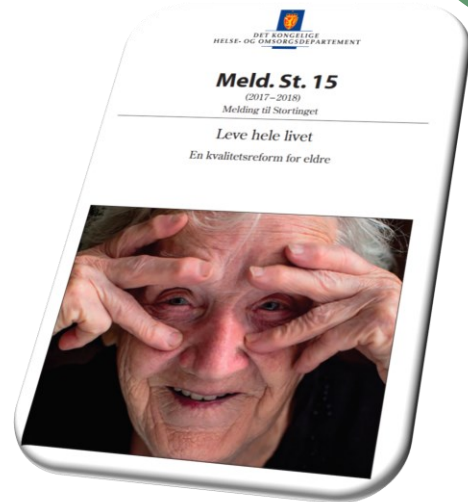


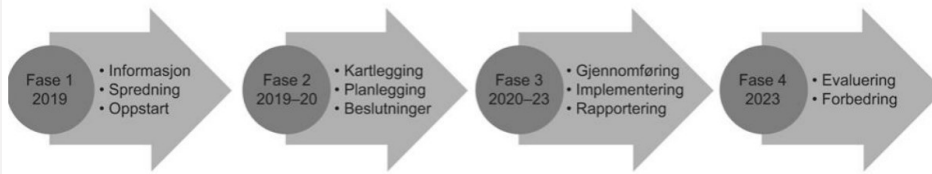
Resultater

Eivind Bjørnstad
Fagkonsulent
eb@io.kommune.no



1

Fremdriftsplan (2019 – 2023)



Fylkesmannen i Oslo og Viken

VELKOMMEN TIL INSPIRASJONSKONFERANSE «LEVE HELE LIVET»

Målgruppe: brukere, pårørende, frivillige, ansatte, ledere, rådmenn, politikere, fagmiljø mfl
Arrangør: Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) Østfold og Akershus
Når: 27. og 28. mai 2019
Hvor: Quality hotell, Sarpsborg (rett ved E6 på Grålum)
PÅMELDINGSFRIST: 22. MAI 2019 (lenke: bit.ly/Levehelelivet)



2

Støtteapparat og dialogmøter tilbudt alle kommuner



Dialogmøte - Skiptvet kommune

Leve hele livet-reformen

1. Velkommen og navnerunde (kl.12.30)
2. Bakgrunn for og formål med dialogmøtet (kl.12.40)
3. Statsforvalterens rolle i Leve hele livet reformen (kl.12.45)
4. KS rolle i Leve hele livet-reformen
5. USHT sin rolle i Leve hele livet-reformen (kl.13.00)
6. Pause (kl.13.10)
7. Kommunens perspektiv og behov i videre arbeid med Leve hele livet-reformen (kl.13.20)
Dialog om veien videre
8. Avrunding (til senest 14.00)

3

Tre kommune-eksempler

- Moss: overordnet samskaping
- Indre Østfold: trygghetsvandring og ernæring
- Marker: aktivitet med frivillige

