

**Vedlegg 1 – Oversikt over kartlagte og verdivurderte friluftslivsområder i Indre Østfold kommune. Områdene finnes også på [Naturbase](#) og på Indre Østfold kommune sitt temakart over [friluftsliv](#)**

**1. Nærturområder (NT)**

**1.1 HOBØL - Ringvoll**

Området ligger nært opp til boligområdet ved Ringvoll og inneholder stier og bålplasser ol.



**1.2 Hobøl - Mikkelkjerke – Bråtedammen -Buldrekleive**

Området ligger syd for Ringvoll. Merket turløype med offerstein og isdam. Det er en turbok for registrering av besøkende der.

Ansvarlig for tilretteleggingstiltakene er xx



**1.3 HOBØL - Ambjørnrud**

Området ligger opp mot Elvestad og vest for Rv120. Området inneholder noen stier, men det er ikke tilretteleggingstiltak som merking av stier.



#### 1.4 HOBØL - Solbergdalen

Området ligger vest og syd for Tomter. Skogsområde i tilknytning til boligområde og inneholder noen stier. Benyttes som utfartsområde for barnehage.



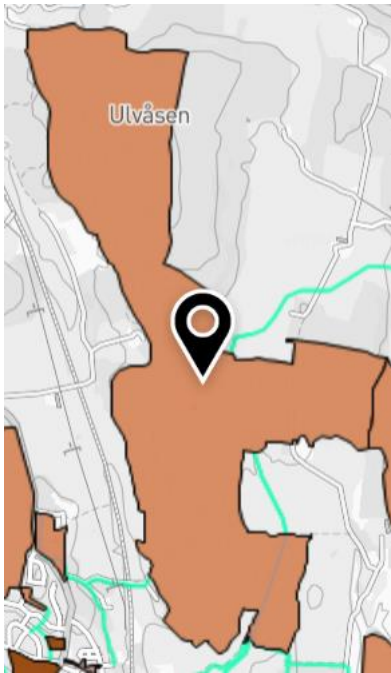
#### 1.5 HOBØL - Solbergåsen

Området ligger vest for Tomter og i tilknytning til boligområde.



#### 1.6 HOBØL - Ulvåsen

Mye brukt turområde med stier. Ligger nord for Knapstad.



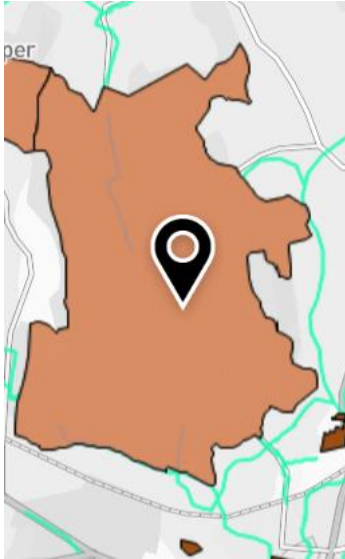
### 1.7 HOBØL - Tonsåsen

Nærturområde med stier og bålplasser. Området er mye brukt og ligger i tilknytning ved Knapstad.



### 1.8 SPYDEBERG - Hylliåsen

Området ligger tett opp til Spydeberg sentrum. Det er mange stier i området og inneholder kulturminner som Hylligrava. Det er en akebakke som ligger i en tidligere hoppbakke. Ansvarlig for tilretteleggingstiltakene er



### 1.9 SPYDEBERG - Vollene

Naturbarnehage og benyttes som nærturområde for denne. Området ligger øst for Hyllibekken.



### 1.10 SPYDEBERG - Griniskogen

Registrert som naturpark (100-meterskogen) med lekeapparater, benker og infoskilt.  
Ansvarlig for tilretteleggingstiltakene er



### 1.11 SPYDEBERG - Tvistein

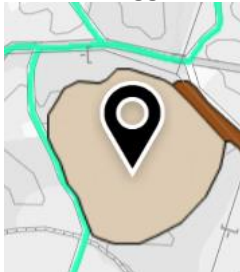
Ikke klassifisert friluftslivsområde. Arkeologisk område med infoskilt.

Ansvarlig



### 1.12 SPYDEBERG - Glendeveien – Åkeberg

Området ligger mellom Stegenveien og jernbanen. Det er ridemuligheter i området.



### 1.13 SPYDEBERG - Fossum

Området ligger fra brogalleriet mot Fossumkollektivet og Grååsen. Det er merkede stier i området men vanskelig opp mot Grååsen pga beiter.

Ansvarlig



#### 1.14 ASKIM - Tyrhjellåsen

Nærturterreng nær Solbergfoss



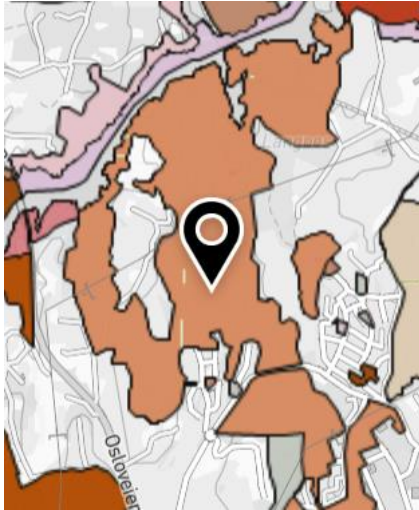
#### 1.15 ASKIM - Haraldstad – Holter – Eik

Nærturterreng nord for Askim sentrum med noen stier og tilgang til turområdet Åsermarka



#### 1.16 ASKIM - Tovengen – Langnes – Kjellås

Skogsområde øst for Glomma. Det er noen stier i området og ligger opp mot boligområdet Ihlen.



### 1.17 ASKIM - Kråkåsen

Nærturområde opp mot Rom skole og boligområde. Det er et rikt med stier i området.  
Ansvarlig



### 1.18 ASKIM - Romsåsen – Fossum

Nærturområde ved Kykkelsrud. Det er en turløype i området og gruver med tilrettelagte aktiviteter.  
Ansvarlig



### 1.19 ASKIM - Harahauken

Tidligere beiteområde og jordbrukslandskap



### 1.20 ASKIM - Svinkleåsen – Glomvikåsen

Skogsområde



### 1.21 ASKIM - Vrangenområdet

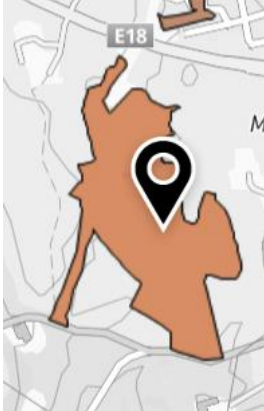
Skogsområde ned mot Glomma. Noe utilgjengelig.





