



RESSURSSYKEPLEIERENS FUNKSJON OG BETYDNING

Miniwebinar for ressurssykepleier i palliasjon og kreftomsorg 8.12.20

Sjur B. Hanssen, fagutviklingssykepleier, Mph
KLB, Oslo Universitetssykehus



Regionalt palliativt senter

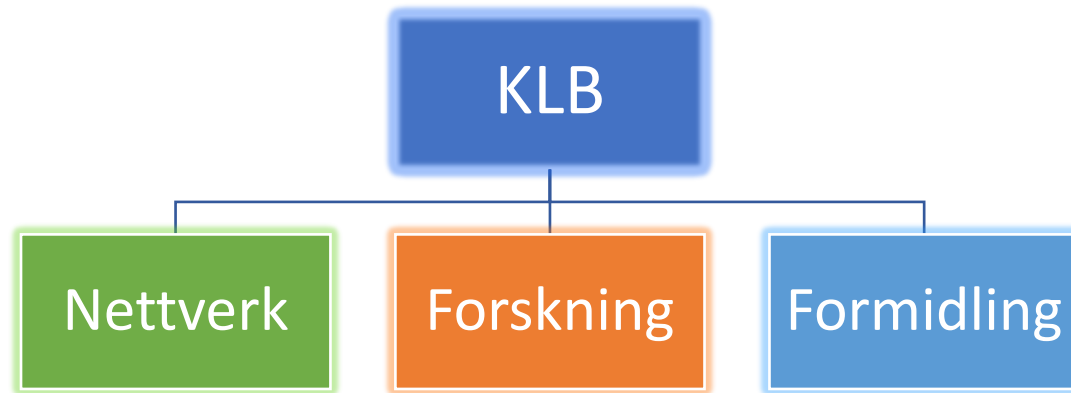


Seksjon for lindrende behandling (SLB)

- Klinisk del
 - Poliklinikk
 - Palliative team
 - Radiumhospitalet – Ullevål
 - internt
 - eksternt
 - Sengepost
 - 8 senger Ullevål
 - 2 senger Radiumhospitalet
- Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling (KLB)
 - Bygger ut virksomheten på Radium til 8 senger 2020-21



Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling, Helse Sør-Øst (KLB)



Mål:

- ✓ å være en ledende aktør innen kunnskapsbasert lindrende behandling i helseregionen
- ✓ å bygge opp og spre kompetanse i palliasjon
- ✓ å være en aktiv pådriver for ulike organiserte kompetansenettverk i palliasjon



KLB – Hvem er vi?



