



MÅNEDSPLAN – OKTOBER 2026

Åpen barnehage, Askim og Mysen



Velkommen til en hyggelig oktober-måned med lek, samspill og gode opplevelser for små og store!

PRAKTISK INFORMASJON

Åpningstid: Tirsdag og Torsdag kl. 09.00-13.00

Månedens fagområde er Natur, Miljø og Teknologi

Vi pynter til Halloween og kan kle oss ut TORSDAG 29.10

Sted: Askim: Eid barnehage, Vinkelveien 28. Kontakt: 48869745

Mysen: Gamle Helsestasjon, Kløverveien 2. Kontakt: 47452322

Månedsbrev fra September

Vi har hatt en aktiv og innholdsrik måned i åpen barnehage. Denne måneden har vi hatt ekstra fokus på fagområdet «Kropp, bevegelse, mat og helse» fra Rammeplan for barnehagen. Gjennom lek, bevegelse, utforskning og gode opplevelser sammen har barna fått mulighet til å bruke kroppen og oppleve gleden ved å være i aktivitet.

Tilbud om tid ute

Vi har vært en del ute denne måneden, og det har vært stor glede over å kunne utforske uteområdet sammen. Utelek gir barna mange muligheter til å bruke kroppen på ulike måter, samtidig som de får øve på motorikk, balanse, koordinasjon og samspill med andre.

Vi har også vært så heldige å få ny sandkasse i Mysen! Den har allerede blitt flittig tatt i bruk. Her har det blitt gravd, bygget, fylt og tømt – og ikke minst lekt mye sammen. Sandkassen gir rom for både kreativ lek, samarbeid og finmotorisk trening.

Hinderløype og bevegelsesglede

Vi har hatt hinderløype, hvor barna har fått klatre, krype, hoppe, balansere og prøve seg på ulike utfordringer. Barna fikk bruke kroppen på mange forskjellige måter, og det var stor aktivitet og engasjement.

Gjennom slike aktiviteter får barna erfaring med hva kroppen mestrer, samtidig som de får øve på å vente på tur, heie på hverandre og oppleve mestring.

Lek og læring om kropp, mat og helse

På Bravo-veggen har vi tidligere denne måneden hatt fokus på kroppsdelar. Gjennom bilder, ord og samtaler har vi sammen utforsket kroppen og blitt kjent med ulike kroppsdelar. Dette har gitt grunnlag for undring, samtaler og lek rundt egen kropp.

Senere har vi hatt fokus på frukt og grønnsaker på Bravo-veggen. Vi har fått møte ulike matvarer gjennom bilder, ord og samtaler, og vi har undret oss sammen over farger, former, navn og hva ulike frukter og grønnsaker heter.

Selv om vi ikke har anledning til å lage mat sammen i åpen barnehage, har vi lagt til rette for lek og utforsking knyttet til mat og helse. Vi har blant annet laget et innbydende lekemiljø rundt kjøkkenkroken, hvor barna kan utforske matlaging, måltider og ulike roller gjennom rolleleken.

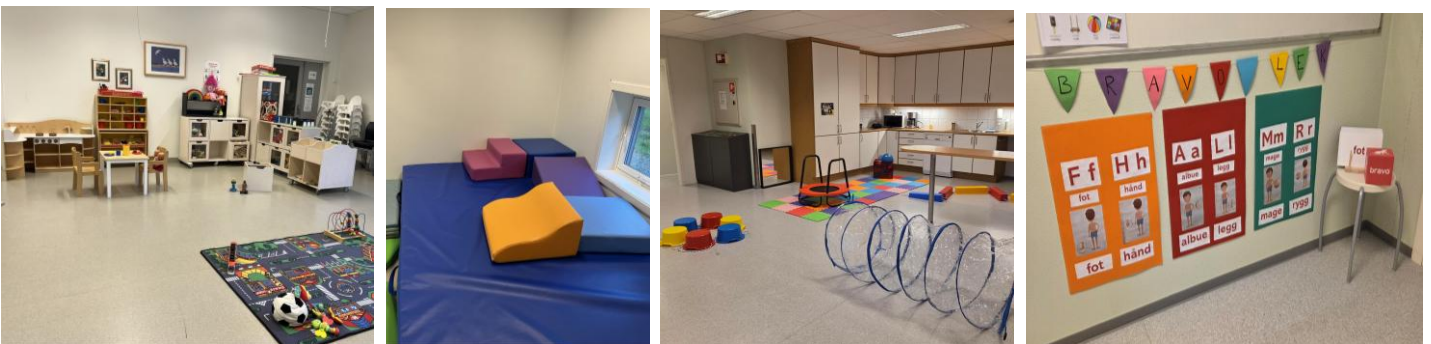
Gjennom lek, samtaler og utforsking får barna mulighet til å bli kjent med kroppen sin og utvikle et positivt og naturlig forhold til mat og helse.

Felleskap og lek

Det viktigste gjennom hele måneden har vært å skape gode opplevelser sammen. I åpen barnehage møtes barn og voksne fra ulike familier, og vi setter stor pris på alle de små og store øyeblikkene vi får dele.

Takk for en fin måned sammen! Vi gleder oss til nye lekeopplevelser, aktiviteter og hyggelige stunder i tiden som kommer.

Hilsen oss i Åpen barnehage Askim & Mysen!



Spørsmål? Send e-post til pedagogisk leder Cassandra Assenholt (Mysen):

cassandra.assenholt@io.kommune.no Eller Tonje Buertange (Askim):

tonje.buertange@io.kommune.no