## 1.22 ASKIM - Gjellestad – Hauger

Skogsområde brukt av barnehage



## 1.23 ASKIM - Hovskogen

Nærturterreng opp mot Askim Videregående skole og boligområdene opp mot Hovskogen. Området har rikt med stier og mye brukt til treningsaktiviteter.

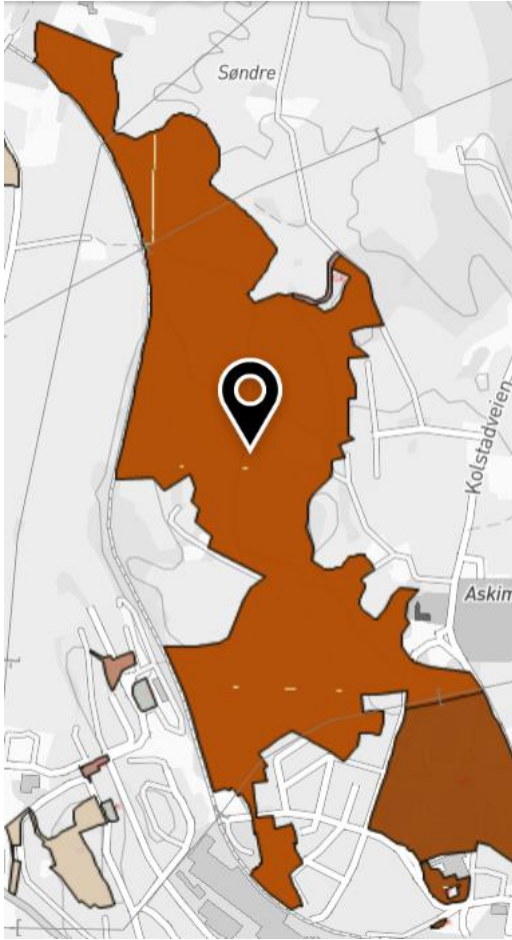
Ansvarlig



## 1.24 ASKIM - Prestegårdsskogen

Nærturterreng med lysløype og turstier. Området ligger i tilknytning til Askim Idrettspark.

Ansvarlig



### 1.25 ASKIM - Sekkelsten – Tømmerås – Hoen

Skogsområde nært boligområder. men er litt dårlig tilgjengelig.



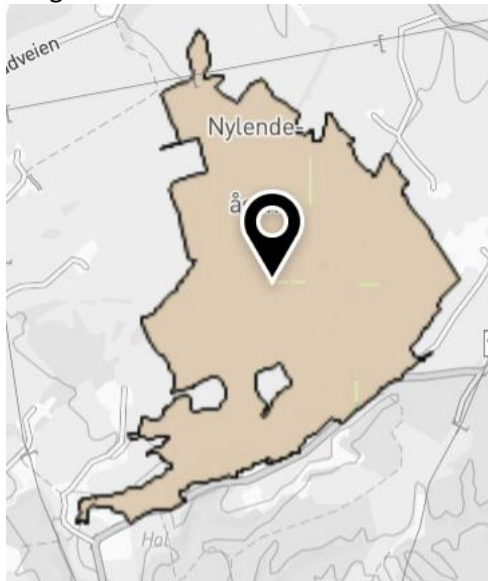
### 1.26 ASKIM - Korsgård

Skogsområde nær Korsgård skole



### 1.27 ASKIM - Nylendeåsen

Skogsområde



### 1.28 ASKIM - Gruveåsen

Skogsområde



### 1.29 ASKIM - Rudsmosen

Torvstråmose med natursti og opplysningskilt.

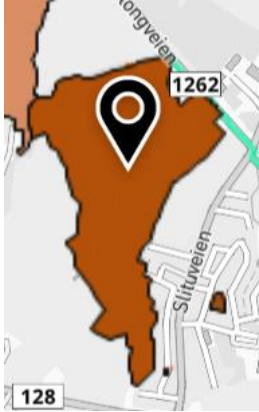
Ansvarlig



### 1.30 EIDSBERG - Næringsrud

Skogsområde med lysløype og turstier. Området inngår i turkartet Slitu med omegn utgitt av DNT Indre Østfold i 2014 og er knyttet opp mot Rudsmosen. Området ligger tett opp til boligområdene på Slitu.

Ansvarlig



### 1.31 EIDSBERG - Berg skog

Naturreservat, skogvern. Mer dokumentasjon finnes på [naturbase.no](http://naturbase.no) og vernebestemmelsen finnes på [lovdata.no](http://lovdata.no).



### 1.32 EIDSBERG - Sletner skog

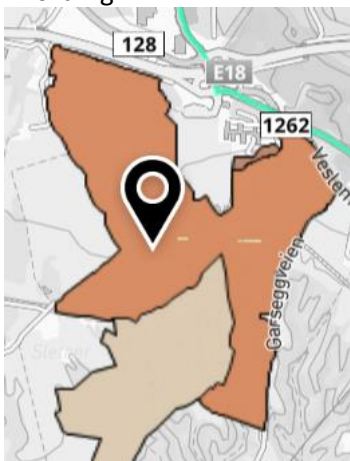
Naturreservat, skogvern. Mer dokumentasjon finnes på [naturbase.no](http://naturbase.no) og vernebestemmelsen finnes på [lovdata.no](http://lovdata.no).



### 1.33 EIDSBERG - Brennemoen - Sletner

Tursti fra Brennemoen/Edwin Ruuds Omsorgssenter og barnehage til Sletner/Sletner naturreservat og Nordre Garseg med tilhørende nærområde. Fremgår av DNT Indre Østfold sitt turkart over Slitu med omegn fra 2014.

Ansvarlig



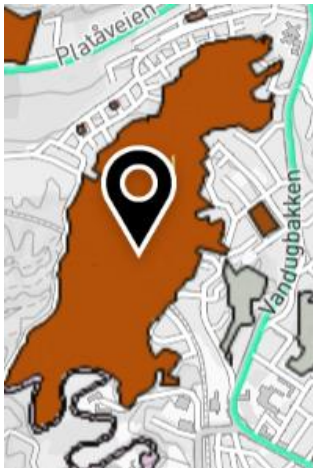
### 1.34 EIDSBERG - Monaryggen

Skogkledd israndavsetning med egnede turstier. Området er i gjeldende områdereguleringsplan båndlagt etter lov om kulturminner. Monaryggens særpreg skyldes både kvartærgeologiske og kulturhistoriske kvaliteter.



