slutt: Ikke legg inn tiltak du ikke vet vilkårene på! Dette er ikke en spørreundersøkelse der du registrerer hva du har, men en søknad om tilskudd for tiltak du har gjort i år. Nevner spesielt:

- Ingen i Indre Østfold (eller Østfold for øvrig) er berettiget tilskudd til «Bratt areal.»
- Søker du om tilskudd til bruk av egenprodusert kompost må du være helt sikker på at du har dokumentasjonen i orden og har gjort som du skal. (bilder, temperaturlogg,

råvaredokument, spredeareal). Se spesielt side 47 i veiledningsheftet. Ta kontakt om du er usikker.

- Tilskudd til «gras på arealer utsatt for flom og erosjon» – gjelder kun gras på arealer klassifisert som erosjonsklasse 2 med dråg, 3 og 4.
- Tilskudd til lett høstharving er delt i to klasser:
 - **Lett harving** er det samme som lett høstharving. Det vil si harving som ikke er dypere enn 10 cm. Rett etter harvingen skal det være minst 30 % planterester på overflaten. Ikke søk tilskudd hvis du ikke kan stå inne for at harvingen er «etter boka»
 - **Direktesådd** innebærer at du, utover å føre frø og eventuell gjødsel ned i jorda, ikke kan bruke forutgående og/eller påmontert jordarbeidingsutstyr (tinder eller lignende). Bruk av direktesåmaskin som utfører jordarbeiding betraktes som lett harving etterfulgt av såing.
- Driver du økologisk er det ikke tilskudd til ugrasharving i korn og frøvekster
- «Soner for pollinerende insekter **regional** frøblanding» – kun soner som er tilsådd med NIBIOs regionale frøblanding eller Felleskjøpets «Blomstereng robust». Det vanligste er generell frøblanding.
- Skjøtsel av alleer/trerekker/steingjerder er kun tilskuddsberettiget i landskapet langs Glomma, fra Solbergfoss i nord til kommunegrensa i sør - betegnet som Kulturhistorisk landskap av nasjonal interesse (KULA). [Sjekk kart](#) for å se om din eiendom er innenfor dette.

Du får vedtaksbrev i perioden 28. februar-13. mars. Klagefristen er 3 uker fra mottatt vedtaksbrev. Utbetalingsdato for RMP-tilskuddet er 12. mars 2026

Regionale miljøkrav - Vurderer du å pløye eller harve i høst?

Hovedhensikten med miljøkravene er å redusere avrenning av jordpartikler, næringsstoffer og plantevernmidler til vassdragene våre. Vi vet tiltakene virker, og ulempene kompenseres (i det minste noe) med RMP-tilskudd. Åker i stubb er det viktigste tiltaket for å hindre at partikler og næringsstoffer havner i drensvannet. Fristen for å lett høstharve til høstkorn på arealer i erosjonsklasse 3 og 4 og innenfor 60%en er nå passert med god margin.

Det er forventet mer nullføre, regn og fryse/tine-prosesser gjennom vintrene framover, og dermed øker risikoen for jordtap fra både jordbruksarealer og elve-/bekkekanter. Det viktigste tiltaket for å holde jorda på plass er at arealer overvintres med stubb eller gras, og så er det viktig at det er busker, trær og grasdekke i bekke- og elvekanter. Erosjonskartene viser erosjonsrisiko dersom arealene høstpløyes til vårkorn. Jordtap pr dekar er beregnet til følgende:

Erosjonsrisikoklasse	Jordtap
1. Lav erosjonsrisiko	0-50 kg/daa/år
2. Middels erosjonsrisiko	50-200 kg/daa/år
3. Høy erosjonsrisiko	200-800 kg/daa/år
4. Svært høy erosjonsrisiko	>800 kg/daa/år

Vil du lese mer om erosjonskartlegging og hva som ligger til grunn for beregningene og kartene, kan du lese [NIBIO_POP_2020_6_37](#).

