

Erfaringer fra tverrfaglig teammodell som avansert klinisk sykepleier

Utvikingscenter for sykehjem og hjemmetjenester
VIKEN (Østfold)

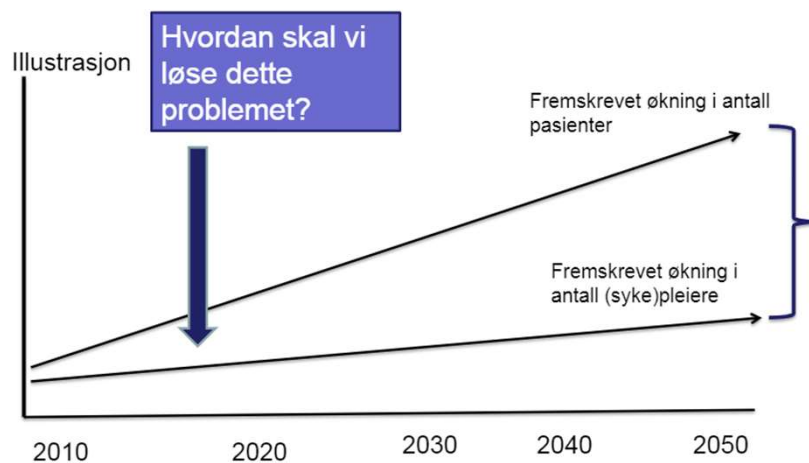
INDRE ØSTFOLD
KOMMUNE
- på helse

Webinar 03.06.21
v/Wenche Elisabeth Hammer
AK(G)S



1

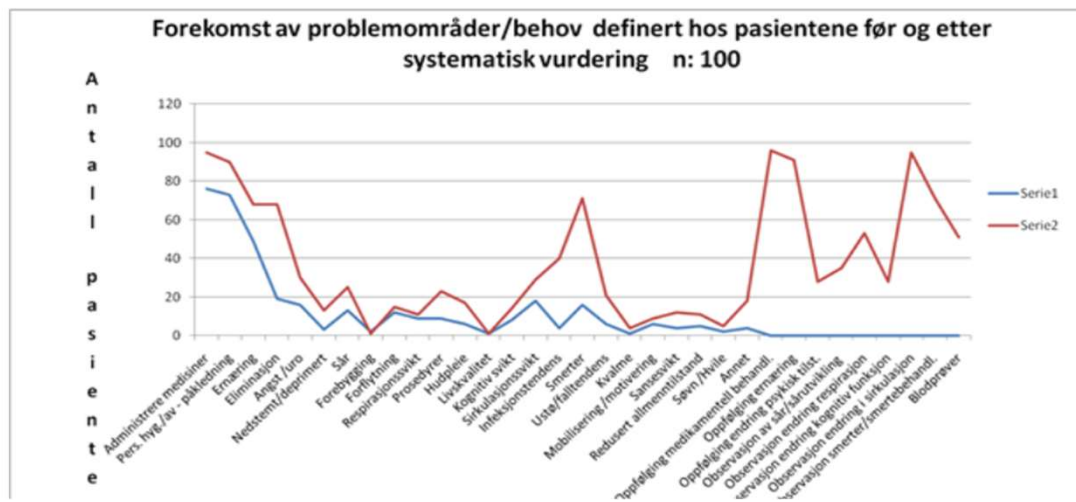
Økende misforhold mellom pasienter med sykepleiebehov og tilgjengelige sykepleieressurser



Kilde: Kirkevold, M (2011)

2

Hvilke behov for helsehjelp identifiseres?



3

Virtuell
avdeling i
hjemme-
basert tjeneste



4



Avansert klinisk sykepleie i tverrfaglig team

«Jeg synes det er veldig viktig at når du kommer hjem fra sykehuset, at ikke alle sånne undersøkelser bare stopper. Plutselig skal du liksom være mye bedre, men det kjennes jo ikke sånn i kroppen.» -

Pasient i Virtuell avdeling

5

Medisinsk oppfølging



- Anamnese
- Kartlegging og klinisk undersøkelse
- Fysio/ergo
- Oppfølging hos fastlege
- Legemiddelgjennomgang
- Prøver og undersøkelser/videre utredning
- Behandlingsmål og oppfølgingplan

6

AKS sin særskilte rolle i teamet

- **Koordinatorer** videre kartlegging av fysio/ergo/evt ernæringsfysiolog/kreftkoordinator, hukommelsesteam
- Pasientens ønsker og behandlingsmål kartlagt
- Videre oppfølging/evt utredning avklart med fastlegen
- Kommunalt tjenestebehov vurdert og igangsatt
- Legemiddellister kvalitetssikret
- Sykdomstilstand, medisiner og videre oppfølging forklart pasient og pårørende
- Epikrise sendes fastlegen

7

Morgendagens omsorg 2020

BOKS 3.1 VIRTUELL AVDELING I EIDSBERG

Eidsberg kommune prøver ut "en virtuell avdeling" som følger opp pasienter når de utskrives fra sykehus direkte til eget hjem. Den virtuelle avdelingen består av et kompetanseteam med lege og fysioterapeut og ledes av sykepleier med tilleggsgutdannning innen avansert geriatrisk sykepleie. Den skal være et nødvendig bindeledd i oppfølging av den utskrevne multisyke eldre pasienten. Pilotprosjektet følgeforskes, og kommunen planlegger nå et hovedprosjekt.

Hjemmetjenesten i Eidsberg ble tildelt status som Utviklingscenter for hjemmetjenester i Østfold i 2009, og har derfor et særlig ansvar for fagutvikling, forskning og kompetanseutvikling både i egen kommune og ovenfor andre kommuner.

Kilde: eidsberg.kommune.no

Morgendagens omsorg 2020

https://www.regjeringen.no/contentassets/af2a24858c8340dedaf78a77e2f8e9cb7/omsorg_2020.pdf



8

Gevinster for pasienten



- «Legen min så også at det hadde vært veldig greit at du hadde gjort alle disse undersøkelsene (...)
- Det hadde vært veldig viktig sa han.»

9

Tilleggsgevinster

- Forebygge forverring av tilstand og reinnleggelse i sykehus
- Økt mestring og livskvalitet for pasienten – leve lenger hjemme
- Sikre rask og tett oppfølging fra fastlege
- Kompetanseoverføring

Takk for oppmerksomheten!

10