### 1.35 EIDSBERG - Østreng og Vandug skog

Skogsområde med turstier i karakteristisk ravineområde og tett opp mot bebyggelsen i Østreng og vest for Vandugbakken



### 1.36 EIDSBERG - Høytorp

Det gamle festningsanlegget med tilhørende områder. Opparbeidede turstier og lysløype. Deler av området er bevaringsverdig/fredet og har stor kulturhistorisk verdi som hovedanlegg i Glommalinjen som ble etablert etter unionsoppløsningen etter 1905.

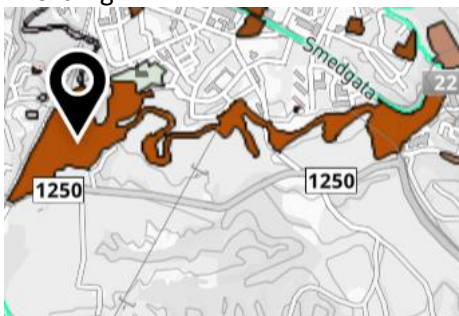
Ansvarlig



### 1.37 EIDSBERG - Helsestien langs Mysenelva med tilhørende nærområde

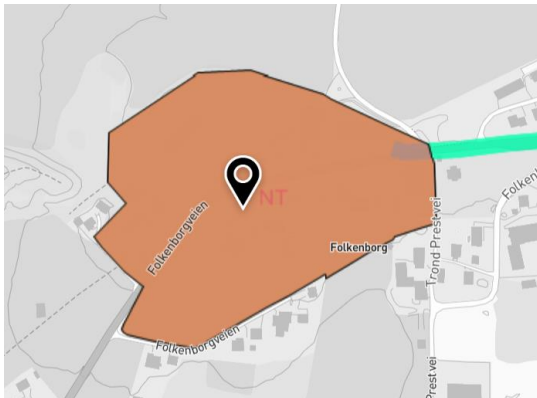
Tursti/gangvei (delvis belyst) langs Mysenelva med tilhørende skogspartier. Opparbeidede rasteplasser/hvileplasser og muligheter for kanopadling og fiske mv. I området ligger det også mange kulturminner.

Ansvarlig



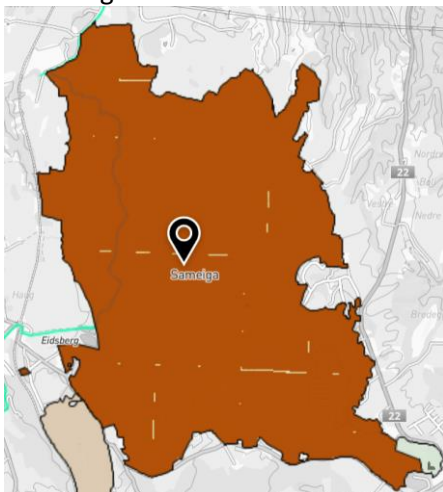
### 1.38 EIDSBERG – Folkenborg museum

Museumsområde med mange eldre bygninger og spennende uteområder og nærhet til helsestien langs Mysenelva med tilhørende nærområde



### 1.39 EIDSBERG - Sameia

Skogsområde med merkede turstier og lysløype og nærhet til all tettstedsbebyggelse i Trømborg og ved Eidsberg stasjon. Området inngår i DNT Indre Østfold sitt turkart over Eidsberg vest fra april 2018  
Ansvarlig



### 1.40 EIDSBERG - Eidsberg stasjon/Pruppåsen

Skogsområde med turstier og nærhet til Eidsberg stasjon



### 1.41 EIDSBERG - Lysakermoa

Naturresevat, våtmarksområde. Det er en P-plass inntil Rv124 hvor det går en sti til et fugletårn/utkikkstårn i området. Mer dokumentasjon finnes på [naturbase.no](http://naturbase.no) og vernebestemmelsen finnes på [lovdata.no](http://lovdata.no).



### 1.42 TRØGSTAD - Gravstjern/Furukollen

Ingen omtale



### 1.43 TRØGSTAD - Ungdomsskolen/Festningsåsen/Gravstjern

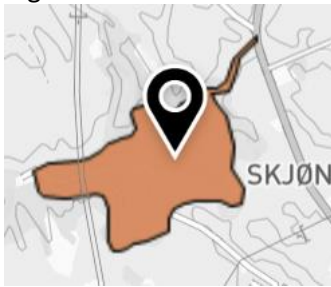
Ingen omtale





#### 1.44 TRØGSTAD - Trøgstad rensepark og fangdammene i Frøshaugdalen

Ingen omtale.