Vurderer du likevel å pløye eller harve i høst, så minner vi om at du ikke kan jordarbeide mer enn 40 % av det fulldyrka arealet ditt, du kan ikke jordarbeide arealer i erosjonsklasse 3 og 4 (stor og svært stor erosjonsrisiko), du må holde deg minst 2 meter fra nedløpskummer og utløp, og sikre at du har god buffersone langs vann. Buffersonen kan løses på følgende måte:

- Minst 8 meter naturlig vegetasjon mellom jordekant og vann
- Minst 2 meter naturlig kantsone + 6 meter grasdekt kantsone (flerårig eng) langs vann
- Minst 2 meter naturlig kantsone + 20 meter stubb/direktesådd høstvekster

RMP-tilskudd er ment til å bidra til at mer areal overvintrer i stubb eller gras om vinteren. Årets tilskuddssatser er:

Ingen jordarbeiding om høsten i erosjonsklasse 1 og 2	115 kr/daa
Ingen jordarbeiding om høsten i erosjonsklasse 2 m/dråg, 3 og 4	205 kr/daa
Gras som er flomutsatt eller på arealer i erosjonsklasse 2 m/dråg, 3 og 4	235 kr/daa

[Du finner miljøkravene og mer informasjon på hjemmesiden vår](#) og i [Statsforvalterens veileder om de regionale miljøkravene](#).

Veiledning i regionale miljøkrav, produksjonstilskudd og RMP-tilskudd

Å søke RMP-tilskudd og tegne inn tiltak i kart kan være krevende, særlig hvis du har mange tiltak som skal tegnes inn. Vi tilbyr veiledning/gjennomgang en-til-en for miljøkrav, RMP-søknader og søknad om produksjonstilskudd i år også.

Du finner oss vanligvis i 4. etasje på rådhuset i Askim, men i perioden 6.-15. oktober fordeler vi oss litt mer enn vanlig.

Sjekk kalenderne våre først:

[Martin Opsahl](#), tlf. 457 39 323, er å treffe i

- rådhuset i Askim, kontoret i 4. etasje **6. - 15. oktober**

[Hilde Riddervold Enger](#), tlf. 457 34 290, er å treffe på

- Mysen innbyggertorg og bibliotek **6., 8., 10. og 15. oktober** og evt. v/behov
- Ellers i rådhuset i Askim

[Finn Frøshaug](#), tlf. 993 74 508 er å treffe på

- Mysen innbyggertorg og bibliotek, **7., 9., 13. og 14. oktober**
- Ellers i rådhuset i Askim

[Marit Ness Kjeve](#), tlf. 934 25 281, er å treffe på

- Skjønhaug innbyggertorg og bibliotek, møterom Smia, **6.-15. oktober**

Når du trykker på linken på hvert navn over her ser du når vi er ledige, og kan velge tidspunkt.

Vi ønsker at du bestiller tid på forhånd slik at vi kan sette av tilstrekkelig tid til hver. Du velger selv hvordan du bestiller tid med oss, om det er via e-post eller det [elektroniske bookingsystemet](#). Om du ikke vil legge inn booking på nett selv, så kan Innbyggertorget gjøre det for deg. Ring 69 68 10 00. Om det ikke passer å møte opp fysisk, så veileder vi også over telefon eller via Teams.

Samling for unge bønder

Østfold bondelag og Østfold fylkeskommune arrangerer samling for deg mellom 16-35 år som er interessert i landbruk, ønsker å drive gård i framtida eller allerede er ung bonde. Det skjer **tirsdag 7. oktober på Kalnes fra kl. 17.45.**

Påmelding og mer informasjon: [Ung Bonde samling 2025](#)

Vellykket generasjonsskifte i landbruket

Spydeberg Regnskapslag inviterer til informasjonsmøte for hele familien om hvordan prosessen med generasjonsskiftet på en landbrukseiendom kan gjennomføres, og hva som er viktig å være klar over og ta hensyn til. Tema for møte omhandler formelle krav, økonomi, skatt, praktiske tips og menneskelige sider ved generasjonsskifte.

Foreleser: Statsautorisert regnskapsfører Jon Baggetorp

Sted: Ungdomssenteret i Spydeberg,

Tid: Torsdag 30. oktober 2025 kl. 18.00

Påmelding: 69 83 55 60 innen 23. oktober 2025

Pris: kr 400,- pr deltaker

Digital klimakveld

Østfold Bondelag arrangerer digitalt klimakalkulatorkurs, **torsdag 9. oktober kl. 18.30**, i samarbeid med NLR Østlandet og landbrukskontoret i Indre Østfold kommune. Vi ønsker alle bønder velkommen til en kveld hvor vi får en introduksjon til klimaarbeid og klimakalkulatoren. Har du spørsmål om klimakvelden kan du ta kontakt med Østfold Bondelag på tlf.: 69 89 81 50 eller ostfold@bondelaget.no.