Nina Aass: Seksjonsleder, professor (perm ut året) Vikar: Kjersti Hornslien



Torunn Wester: Fung. Enhetsleder, spesialsykepleier, MPhil



Cathrine Elshaug: Informasjonskonsulent



Marianne Hjermsstad: Forsker, sykepleier



Asta Bye: Forsker, ernæringsfysiolog, permisjon



Tonje Lundebj: Leder PRC, Forsker, kommunikasjonspyskologi



Rebecca Rootwelt: Stipendiat, lege

Olav Dajani (50%) Forsker, onkolog

Aleksandra Pirnat (100%), Forsker, lege



Ellen Bjerkeset: Spesialsykepleier, MSc



Sjur B. Hanssen: Fagutviklingsykepleier, Mph



Caroline Steen Abrahamsen: Sosionom, M

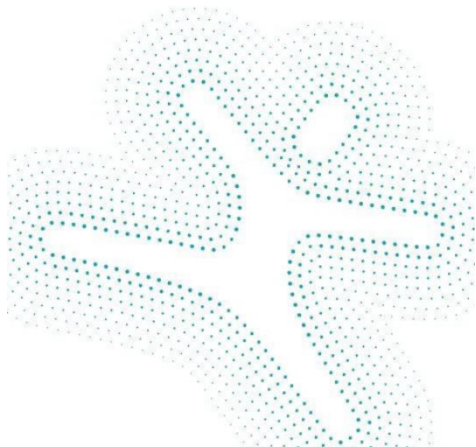


Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen – publisert oktober 2019

 Helsedirektoratet

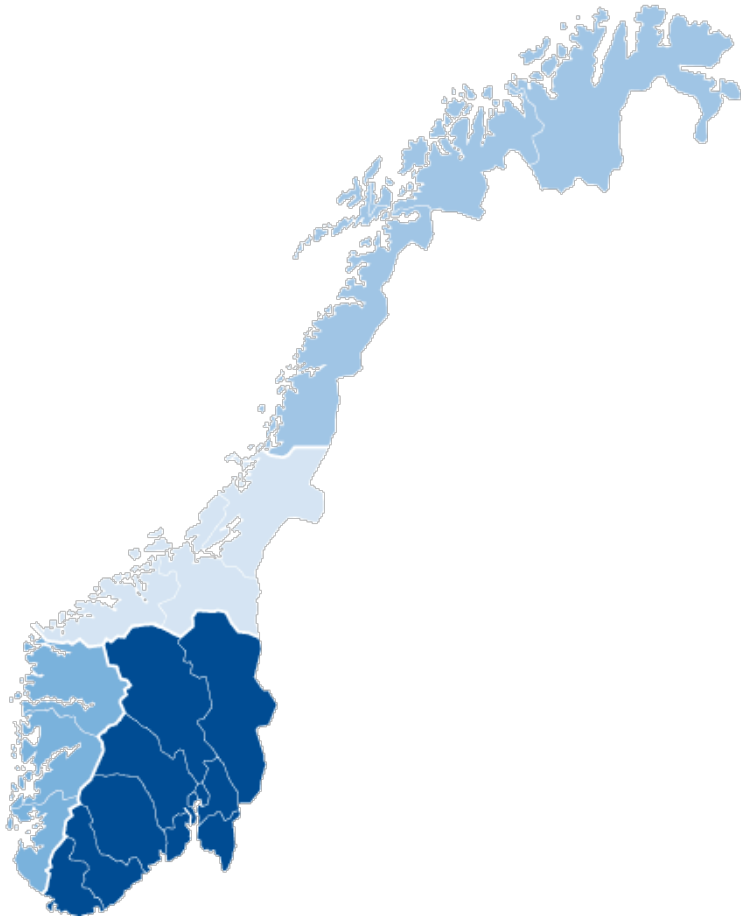
Nasjonalt handlingsprogram
for palliasjon i kreftomsorgen

Nasjonal faglig retningslinje
IS-2800



- Nasjonal faglig retningslinje
- Alle kapitler er oppdatert
 - «Ny» definisjon av palliasjon – offisiell norsk oversettelse
 - Kap. 1 og 2 og 3 omfattende oppdatert
 - Kap. 4 symptomer og tilstander – 2 nye: malign medullakompresjon + palliativ strålebehandling av skjelettmetastaser
- Vedlegg om kompetanse og organisering
 - Er under revidering
 - Blir en del av handlingsprogrammet
- Lenke på KLB`s hjemmeside

Kompetansenettverkene for ressurssykepleiere og sosionomer (2019):



Over 2000 sykepleiere i landets 4 regioner
Helseregion Sør-øst:

- 8 kompetansenettverk for ressursykepleiere
 - 1200 sykepleiere
- Kompetansenettverket for sosionomer
 - 40 sosionomer
- Stor innsats fra palliative sentra og USHT mht. drift og innhold



Nettverksarbeid - KLB

- Tilrettelegger og er pådriver for at nettverkene organiseres og driftes etter nasjonale og regionale føringer
- Representert i styringsgrupper / arbeids-utvalg/-grupper
- Utarbeidet overordnede anbefalinger for organisering av nettverk
- Sosionomnettverket; utvidet rolle ifht. drift
- Undervisning /rådgivning ved forespørsel (gratis)
- Nettverksledersamling årlig
- Nettsider med lenke til nettverkene



-Palliative tilbud og kompetansenettverk

Her finner du informasjon om tilbud tilhørende ditt helseforetak og palliative tilbud i kommunehelsetjenesten.