#### 1.45 TRØGSTAD - Furbergetskogen

Ingen omtale



#### 1.46 TRØGSTAD - Båstad skole/lysløypa/Kirkebyåsen

Ingen omtale

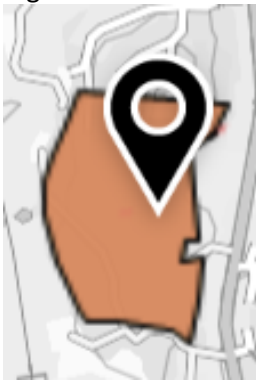


#### 1.47 TRØGSTAD - Husebyåsen

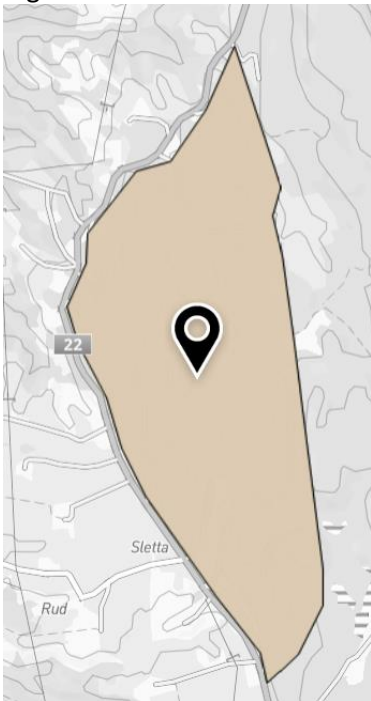
Ingen omtale



1.48 TRØGSTAD - Kirkebyåsen vest  
Ingen omtale.



1.49 TRØGSTAD - Komnæs/Tueåsen/Ekebergåsen  
Ingen omtale.

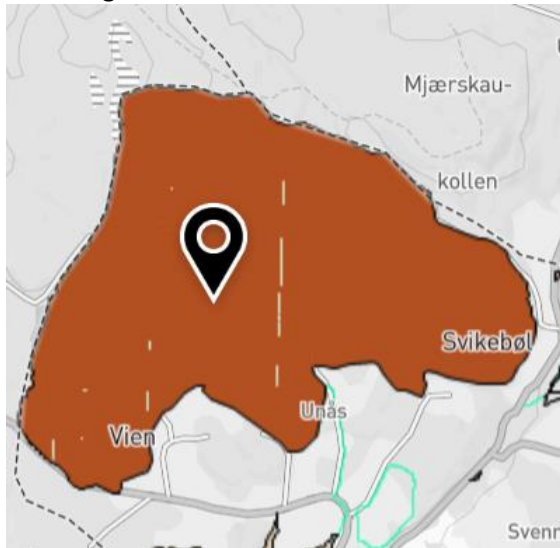


## 2. Utfartsområder (UO), større turområder med og uten tilretteleggingstiltak (ST) og markaområder (M)

### 2.1 HOBØL – Gaupestenmarka - Marka

Flott turterreng vinter og sommer, med myrer, vill og nesten urørt skog. En del merkede sommer- og vinterløyper. Tomter Speidergruppes Gaupesteinshytta er oppe på søndager i vinterhalvåret. Den kjempestore Gaupesteinen ligger lett tilgjengelig og har et sagn om seg med grensetvister og nabokrangler.

Ansvarlig:



### 2.2 HOBØL – Bråte – Skjellfoss – Stort turområde uten tilrettelegging

Vill og urørt terreng. Orienteringskart med turorienteringsposter. Få stier, noe mer stier nærmere Ringvoll og Skjellfoss. Jaktbu med turbok. Storemyr med traner.

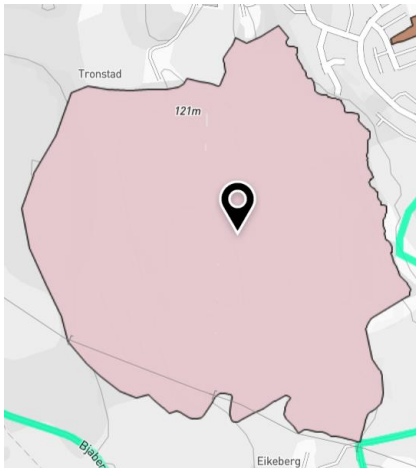


### 2.3 HOBØL – Hobøl Varde - Bærøe – Stort turområde uten tilrettelegging

Urørt og vill natur, lite stier. Hjemmefrontshytter. Noen fine tjern med bademuligheter.

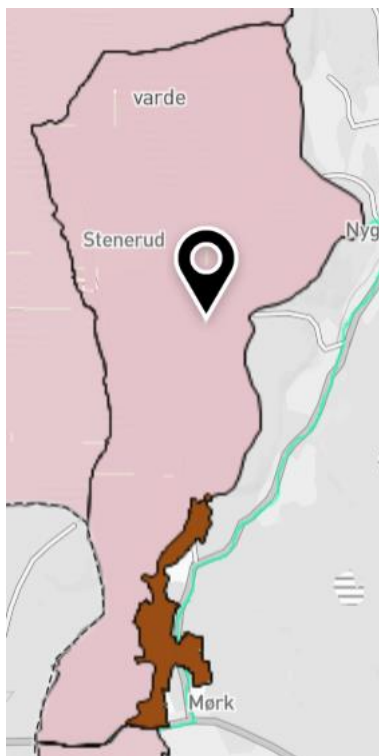


#### 2.4 SPYDEBERG – Tronstad/Ekeberg – Stort turområde uten tilrettelegging Ingen omtale



#### 2.5 SPYDEBERG – Sundby og Spydeberg varde – Stort turområde med tilrettelegging.

Skogsområde, jakt/bær, veier. Stenerudmyra naturreservat.



## 2.6 SPYDEBERG – Mørk skog og Keiserdal – Stort turområde uten tilrettelegging.

Skogsområde, jakt/bær



## 2.7 SPYDEBERG – Gåshalsen, Høymyr, Breimåsan – Stort turområde uten tilrettelegging.

Skogsområde. Lite tilrettelagt. Gammel torvutvinning. Jakt. Fugleliv. Bær.



## 2.8 SPYDEBERG – Tresticketjern, Svartjern og Gravstjerna – Stort turområde med tilrettelegging.

Skog, stier tjern. Utsiktstårn i betong. Tidligere brannvaktårn



## 2.9 SPYDEBERG – Fossum – Stort turområde med tilrettelegging.

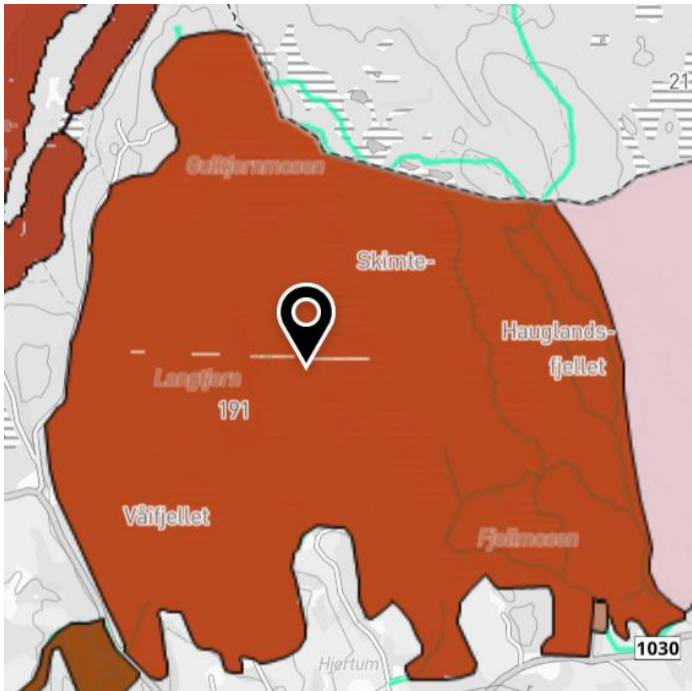
Fiskestien. Fiskemuligheter. Ikke bademuligheter. Ikke barnevennlig.



**2.10 SPYDEBERG – Sandemfjellet – Stort turområde uten tilrettelegging.**  
Skog, stier tjern. myrer. Jakt. Spillplasser for storfugl.

