

Informasjon til foresatte i barneskolen

I løpet av mars måned vil temaet i Robuste Barn være «HMS for barn». Det er ulike temaer på trinnene:

- 1. og 2. trinn: «Vold og overgrep»
- 3.trinn: «Alkohol i hjemmet»
- 4.trinn: «Barn som pårørende»
- 5.trinn: «Vold»
- 6.trinn: «Overgrep på nett»
- 7.trinn: «Alkohol og drikkepress»

Mange barn har erfaringer de ikke snakker så mye om. Målet med denne undervisningen er å åpne opp temaene og vise elevene at det går an å snakke om dette. Vi ønsker at barn skal få kunnskap til å forstå når vonde ting skjer og klare å sette ord på dette.

Det er voksnes ansvar å ta initiativ til å bryte tabuene på en sunn måte. Elevene blir kjent med sine rettigheter, hva som er lov og hva som ikke er lov og de får vite hvor de kan få hjelp, dersom det er behov for det.

I undervisningen vises det filmer, med påfølgende refleksjonsspørsmål i klassen. Gå inn på hjemmesiden til [Robuste Barn](#), trykk på elevens trinn og deretter mars måned. Under klasseromsundervisning ligger opplegget som vises i klassen.

Har du spørsmål eller viktig informasjon lærer bør kjenne til, ta kontakt med kontaktlærer.

Med vennlig hilsen

Christian Holmedahl
Seksjonsleder skole
Indre Østfold kommune