[Se hele programmet og meld deg på her.](#)

Digitale fagmøter for deg som vil mer med sauen

Webinar-serie: Vil du styrke saueholdet ditt med oppdatert kunnskap og praktiske råd? I høst inviterer NLR til en serie på fire digitale fagwebinarer med tema som er viktige for lønnsomheten og dyrevelferden i driften din, for deg som sauebonde.

- 7. oktober: Velg rett vær til din flokk
- 13. oktober: Få lam i påsettlamma
- 21. oktober: Bedre økonomi med brukskryssing på lettere saueraser
- 28. oktober: Fokus på foring til sau

Mer informasjon og påmelding: [Spisser rådgivinga til sauebønder](#)

Karbon Agro markvandring i Eidsberg

NLR inviterer til markvandring med tema vårsådde grasvekster, høstsådd korn og blandinger med lokal tilpasning. Mer informasjon: [Karbon Agro -markvandring, Eidsberg, 8.okt](#)

Tidspunkt: Onsdag 8. oktober, kl. 15:00 - 17:00

Sted: Bård Lauritzen, Sørbyveien 21, 1880 Eidsberg

Digitalt nitrogenkurs C

Vi fordyper oss i ulike tema innen nitrogenavrenning gjennom digitale kurs som vannområdene i Østfold arrangerer. Dette er tredje webinarserie, og denne gangen er det jordarbeiding andre kilder som er hovedtema. Tidligere tema kan sees digitalt på [Vannteam Østs YouTube-kanal](#).

Jordbearbeiding - 9.oktober kl. 9-10:

- Redusert jordarbeiding og effekter på nitrogen - Frederik Bøe, NIBIO
- Effekter av lengre tid uten plog - Ole Johan Borge
- Redusert jordarbeiding og sprøytemiddel - Andrea Ficke, NIBIO og Bjørn Inge Rostad, NLR

Andre kilder - 17.oktober kl. 9-10:

- Kildeberegninger til Oslofjorden - mengder og kildefordeling - Christian Vogelsang, NIVA
- TBA
- Vannteam Øst - Vannområdenes rolle og arbeid

Meld deg på for å få tilsendt møtelink: [Påmeldingsskjema](#)

NLR kjører nå 3 ulike kurs for kornprodusenter:

Hveteskolen 2025

I en tid der det er ønske om at vi dyrker mer hvete inviterer Kornprogrammet i Viken til kurs om nettopp hvetedyrking.

Kurset går på Teams over tre kvelder kl. 18-20:

- Onsdag 15. oktober
- onsdag 22. oktober
- onsdag 29. oktober.

For påmelding og mer informasjon se: [Hveteskolen 2025](#)

Påmeldingsfrist: 7. oktober

Kornskolen økonomi høsten 2025

Kornprogrammet i Viken arrangerer Kornskolen økonomi i samarbeid med Norsk Landbruksrådgiving.

Kurset vil ta deg fra A til Å innen tema kornøkonomi. Se hvor det er mulighet for forbedringer i driftsopplegg, faste kostnader, maskinkostnader, men også mye knyttet mot agronomi. Kurset kan passe både nye og erfarne kornprodusenter som ønsker å være mer bevisst økonomien i sin kornproduksjon. Det grunnleggende innen gårdsøkonomi og lønnsomhet i kornproduksjon blir gjennomgått. Målet er å kunne bedre lønnsomheten i kornproduksjonen.

Kurset blir avholdt på Bøndernes Hus i Askim i løpet av tre mandagskvelder:

- **Mandag 13. oktober. Kl. 18.00 til 21.30.**
- **Mandag 20. oktober. Kl. 18.00 til 21.30.**
- **Mandag 27. oktober. Kl. 18.00 til 21.30.**

For mer informasjon og påmelding: [Kornskolen økonomi høsten 2025, Østfold og Akershus](#)

Kornskolen 2025-2026

I vinter vil det igjen bli arrangert en grunnleggende kornskole for de som ønsker å lære om korndyrking på en økonomisk og miljøvennlig måte. Kurset passer for deg som er ny kornprodusent, eller deg som mener at du trenger litt faglig påfyll. Kurset er åpent for alle!

Det blir fem kurskvelder med nytt tema hver kveld. Kurssted i Østfold er ikke endelig avklart, det blir enten Kalnes vgs eller Huggenes i Rygge. Påmeldingsfrist 9. november.