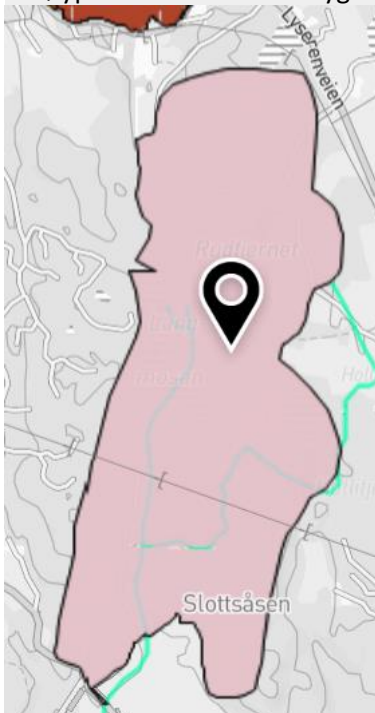


**2.11 SPYDEBERG – Skimtefjell– Stort turområde med tilrettelegging.**  
Stier. Løyper. Skimtefjellhytta.  
Ansvarlig



## 2.12 SPYDEBERG – Slottåsen/Langmåsan – Stort turområde med tilrettelegging.

Skiløype. Sti. Utsiktstårn. Bygdeborg. Torvstrøse ved Hollitjern.



## 2.13 ASKIM – Åsermarka – Marka.

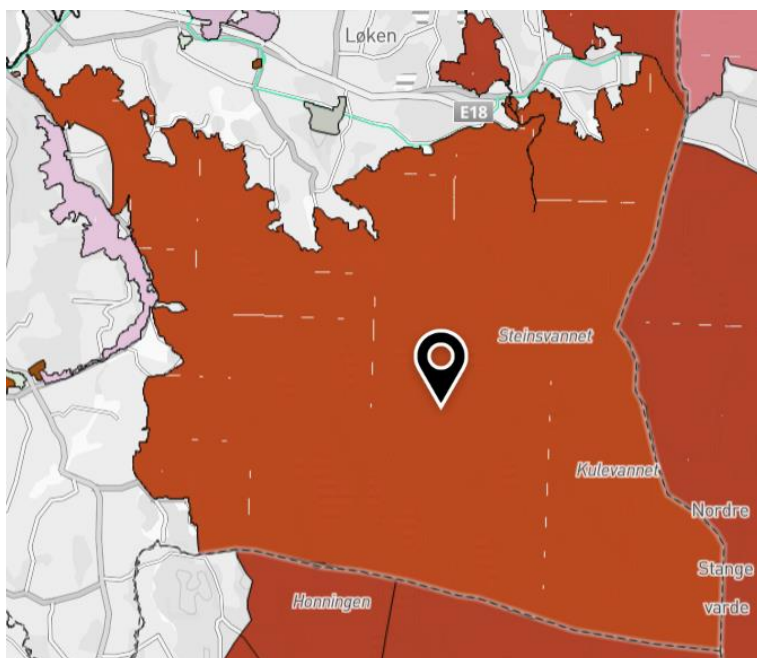
Kommunens hovedturområde med rikt stinett og friluftshytte





## 2.14 EIDSBERG – Trømborgfjella – Stort turområde med tilrettelegging.

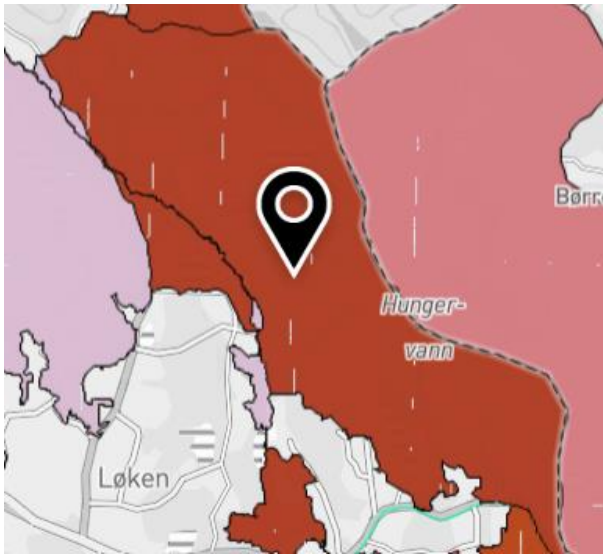
Eidsberg del av Fjellaområdet som dekker kommunene Eidsberg, Marker og Rakkestad. Merkede turstier, både sommer- og vinterløyper, gapahuker, sportshytta Einarbu og ubetjent DNT-hytte ved Ertevatnet (Ertevatnshytta) og Arnbjørnrud ved Bustein. Turkart dekker Fjella-området i Marker, Rakkestad og Eidsberg kommuner. Del av eiendommen Svarverud er statlig sikret friluftsområde. Aktiv fiskeforvaltning gir gode muligheter for sportsfiske. 4 etablerte innfallsporter til området. Områder gir gode muligheter.



## 2.15 EIDSBERG – Nordskogen – Hedemarken – Dal – Utfartsområde.

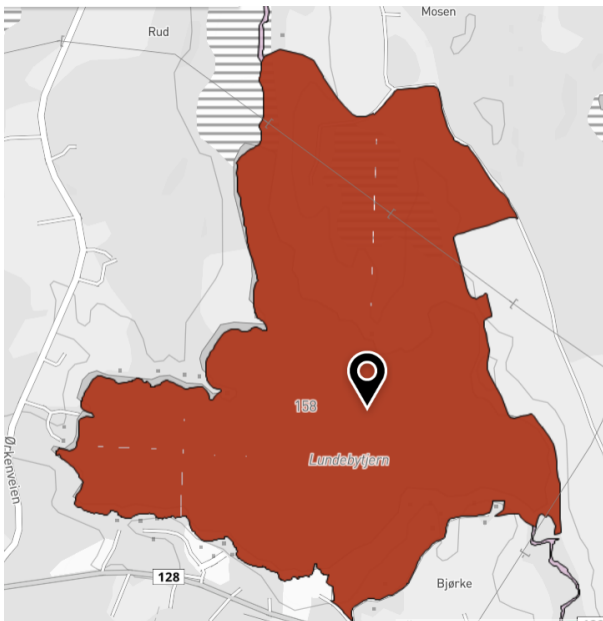
Stort skogsområde med merkede turstier og Hærland IL sin lysløype. Området inngår i turkartet Nordskogen - Oppskott utgitt av DNT i 2015 som også berører områder i Trøgstad, Marker og Aurskog - Høland. Et område av Nordskogen er sikret gjennom en servituttavtale mellom grunneier

og staten. Ved Myrås (innfallsporten til området fra syd) er det etablert en P-plass og 4H har en gapahuk i området.