Publisert 14.10.2016
Sist oppdatert 20.09.2019

Kompetansenettverk for sykepleiere og sosionomer

[Kompetansenettverk for sykepleiere i Helse Sør-Øst](#)

[Kompetansenettverk for sosionomer i Helse Sør-Øst](#)

Anbefaling for organisering av nettverk

[Anbefaling: Kompetanseplan for ressurspsykepleiere i palliasjon og kreftomsorg, HSØ](#)

[Anbefaling for organisering av kompetansenettverk \(juni 2016\)](#)

[Funksjonsbeskrivelse \(juni 2016\)](#)

[Avtale som regulerer nettverk \(juni 2016\)](#)

Palliative tilbud

[Sykehuset Østfold HF, Kalnes](#)

Senter for lindrende behandling (sengepost og palliativt team), tlf: 69 86 12 08/4

Palliative tilbud i kommunehelsetjenesten

Indre Østfold, Løkentunet tlf 69 68 15 00 og **Edwin Ruuds omsorgssenter** tlf: 69 68 10 00

Halden kommune, Halden Helsehus, tlf: 69 17 25 76

Hvaler kommune, Dypedalsåsen sykehjem (enkelt seng), tlf: 69 37 54 05 / 69 37 54 06

Fredrikstad kommune, Fredrikstad korttidssenter, tlf: 69 30 54 80

Moss kommune, Peer Gynt Helsehus, tlf: 69 24 31 12

Kompetansenettverk for ressurspsykepleiere innen palliasjon og kreftomsorg i Helse Sør-Øst

Publisert 02.05.2018
Sist oppdatert 02.05.2018

Kompetansenettverket for ressurspsykepleiere i Helse Sør-Øst er utarbeidet for å styrke samarbeidet og den faglige kompetansen innen i helseregionen. Nettverket består av ressurspsykepleiere med definert ansvarssområde innenfor palliasjon i foretaksområdet.

Om nettverket

Om organiseringen

Nettverkene i Helse Sør-Øst

[Ahus](#)

[Oslo: Palliativt nettverk](#)

[Vestre Viken](#)

[Vestfold](#)

[Oppland og Hedmark](#)

[Telemark](#)

[Aust- og Vest Agder](#)

www.palliasjon.no



-Praktisk palliasjon

Her presenterer vi nyttig og praktisk informasjon som kan benyttes i det daglige kliniske arbeidet. Informasjonen er utarbeidet i samråd med kompetansesentrene og er i tråd med Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen.

Publisert 10.03.2017
Sist oppdatert 09.07.2019



-Praktisk palliasjon

- [Barn og unge - Palliasjon](#)
- ↗ [Beslutningsprosesser ved begrensning av livsforlengende behandling](#)
- [Den døende pasienten](#)
- [Depresjonslidelse hos pasienter med langtkommet kreft](#)
- [Ernæring](#)
- [Edmonton Symptom Assessment System \(ESAS\)](#)
- [Fysisk funksjon](#)
- [Fysioterapi ved kreft - Inklusiv i palliativ fase](#)
- [Individuell plan](#)
- ↗ [Kommunikasjon med pasient og pårørende](#)
- ↗ [Legemiddelinformasjon](#)
- [Malign medullakompresjon](#)
- ↗ [Medikamentell symptomlindring](#)
- [Pårørende](#)
- [Rettigheter og velferdsordninger](#)
- [Symptomer og tilstander](#)

Kompetansenettverk i palliasjon

- ✓ Bygge opp og spre kompetanse
- ✓ Forbedre samarbeid og informasjonsflyt
- ✓ Øke kunnskapsnivået i alle ledd av helsetjenesten
- ✓ Følge lokal [kompetanseplan](#)