Mer informasjon og påmelding: [Kornskolen 2025-2026](#)

Digitalt møte om ny gjødselbrukforskrift

Bondelagene i Østfold, Akershus og Buskerud arrangerer digitalt møte om ny gjødselbrukforskrift 23. oktober kl. 19. Statsforvalteren og NLR går gjennom forskriften.

Påmelding: <https://surveys.analyzer.com?pid=terp7fd7>

Møtelenke sendes ut til alle påmeldte. Frist for påmelding 22.oktober.

Program og mer informasjon finner her: [Digitalt møte om ny gjødselbrukforskrift](#)

Fysisk informasjonsmøte om gjødselbrukforskriften i Indre Østfold

Ny gjødselbrukforskrift ble innført 1. februar 2025. Det er ikke mange endringer som gjelder fra i år, men overgangsregler gjør at det vil være årlige endringer fram til 2033. Vi planlegger derfor informasjonsmøte om ny gjødselbrukforskrift **onsdag 19. november kl. 18 i Festsalen på Mysen kulturtorg.**

Professor emeritus Tore Krogstad fra NMBU åpner kvelden med innblikk i fosforets historie – og hvordan landbruket og forutsetningene har endret seg etter 2. verdenskrig. Statsforvalteren vil si noe om hvordan forskriften vil påvirke deg som bonde fra et byråkratisk perspektiv, og NLR tar for seg hvordan forskriften vil påvirke deg som bonde det praktiske.

Programmet blir som følger (med forbehold om endringer):

Tema	Hvem
Fosfor - grunnleggende egenskaper for jord og miljø i et historisk perspektiv	Tore Krogstad, NMBU
Gjødselbrukforskriften – hva er nytt, og hva krever det av deg i et byråkratisk perspektiv	Otto Galleberg, Statsforvalteren i Østfold, Buskerud, Oslo og Akershus
Hvordan tilpasse seg nytt regelverk i praksis?	Inga Holt, Norsk Landbruksrådgiving

Hold av kvelden, og meld deg gjerne på allerede:

[Påmelding til Informasjonsmøte om ny gjødselbrukforskrift](#)

Har du konkrete spørsmål du ønsker svar på, så kan du gjerne sende innspill til marit.ness.kjeve@io.kommune.no.

Velkommen til fagdag/workshop om klimatilpasning i jord og skogbruk!

Landbruket står ovenfor betydelige utfordringer når det gjelder tilpasning til endrede klimatiske forhold. Lengre vekstsesong kan påvirke produksjonsmuligheter for jordbruk både dyrkingsområde for ulike vekster og valg av vekster. Samtidig kan endringer i klima gi store utfordringer både med våronn, sommertørke og innhøsting. Også for skogbruk kan endringer i klima påvirke produksjonsmuligheter for ulike treslag, risiko for skogbranner, vindfall og insektangrep.

Det forventes lignende utfordringer og behov for tilpasning i de Nordisk-baltiske boreale regioner i Danmark, Estland, Finland, Norge og Sverige. Indre Østfold kommune, ved enhet landbruk, er en av 16 partnere i EU-prosjektet Precilience, der det legges stor vekt på å utveksle erfaringer om praktisk klimatilpasning. Du kan lese om Precilience på: www.precilience.eu og på NIBIOs nettside: [Precilience-NIBIO](#).

Som en del av prosjektet er det laget en animasjonsfilm om Aarne's Farm, med refleksjoner om hvordan landbruket påvirkes av klimaendringene. Den er laget med utgangspunkt i en rekke intervjuer av bønder i deltakerlandene, også fra Indre Østfold. [Du kan se den på YouTube!](#)

Onsdag 22. oktober kl. 9–14.30 inviterer Indre Østfold kommune, Østfold fylkeskommune og NIBIO til fagdag/workshop på **Kalnes vgs**. Temaet er klimatilpasning i jord- og skogbruk, med fokus på lokale utfordringer og praktiske løsninger.

Målgruppe: Bønder, skogeiere, rådgivere, forvaltning, utdanning, industri og finans

Innhold:

- Erfaringer med klimaendringer i Østfold
- Tiltak, barrierer og behov for virkemidler
- Presentasjoner fra Precilience-prosjektet
- Demonstrasjonsfelt med fangvekster, biokull, strukturfalking og regenerative metoder

Bli med og del erfaringer – og diskuter veien videre for klimatilpasning i landbruket!

Foreløpig og detaljert program finner du her: [Fagdag/workshop om klimatilpasning i jord og skogbruk](#)

Arrangementet gjennomføres som en del av Precilience prosjektet og er et samarbeid mellom NIBIO, Østfold fylkeskommune og Indre Østfold kommune.