## 2.16 EIDSBERG – Lundebyvannet badeplass/Mosen – Utfartsområde

Kommunal badeplass på leid grunn med stor p-plass og sanitæranlegg. Det er også en kiosk som er åpen i badesesongen. Badeplassen har regional betydning. Et mindre areal nord-øst for Lundebyvannet (Mosen) er et statlig sikret friluftsområde. Muligheter for varierte aktiviteter som padling, fiske mv.



## 2.17 EIDSBERG – Kvilleråsen - Røysås – Utfartsområde.

Skogsområde med noen turstier. I området ligger det skytebaner med tilhørende sikkerhetssoner for Mysen Pistollag og Eidsberg skytterlag. Dette innebærer begrensinger når det gjelder annen bruk av områdene inntil skytebanene.



### 2.18 EIDSBERG – Torkildsrudåsen – Utfartsområde.

Skogsområde med turstier. I området ligger det et pukkverk. Området er sammenhengende med et skogsområde/turområde i Askim (Kampenes).



### 2.19 EIDSBERG – Lekumevja – Utfartsområde.

Evje med utløp i Glomma. Rikt område både når det gjelder flora og fauna. Egnet for padling, fiske. Lekum naturreservat er en del av Lekumevja og mer dokumentasjon finnes på [naturbase.no](http://naturbase.no) og vernebestemmelsene finnes på [lovdata.no](http://lovdata.no)



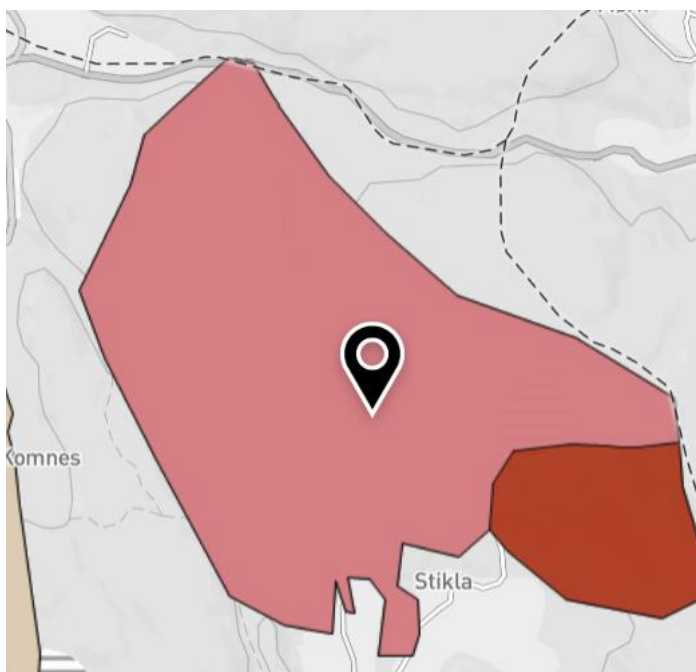
## 2.20 EIDSBERG – Skjørshammer brygge – Utfartsområde.

Opparbeidet anlegg til Glomma med P-plass, sanitæranlegg, båtutsettingsplass, brygge, turstier og bade- og fiskemuligheter. Gammelt anlegg fra fløtertida med Nes lenser på Skiptvetsida.



## 2.21 TRØGSTAD – Stiklaåsen – Utfartsområde.

Ingen omtale



## 2.22 TRØGSTAD – Stiklatjern – Utfartsområde.

Ingen omtale



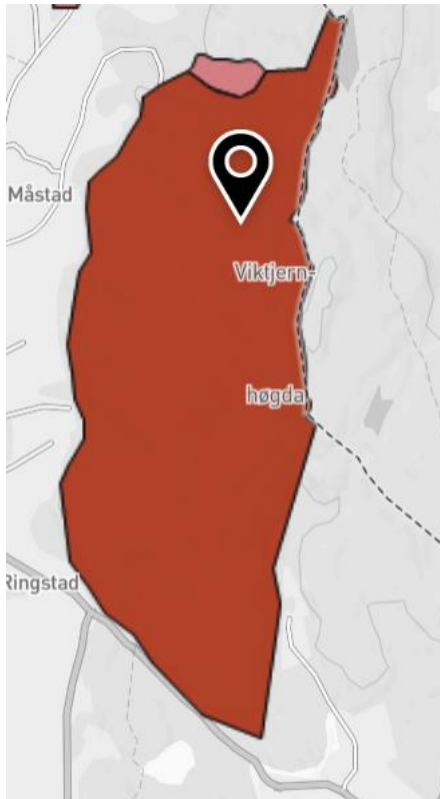
## 2.23 TRØGSTAD – Måstادتjern – Utfartsområde.