-Palliative tilbud og kompetansenettverk



Funksjonsbeskrivelse

- Beskriver [funksjonen som ressurspsykepleier](#)
- På sykehus og i kommunehelsetjenesten
- Kompetanse på lindrende behandling – pasienter og pårørende
- Hvem? Psykepleier som er interessert i å
 - videreutvikle sin
 - faglige kompetanse tilsvarende nivå B beskrevet i Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen
 - samhandlingskompetanse
 - videreformidle denne kompetansen til sine kolleger og samarbeidspartnere



Funksjon

- Pasientrettet arbeid
 - Ressurs for pasienter og pårørende
 - Bidra til gode rutiner for behandling og oppfølging av pasient og pårørende
 - Bidra til god samhandling mellom nivåene for den enkelte pasient
 - Være en faglig ressurs
- Samhandling og kvalitet
 - Bidra til at kartleggingsverktøy og tiltaksplaner blir benyttet på egen arbeidsplass (sammen med leder)
 - Oversikt over aktuelle tilbud til pasient og pårørende
 - Bidra til gode pasientforløp, rutiner og retningslinjer sammen med andre faggrupper og etater



Forpliktelser

- Gjennomføre kurs og hospitering som start
- Plan og mål for ressurspsykepleiers arbeid
- Ta initiativ til erfaringsutveksling refleksjon og undervisning på arbeidsplassen
- Delta på fagdager i nettverket sentralt og lokalt
- Holde kollegaer oppdatert om nyheter, referere om fagdager og samlinger
- Melde fra til leder hvis man ikke ønsker eller har mulighet til å fortsette
- Ha årlige møter med sin leder



Samtale med leder

Mål for funksjon som ressursykepleier.

Skjemaet er et hjelpemiddel for deg og din leder til å konkretisere og dokumentere hva du skal fokusere på og arbeide med som ressursykepleier. Det er også egnet som hjelpemiddel til å se hva du faktisk har utført.

Ressurssykepleiers navn:			
Arbeidssted:			
Les gjennom funksjonsbeskrivelsen. Hvor synes du skoen trykker mest på din arbeidsplass? Hva er realistisk å få til? Diskuter dette med din leder. Tenk systematisk. Små tiltak som faktisk blir gjennomført gir større sjanse for måloppnåelse enn store og ambisiøse mål. Ta gjerne dette skjemaet med i medarbeidersamtalen.			
Dato:	Innhold	Tiltak/plan/tidsfrist	Mål
	Satsningsområde for din funksjon?		
	Hvordan vil du undervise/formidle kompetansen videre? Seksjon for lindrende behandling: Anne Kristine Dalene		



Modig!

Illustrasjon: Anne Kristine Dalene

Stolt!