Deltagelse og lunsj er gratis. Vi trenger påmelding for inndeling i grupper og for matbestilling.

Meld deg på her: [Fagdag/workshop om klimatilpasning i jord og skogbruk](#)



Velkommen til Smak på Østfold-konferansen 2025

[Guldkorn](#) inviterer til Smak på Østfold-konferansen mandag 20. oktober 2025 kl. 09.00-19.00 på Verket Scene i Moss.

Dette er en konferanse for deg som:

- er nøkkelperson i HORECA - kjøkkensjef, innkjøpssjef, hotelleier, kokk, servitør o.l
- jobber med kurs - og konferanse
- driver opplevelsesbedrift med fokus på lokalmat
- er lokalmatprodusent eller har planer om å bli det
- brenner for å få mer Østfoldmat på flere fat

Det er folka som gjør dagen, og Smak på Østfold-konferansen samler mange spennende stemmer på scenen. Konferansen byr på et rikholdig program som gir nyttig innsikt om Østfoldmaten. På konferansen møter du noen av våre fremste Østfoldprodusenter og får smake på våre lokale matskatter. Bedriftsutviklingsprisen for landbruket i Østfold 2025 deles ut av Innovasjon Norge.

Les mer og se hele programmet på: www.guldkorn.no/smakpaostfoldkonferansen

Er du produsent og vil vise frem dine produkter på konferansen? [Bli utstiller!](#)

Eventuelle spørsmål rettes til smakpaostfold@guldkorn.no

Kompetansenettverk Lokalmat – nye kurs

[Kompetansenettverk lokalmat](#) ble etablert i 2001 som en del av Verdiskapingsprogrammet for mat. Nettverket er delt inn i fem regioner, som koordineres av respektive fylkeskommuner og egne styringsgrupper. Ordningen er finansiert over Landbrukets utviklingsfond under posten «Rekruttering og kompetanse», og fastsettes i de årlige Jordbruksforhandlingene.

Hensikten med nettverket er å bidra til økt lokal verdiskaping over hele landet og at større verdier blir igjen i primærleddet. Mer produktmangfold, en levende matkultur, mat med kvalitet og mat som er trygg er målet.

Nå er høstens kurs lansert, kanskje du finner noe som passer for deg? Her finner du kursene som arrangeres i region øst:

- [Pasteurisering av juice](#) – webinar, 7. oktober
- [Mattrygghet og HACCP](#) – Nofima Ås, 28. oktober
- [Kvalitetsstyring \(HACCP\) for ysterier](#) – webinarserie, 5., 12. 19. og 26. november
- [Ødhumbla - Fra Norges minste meieri til Årets lokalmatgründer](#) - webinar: 6.november
- [Økonomisk nedskjæring av gris og småfe \(gris/sau/geit\)](#) – Nofima Ås, 24.-25. november

Psykt God Bonde

Verdensdagen for psykisk helse er den 10. oktober. Tema for 2025 er [psykisk beredskap](#), og kampanjen inviterer til felles innsats for å styrke vår psykiske motstandskraft i møte med en uforutsigbar morgendag. Vi deler derfor utdrag av innholdet fra [Bondelagets artikkel om psykisk helse](#):

Alle opplever perioder som er tyngre enn andre. Å være mentalt robust handler om evnen til å tåle det som møter oss, og kjenne egne styrker, svakheter og grenser. Å bygge motstandsdyktige nærmiljøer, som handler om hva vi omgir oss med av trygghet, felleskap og strukturer, kan gjøre det lettere å stå i vanskelige perioder.

Arbeidsplassen påvirker den psykiske helsen - dette gjelder selvsagt også bønder. Å være bonde er meningsfullt og givende, men hverdagen kan også være krevende. Lange dager, mye ansvar og økonomisk usikkerhet tærer på. I tillegg kommer faktorer man ikke selv kan styre over, som vær og vind, rovdyrangrep, markedsendringer og politiske rammebetingelser. Mange bønder arbeider alene, og når det blir færre kollegaer i næringa, blir også de sosiale møteplassene utfordra.

Selvstendighet er ofte en styrke og drivkraft i bondelivet. Men når hverdagen blir for tung, kan den samme selvstendigheten gjøre det vanskelig å be om hjelp. Det er viktig å huske på at ingen kan håndtere alt alene - og at det å vise sårbarhet faktisk er en styrke.