Ingen omtale



## 2.24 TRØGSTAD – Viktjernåsen – Utfartsområde.

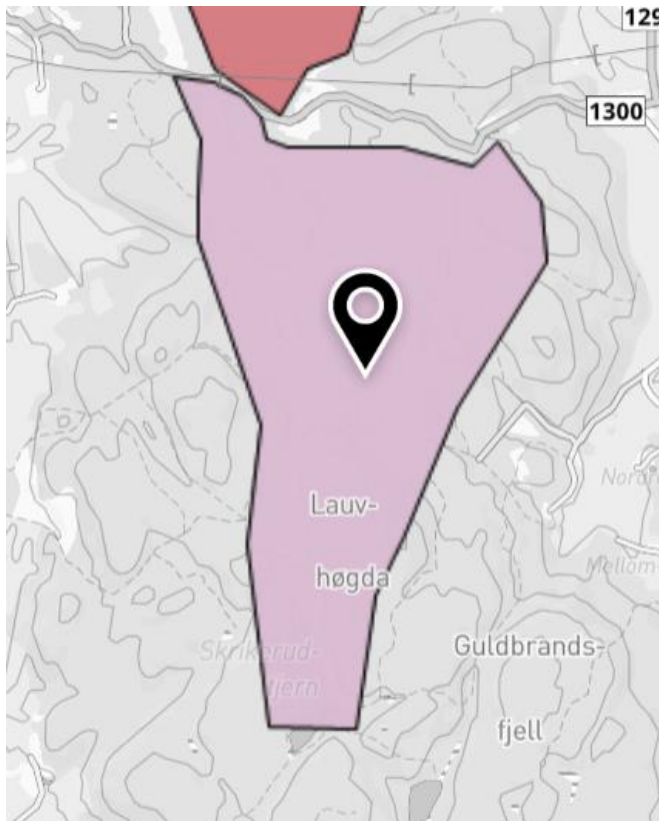
Ingen omtale



2.25 TRØGSTAD – Gravsåsen/Langsrudåsen/Midtås – Utfartsområde.  
Ingen omtale

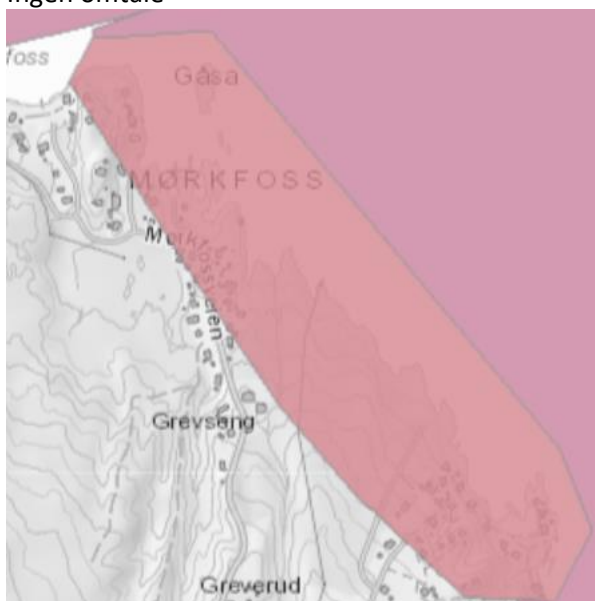


2.26 TRØGSTAD –Midtås/Skrikerudtjern/Hagasletta – Utfartsområde.  
Ingen omtale



## 2.27 TRØGSTAD –Hvittensand – Mørkfoss - Utfartsområde.

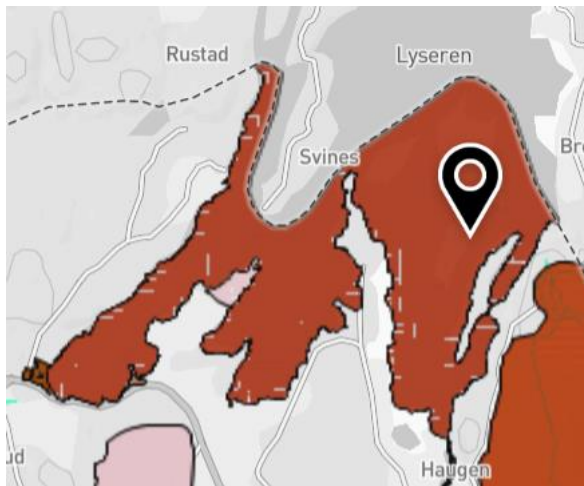
Ingen omtale



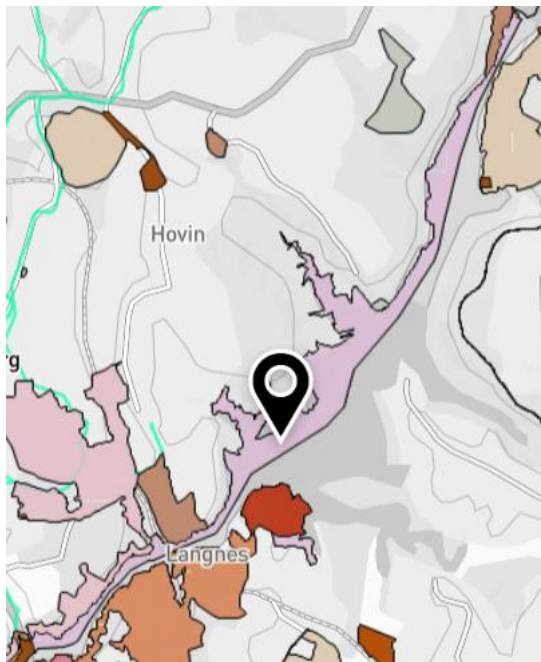
### 3. Områder kartlagt og verdivurdert som strandsone med tilhørende sjø - vassdrag

#### 3.1 Spydeberg – Lyseren – Strandsone med tilhørende sjø - vassdrag.

Fiske, bade, kano, kajakk sommer. Ski, skøyter, pilking på vinteren. Drikkevannskilde. Hytteområde.

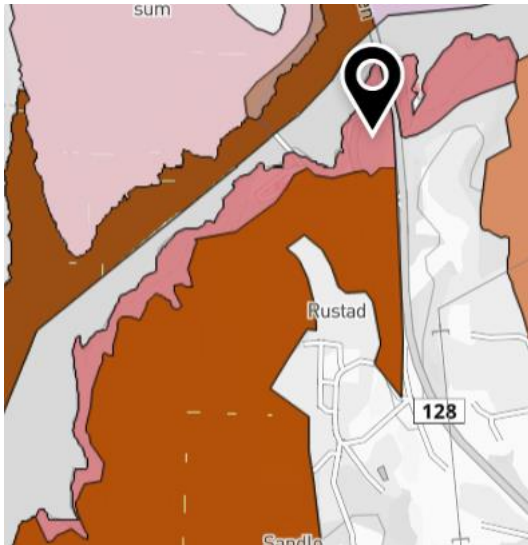


**3.2 Spydeberg – Glomma – Strandsone med tilhørende sjø - vassdrag.**  
Fiske. Mange fiskeslag

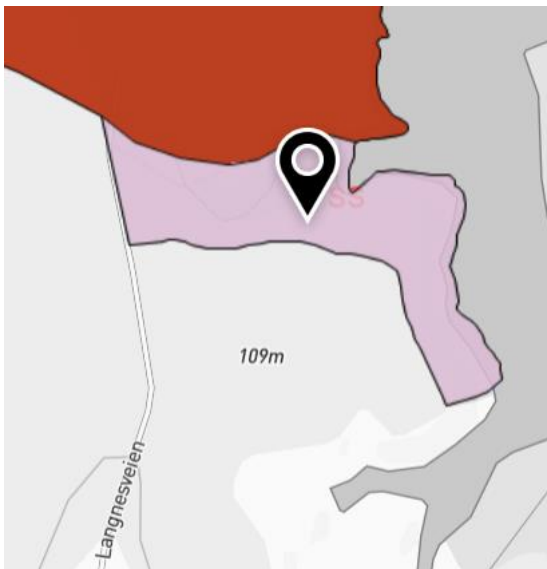


**3.3 Askim – Glomma - Fossum – Strandsone med tilhørende sjø - vassdrag.**  
Tursti, leirplass lengst mot SV, fiskeplass.

