

Spørsmål 1:

Hvordan kjenner du det i kroppen når du er glad?



Spørsmål 2:

Hvordan kan man se at andre er glad?



### Spørsmål 3:

Hvorfor tror dere at det kan være vanskelig for noen å dele din glede?



Spørsmål 4:

Hvorfor tror dere at noen velger å vise glede når de er triste?



## Spørsmål 5:

Hva kan man gjøre for å kjenne på mer glede i hverdagen, om man ikke føler seg så bra?