Hva gjør du når du blir syk? [Her kan du for eksempel se hvordan Norske landbrukstenester kan hjelpe deg](#).

Alle har tunge dager. Å dele erfaringer med andre kan gjøre det lettere å stå i motgang - både for den som sliter, og for de rundt. Å tørre og spørre spørsmål som «har du det bra?» og «hvordan går det?» kan bety mer enn man tror.

Forskning viser at bønder er mer utsatt for psykiske plager enn andre yrkesgrupper. Samtidig vet vi at bønder er robuste, løsningsorienterte og utholdende. Akkurat som jord og dyr trenger stell, trenger hodet det også. Ingen skal stå alene i tunge perioder – og det finnes hjelp og fellesskap å støtte seg på når man skulle trenge det.

Har du behov for å snakke med noen? Her er relevant kontaktinfo:

- Legevakt **116 117**
- Mental helse hjelpetelefon **116 123**
- Fastlegen din
- [NLR HMS krisebistand](#)
- [Norske landbrukstjenester - avløser i ditt område](#)
- [Se info om Bondens nettverk](#) – vi håper å etablere Bondens nettverk i indre Østfold-regionen i løpet av første halvår 2026

Andre ressurser: [Få hjelp - Norges Bondelag](#)

[Psykisk helse «La oss snakke om det» - Landbrukspodden](#)

5 RÅD FOR - GOD BONDEHELSE -

Ta et morgenmøte med deg selv
Jobb med å strukturere hverdagen.

Plei det sosiale nettverket ditt
...også når du ikke trenger det.

Prioriter deg selv
Få nok søvn og spis sunt og regelmessig.

Ta pauser
Det er lov å holde hviledagen hellig.

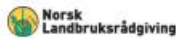
Skaff deg kunnskap
Det er lov å spørre om råd og tips.



NORGES BONDELAG



NORGES
BYGDUNGDOMSLAG



Digital skogkveld om skogøkonomi

Dato: Torsdag 27. november 2025

Sted: Teams

Tid: 19.00-21.00

Økonomien i skogbruket er sammensatt. Bli med oss i et par timer – så håper vi at du blir litt klokere og får bedre oversikt. Du vil få en grunnleggende innføring i inntekter og utgifter i skogbruket, og hva du bør tenke på for å få til en langsiktig og god forvaltning av din eiendom.

Program

- Tømmeromsetting – inntekter og utgifter i forbindelse med skogsdrift
- Skogfond – hva er dette, og hva kan du bruke det på
- Budsjett – hvilke aktiviteter må du ha penger til frem til neste inntekt
- Tilskudd – hva kan du få tilskudd til

Det blir mulig å stille spørsmål underveis i møtet. Ta med den eller de du deler skog med – og informer gjerne andre nye skogeiere du kjenner.

[Meld deg på her.](#)

Skogfondsordningen

[Skogfondet](#) består av midler som skogeierne plikter å sette av ved alt salg av tømmer og biobrensel. Formålet med ordningen er å sikre finansiering av en bærekraftig forvaltning av skogressursene.

Skogfondet skal gi skogeieren et bedre grunnlag for langsiktige investeringer, samt sikre viktige miljøverdier i den skogen som virket kommer fra, eller i annen skog som skogeieren har. Avsetning av skogfond er hjemlet i skogloven. Hver skogseiendom har egen fondskonto, og midlene er knyttet til skogseiendommen.

Skogfond kan brukes til

- skogkulturtiltak, som planting og ungskogpleie
- nybygging og ombygging av skogsbilveier, samt ombygging av velteplasser
- nedlikehold av skogsbilveier og velteplasser
- miljøtiltak, som pleie av kantsoner i skog
- skogbruksplanlegging
- bioenergianlegg og –utstyr for varmeleveranse
- forsikring av skog
- kursavgift og kursmateriell for kurs knyttet til skogens drift
- oppmerking av eiendomsgrenser i forbindelse med jordskifte

Når du bruker penger fra skogfondet til investering i skogen, er det kun 15 % av beløpet som blir beskattet. Utbetaling av skogfondsmidler gjøres ved at du registrerer tiltaket i [Altinn](#) (evt. kontakter kommunen). Du må dokumentere utgiftene **og legge inn kart over området du har gjort tiltak**. Skogfondssaldoen kan du også sjekke selv via [Altinn](#).