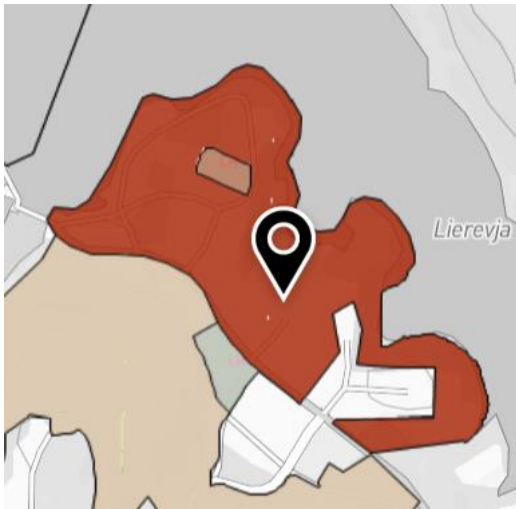




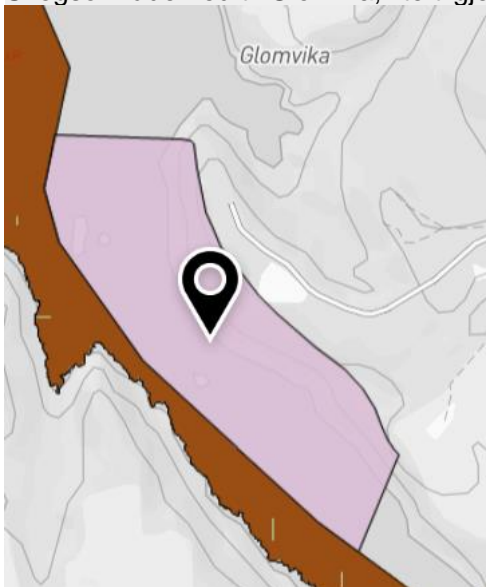
**3.4 Askim – Fossum – Strandsone med tilhørende sjø - vassdrag.**  
Område ned mot Glomma, brukt til fising



**3.5 Askim – Solbergfoss – Strandsone med tilhørende sjø - vassdrag.**  
Tilrettelagt badeplass med parkering, bål plass og fiskeplass



**3.6 Askim – Tobakksøyene – Strandsone med tilhørende sjø - vassdrag.**  
Skogsområde ned til Glomma, lite tilgjengelig, regionalt kjent fiskeplass etter harr



**3.7 Askim – Kykkelsrud (Tippen)-fiskeplass – Strandsone med tilhørende sjø - vassdrag.**

Område ned mot Glomma med fiskemuligheter, lake, gjedde, harr, ørret forekommer



### 3.8 Eidsberg – Glomma – Strandsone med tilhørende sjø - vassdrag.

Eidsbergs del av Glomma med tilhørende strandsoner. Glomma gir muligheter for fiske, båtliv og mange andre naturopplevelser. Enkeltområder langs Glomma er særskilt kartlagt.

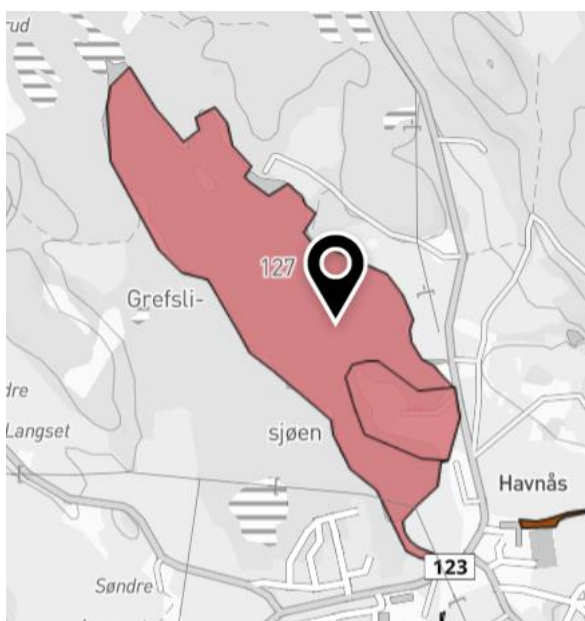


### 3.9 Eidsberg – Lundebyvassdraget – Strandsone med tilhørende sjø - vassdrag.

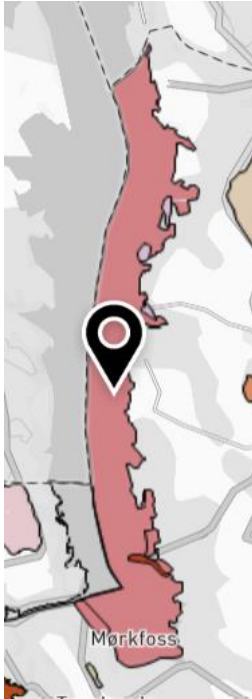
Vassdrag fra Svarverud til Åmot i Trøgstad med tilhørende strandsoner. Vassdraget egner seg for kanopadling og fiske og gir gode muligheter for spennende naturopplevelser.



3.10 Trøgstad – Grefslisjøen – Strandsone med tilhørende sjø - vassdrag.  
Ingen omtale

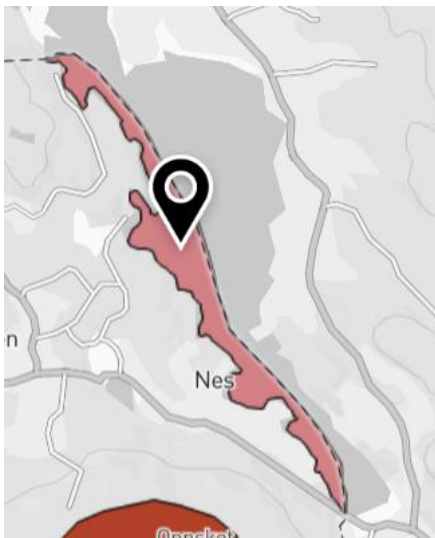


3.11 Trøgstad – Øyeren med strandsone – Strandsone med tilhørende sjø - vassdrag.  
Ingen omtale



### 3.12 Trøgstad – Øgderen (Hemnessjøen) med strandsone – Strandsone med tilhørende sjø - vassdrag.

Ingen omtale



## 4. Områder registrert som særskilte kvalitetsområder (SK)

### 4.1 Trøgstad -Trøgstad Fort.

Ingen omtale

