

Spørsmål 1:

På hvilken måte kan en følelse dekke over for en annen følelse?



Spørsmål 2:

Hva må til for at dere kan håndtere de vanskelige følelsene på en god måte?



Spørsmål 3:

Hva kan man gjøre for å forstå sine egne følelser bedre?



Spørsmål 4:

Hvordan kan følelser lure deg?



Spørsmål 5:

Hva kan dere gjøre for at alle i klassen skal føle seg trygge til å dele sine vanskelige følelser?