[Retningslinjer for tilskudd til skogkultur i Indre Østfold finner du på hjemmesiden vår.](#)

Ungskogpleieprosjekt Østfold: Tiltak for bedre skog og økonomi

Er din skog grønn, gul eller rød? Ungskogen din trenger bedre vekstvilkår før det er for sent!

Ungskogpleie for ungtrær under 4 meter høyde gir stor nytte, mens pleie av ungskog mellom 4 og 10 meter fortsatt kan forbedre kvaliteten betydelig.



I forbindelse med ungskogpleieprosjekt Østfold er det utviklet et trehøydekart som viser høyden til skog og bygninger. Det er fargelagt etter den enkle trafikklysmodellen, slik at den kan brukes til å identifisere områder som er aktuelle for ungskogpleie.

[Her finner du trehøydekartet for Østfold og kan se på skogen på din eiendom](#)

Trafikklysmodellen:

Behov for ungskogpleie
visualisert etter høyde



For å gjøre det enklere for grunneiere å finne hjelp til ungskogpleie og rådgivning, har vi laget en entreprenørliste over lokale entreprenører i Østfold som kan utføre ungskogpleie.

[Les om Ungskogpleieprosjektet Østfold og finn oversikt over entreprenører på hjemmesiden vår!](#)

Det finnes [tilskuddsordninger](#) for ungskogpleie med mulighet for å få betydelig støtte hvis du som skogeier er tidlig ute. [Les vilkår og satser på hjemmesiden vår.](#)

Amy er på vei!

Som dere sikkert har fått med dere er det uvær på vei. Her i Indre Østfold kommune er det gult farevarsel når det gjelder vind, det vil si kraftige vindkast. Når det gjelder nedbør er det ikke meldt så store mengder at det utløser farevarsel, i følge [Yr - Farevarsler i Norge](#). Her kommer likevel noen generelle råd om beredskap under storm – det kan jo være greit å ha det i bakhodet for senere.

Praktiske tiltak

- Sikre løse gjenstander: Alt som kan blåse av gårde – som presenninger, redskap, fôrsekker og små maskiner – bør festes eller tas inn.
- Sjekk bygninger og tak: Sørg for at låvedører, porter og takplater er godt festet, og at alt er lukket.
- Beskytt dyr: Flytt dyr i utegang til ly eller sikre områder. Sørg for at gjerder er intakte.
- Sjekk strømberedskap: Har du aggregat? Test det og fyll drivstoff.
- Lad mobiltelefoner og ha lommelykter og batterier klare
- Tøm takrenner, sjekk stikkrenner, innløpskummer og sørg for frie vannveier for å unngå vannskader ved kraftig regn.
- Unngå unødvendig ferdsel ute

Beredskapsplan og kontakt

- Ha en beredskapsplan for gården – inkludert nødnumre, ansvar og rutiner.
- Hold kontakt med naboer og lokalt bondelag – samarbeid kan være avgjørende.
- Følg med på [farevarsler fra Yr](#) og Meteorologisk institutt.

Etter storm:

- Sjekk bygninger, gjerder og utstyr for skader
- Se etter skadde dyr og kontakt veterinær ved behov
- Dokumenter eventuelle skader for forsikring
- Meld fra til relevante instanser ved større skader

Forebygging av stormskader

Samtidig kan vi minne om at vi bør forebygge stormskader i skogen. Høyere temperatur og mer nedbør, i form av regn om høsten og vinteren, gir lite tele og dårlig forankring for trærne. Høst- og vinterstormer kan påføre lite robust skog store skader! Aktiv skjøtsel av skog, særlig ungskog, kan forebygge noe av risikoen. Riktig pleie gjennom skogens livsløp kan hjelpe deg å møte klimautfordringene.

[Les gode råd fra Skogbrand når det gjelder forebygging av stormskader.](#)

Nyttig lesestoff/informasjon

Indre Østfold kommune:

- [Veiledning i regionale miljøkrav, produksjonstilskudd og RMP-tilskudd](#)
- [Bli med og påvirk: Høring om kommunens første trafikksikkerhetsplan](#)
- [Husk vår digitale løsning for innmelding av trafikkfarlige punkter](#)
- [Prosjekt skolestruktur – underlagsmateriale](#)

Landbruksdirektoratet

- [Produksjonstilskudd og avløsertilskudd i jordbruket](#)
- [EUs avskogingsforordning \(EUDR\)](#)
- [Høring av strategi for forvaltning av hjortevilt \(hjorteviltstrategi\)](#)