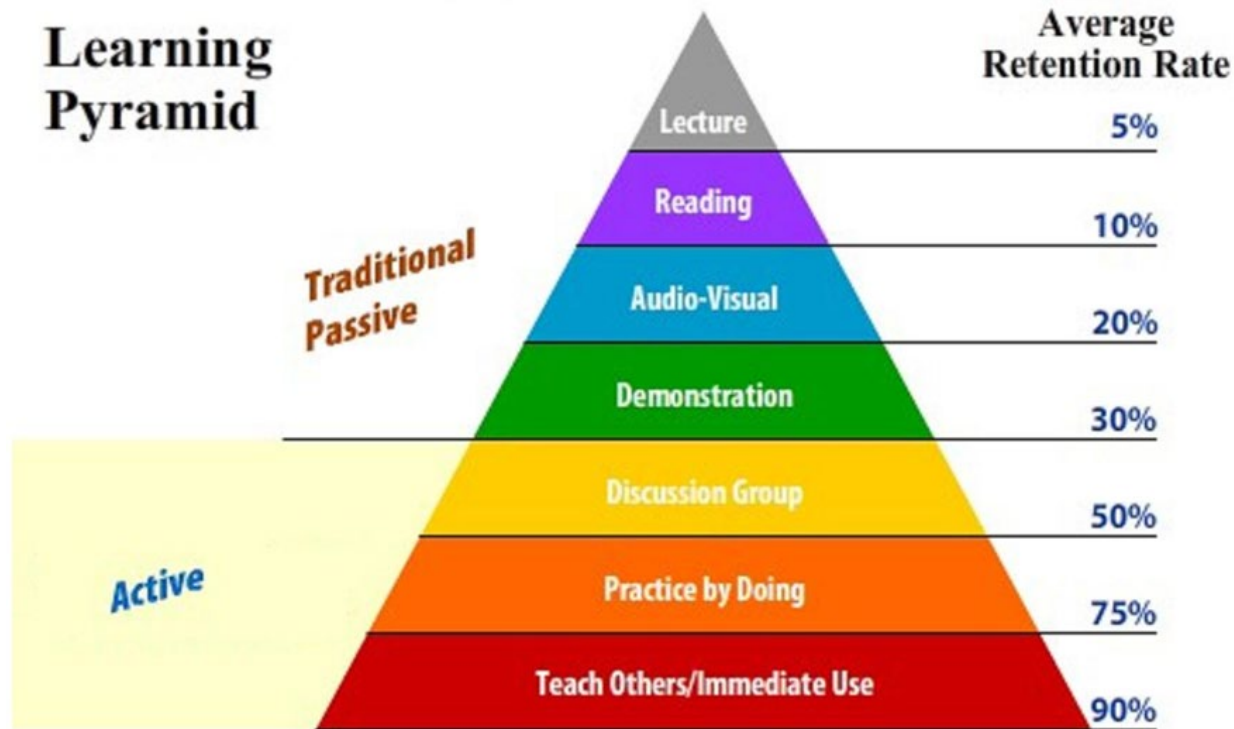
Tydelig!

Lære for å lære videre

- Hva trenger vi hos oss?
- Er det noe som fungerer som kan forbedres/endres?
- Er det noe som ikke fungerer som kan forbedres?
- Hvem skal du alliere deg med?
- Begynne å endre alt på en gang eller begynne i det små?
- Undervisning? Case? Ressurser utenifra?
- Quiz? (Tips: www.kahoot.com)



Hvordan formidle videre?



Source: National Training Laboratories, Bethel, Maine



Hva kan du gjøre?

"Blande seg" på en fin måte..

Faglunch

Be om avsatt tid

Egen kreftgruppe

Palliasjonsperm

Spille på Fagsykepleier

Palliativt team på Sykehjemmet

1 til 1 veiledning

Internundervisning

Innspill på Personalmøter

Epost til kollegaer

Hvordan argumentere for endring?

- Er det noen konkrete avvik eller utfordringer du kan gå ut i fra?
- Er det ny kunnskap du har fått som du kan bruke?
- Offentlige dokumenter eller faglige anbefalinger
- Pasientsikkerhet?



Samhandling og systemarbeid

Ressurssykepleier skal:

- sammen med leder bidra til at aktuelle kliniske kartleggingsverktøy og tiltaksplaner innføres og benyttes på egen arbeidsplass
- tilstrebe å ha oversikt over aktuelle tilbud til pasient og pårørende i eget område
- arbeide for å implementere pasientforløp, rutiner og retningslinjer for samhandling med andre faggrupper og etater



Hva er en god utskrivelse?

UTSKRIVING AV DEN PALLIATIVE PASIENTEN -3 TRINNSMODELLEN-



KARTLEGGING under sykehusoppholdet

PLANLEGGING av utskrivelse

OVERFØRING til bydel

-Samhandling mellom sykehus og bydeler-

KARTLEGGING UNDER SYKEHUSOPPHOLDET:

Sjekkliste

1. Hvor ønsker pasienten å være i sykdomsperioden etter utskrivelse?
2. Er pasient og pårørende trygg i hjemmesituasjonen?
3. Er pasientens og pårørendes ønsker sammenfallende?
4. Hvilke behov har pårørende?
 - Jobb, sykemeldt, pleiepenger?
5. Har pasienten barn eller ungdom som pårørende som trenger spesielle tiltak?
 - Hjemme?
 - Barnhage/skole/student?
 - Familehjelperen
 - Annet?
6. Har pasienten kontakt med bydelen fra før?
 - Kontaktperson?
 - Melding sendt bydelen?
 - Individuell plan?
7. Har pasienten fått informasjon om ulike tilbud?
 - Palliativt team

<http://www.oslo-universitetssykehus.no/omoss /avdelinger /kompetansesenter-for-lindrende-behandling /nettverk /Sider/oslo.aspx>



Digital opplæringspakke i lindrende behandling

Velkommen til opplæringspakke i lindrende behandling og omsorg ved livets slutt
- for helsefagarbeidere ansatt i kommunale helse- og omsorgstjenester



Innledning - om opplæringspakken

Kursheftet for mentorkurs

Evalueringskjema kandidat

Evalueringskjema mentor

Emne 1

Lindrende behandling og omsorg
Den profesjonelle yrkesutøveren

Emne 2

Diagnoser, symptomer og symptomlindring

Emne 3

Pårørende til pasienter som mottar lindrende behandling og omsorg

Emne 4

Lindrende behandling og omsorg til døende pasienter

Illustrasjon: Høgskolen i Innlandet



CSNAT - tilgjengelig i regionen



Carer Support Needs Assessment Tool

«Dine behov for støtte»

- Verktøy for vurdering av pårørendes behov som omsorgsgiver
- Nå organisert implementering i regionen
 - 9 palliative sentre har fått lisens for sykehuset og kommuner i lokalområdet
- E-lærings programmet om CSNAT er lansert

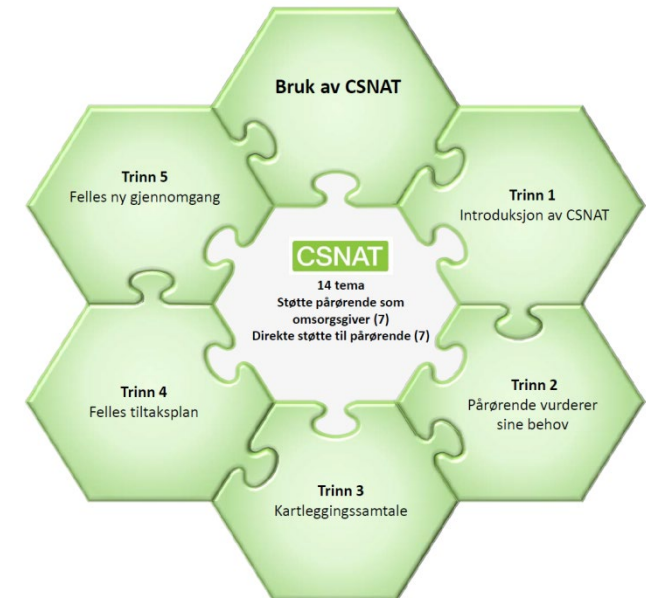
Vurdering av dine behov som omsorgsgiver
The Carer Support Needs Assessment Tool (CSNAT)

Vi vil gjerne vite hva du har behov for av støtte for å kunne ivareta omsorgen for din pårørende, og hva du selv har behov for av støtte. For hvert utsagn, vennligst kryss av i den ruten som best beskriver dine behov akkurat nå.