NIBIO – Norsk institutt for bioøkonomi

- [NIBIO-forsker skal lede nasjonalt FoU-forum for geografisk informasjon](#)
- [Europeisk forskningsløft for sunnere jord](#)
- [Nye bøker med detaljert kunnskap om norske fruktsorter](#)
- [Hesten skapar både økonomisk aktivitet og trivsel på bygda](#)
- [Klimarobust dyrking av høstkorn](#)
- [Markerer 35 års jubileum med nyoppussede naturstier i fjellskogen](#)

NLR - Norsk Landbruksrådgiving:

- [Spisser rådgivinga til sauebønder](#)
- [Forberedelser til inneføringstida](#)
- [Glimt fra forsøk: Settepotetstørrelse og gjødsling til bakepotet](#)

Agropub.no

- [Hvordan fremmes dyrevelferd i økologisk landbruk?](#)
- [Robottraktor: Revolusjonerende eller teknisk sidespor?](#)
- [Økologisk jordbruk sikrer biologisk mangfold](#)
- [Biokontroll – et verktøy innenfor helhetlig plantevernstrategi](#)
- [Økologisk jordbruk sikrer biologisk mangfold](#)
- [Se video: Lær om økologisk husdyrhold](#)

Skogkurs

- [Skal jeg gjøre lukket hogst her?](#)
- [Hva gir Kong\(l\)e for en dag?](#)
- [Ta i bruk skogen som læringsarena!](#)
- [Hva kan du som entreprenør gjøre for å tjene mer penger?](#)
- [Podcast: Skogplanta](#)
- [Kong\(l\)e for en dag](#)

Hjorteviltportalen

- [Svenskene sliter med å nå mål for elgen](#)
- [Tap av leveområder truer villreinen – hva er beste forvaltningsstrategi?](#)
- [Dette må jegere vite om hundens dvergbendemark](#)
- [Nå stopper mange bygdesamfunn opp](#)
- [Tiltaksplanar for villreinen i Knutshø, Snøhetta og Rondane](#)

Arrangementer/kurs/markvandring

Indre Østfold Næringsutvikling

- [Arrangementer](#)

NIBIO – Norsk institutt for bioøkonomi

- [Kalender](#)

NLR - Norsk Landbruksrådgiving:

- [Autorisasjonskurs gnagermidler](#)
- [Autorisasjonskurs plantevern](#)
- [Varme arbeider, Østlandet](#)
- [HMS i landbruket, Østlandet](#)
- [Kontroll brannslukningsapparat, Østlandet](#)
- [Kalender for kurs, markdager og fagmøter i regi av NLR Østlandet](#)
- [Kalender for kurs og fagmøter i regi av NLR](#)

Agropub - Nettside for økologisk landbruk

- [Arrangementskalender](#)

Klima Østfold

- [Arrangementer](#)

Kompetansenettverket for lokalmat

- [Kurskalender](#)

Østfold bondelag

- [Kommende aktiviteter](#)

Skogkurs.no - skogbrukets fellesorgan for kompetanseformidling

- [Kursoversikt](#)
- [Fagsamling vei 2025 – 22. og 23. oktober!](#)
- [Forvaltning av elg og hjort – Nettkurs](#)

Skogselskapet

- [Skogkvelder for nye skogeiere](#)

Viken Skog – Skogeierlag i Indre Østfold: [Smaalenene](#) og [Indre Østfold og omegn](#)

- [Kalender](#)

Glommen Mjøsen skog

- [Arrangementer](#)
- [Arrangementer](#)

Hjortevilt.no

- [Hva skjer? Sjekk hjorteviltkalenderen!](#)

Du kan abonnere på Landbruksinfo ved å melde deg på [her](#) for å få tilsendt i e-post. Hvis du vil reservere tid med en av oss i enhet landbruk, så kan du enkelt gjøre det via [bookingfunksjonen](#).



[Indre Østfold kommune, Enhet Landbruk](#)

Tlf.: 69 68 10 00

E-post: landbruk@io.kommune.no

Postadresse.: Postboks 34, 1861 Trøgstad

Besøksadresse: Rådhusgata 22, 1830 Askim

Veterinærvakt ØstfoldNord: Askim, Hobøl, Rakkestad, Skiptvet, Spydeberg: 69 22 10 90

Veterinærvakt Østfold Øst: Eidsberg, Marker, Rømskog, Trøgstad: 954 87 330

Viltvakt: 414 45 933