Har du behov for mer støtte i forhold til...	Nei	Litt mer	En del mer	Mye mer	Har du behov for mer støtte i forhold til...	Nei	Litt mer	En del mer	Mye mer
1. ...forstå din pårørendes sykdom?					1. ...å få tak i nødvendig utstyr for å kunne hjelpe din pårørende?				
2. ...å ha tid for deg selv i løpet av dagen?					2. ...din tro / ditt livsyn eller andre åndelige/eksistensielle spørsmål?				
3. ...å håndtere din pårørendes symptomer, sykdomer og/eller medisiner?					3. ...å snakke med din pårørende om hans/hennes sykdom?				
4. ...dine egne økonomiske, juridiske eller arbeidsrelaterte utfordringer?					4. ...praktisk hjelp i hjemmet?				
5. ...å hjelpe din pårørende med personlig hygiene (f.eks. påklædning, dusj, toalettbesøk)?					5. ...å vite hva du kan forvente i tiden fremover når du har omsorgen for din pårørende?				
6. ...å mestre dine egne følelser og bekymringer?					6. ...å få avlastning fra omsorgsansvaret om natten?				
7. ...å vite hvem du kan kontakte hvis du er bekymret for din pårørende (også om natten)?					7. ...noe annet (skriv det gjerne her)?				
8. ...å ta vare på din egen helse (fysiske problemer)?									

Vurder hvilke av områdene over du har mest behov for støtte til nå.
En sykepleier vil snakke med deg om dette.


The Carer Support Needs Assessment Tool (CSNAT) er oversatt til norsk ved Regional kompetansesentre for lindrende behandling (KLB), Oslo Sentr. OUS HF i samarbeid med St. Olavs Hospital HF, april 2015. The Carer Support Needs Assessment Tool (CSNAT) Copyright © 2009, University of Cambridge (Centre for Family Research), The University of Manchester (Division of Nursing, Midwifery and Social Work). All rights reserved. Gud Ewing (Cambridge) and Gaura Gaurav (Manchester) have asserted their moral rights to be identified as authors of the CSNAT. Vennligst ikke glem å sette inn informasjonen for CSNAT eller kopiere, kopiering og bruk av CSNAT er underlagt registrering (lisens) og avtale. Se CSNAT's vilkår for bruk på <http://csnat.org>.



Følg oss på Facebook og www for flere nyheter!

11:05 4G

Regional kompetansetjenest...



Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling, Helse Sør-Øst
Medisinsk tjeneste
Åpen nå · 08:00–16:00

Likt

Send melding

Torunn, Lars, Margaret og 1 496 andre liker dette

Startside Anmeldelser Bilder Innlegg Fellesskap

Kommende arrangement

MAR 2. ON., 3. MAR. 2021–5. MAR. 2021
Landskonferansen i Palliasjon 2021
Clarion Hotel The Hub
Marianne og 25 venner

Skal Del

11:05 4G

Regional kompetansetjenest...

Startside Anmeldelser Bilder Innlegg Fellesskap

Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling, Helse Sør-Øst
18. nov. ·

Stortingsmelding 24 ble debattert i Stortinget i går. Det ble flertall for å lage en handlingsplan for lindrende behandling, samt at Stortinget ber Regjeringen... Se mer



STORTINGET.NO
Nett-TV
Stortinget.no inneholder informasjon om saker som behan...

Elin Håland og 32 andre 1 kommentar 5 delinger

Liker Kommenter Del

Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling, Helse Sør-Øst
17. nov. ·

11:05 4G

Regional kompetansetjenest...

Startside Anmeldelser Bilder Innlegg Fellesskap

Minner om at KLB arrangerer 20.års jubileum 4.desember 2020 som webinar. Trykk på lenken for påmelding. Ve... Se mer



Joran Slaaen og 12 andre

Liker Kommenter Del

Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling, Helse Sør-Øst
6 d ·

Er du allmennlege og ønsker økt kompetanse om kreft i allmennpraksis? Da har vi kurset for deg! 11. og 12. februar 2021 inviterer vi, i samarbeid... Se mer

Send melding

Landskonferansen i Palliasjon

Oslo, 3. - 5. mars 2021 | **Fullt og helt**

landskonferansenipalliasjon.no





Takk for oppmerksomheten!

- Sjur B. Hanssen
 - Regional kompetansetjeneste i lindrende behandling, Helse Sør-Øst
 - E-post: sbh@ous-hf.no
- [Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling](#)



God adventstid!