4



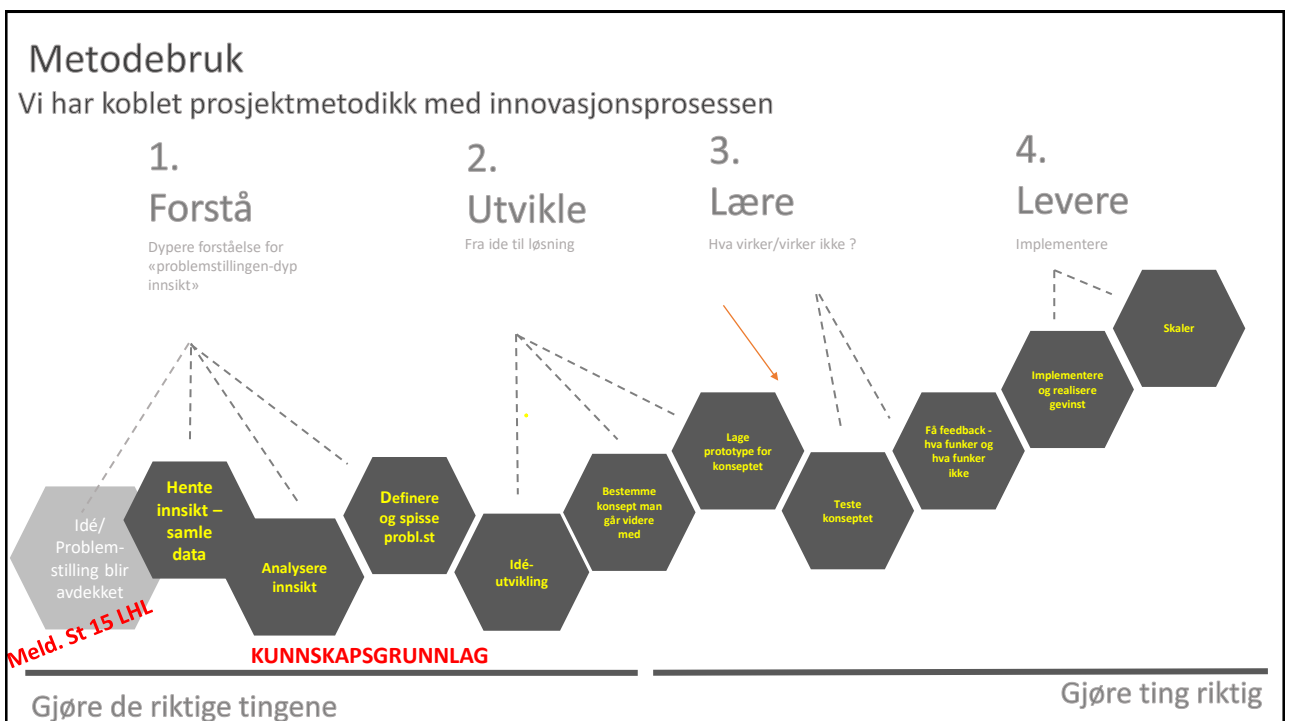
Leve hele livet

-En samfunnsreform
en- folkehelsesatsing et-innovasjons- og samskappingsprosjekt

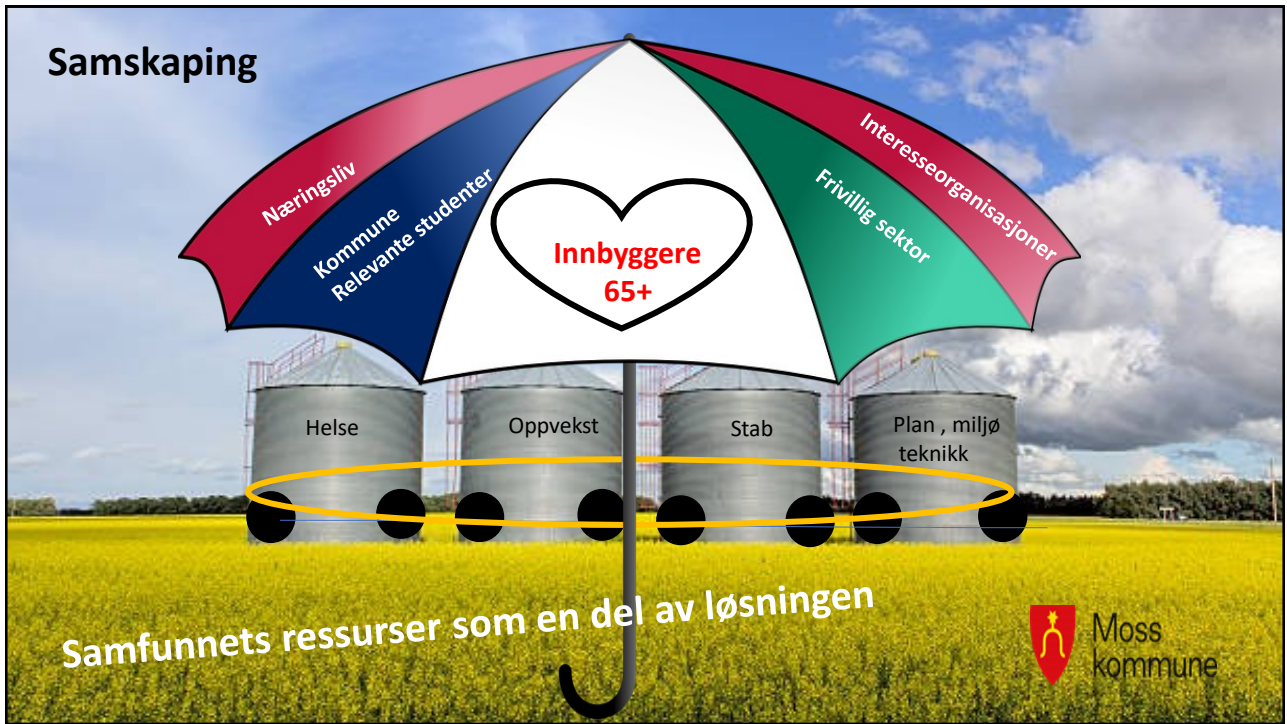
Heidi Bye
Rådgiver innovasjon og organisasjonsutvikling
+4792032202
Heidi.bye@moss.kommune.no



5



6



7

MÅL, mandat og milepæler gir struktur og riktig kompetanse gjør arbeidet enkelt og moro

Et aldersvennlig Moss

Mål: Følge opp regjeringens strategi for et aldersvennlig samfunn ved å sette brukerperspektivet først, og mobilisere aktører til samskaping

Leder:

MD - rådgiver, avd. plan

Arbeidsgruppe medlemmer

- MFG - Friluftsområder
- PH - Grønn mobilitet
- AKG - Boligsosial kompetanse
- AKU - Kompetanseutvikling og tilrettelegging
- PH - Ergoterapeut UU/tilgjengelighet
- AR - Nærmiljøkontakt, Kambo Vel
- MK - Digitaliseringsrådgiver
- BO - MK eiendomsselskap
- TB - drift og forvaltning av park med mer - verneombud
- NB - Nærmiljøkontakt, Kambo vel
- TS - Næringsliv
- HO-Eiendomsutvikler/næringsliv

Oppdrag

1. Bidra til økt fokus på hvordan vi som samfunn skal møte behovene til den økende andelen eldre fremover gjennom å engasjere til og delta i samfunnsdebatten. Vi skal sørge for at eldre skal delta, leve aktive liv og bevare sin selvstendighet så lenge som mulig.
2. Rekruttere innbyggere og samfunnsaktører som skal involveres i de ulike aktivitetene. Nordre Bydel skal være fokusområde for medvirkning og testing, med mål om tiltak som kan fungere i hele kommunen.
3. Utvikle metoder og løsninger som mobiliserer og legger til rette for at innbyggere og etablerte samfunnsressurser finner hverandre for sammen å avdekke behov, se muligheter og skape løsninger som gjør Moss kommune til et helsefremmende og inkluderende samfunn å leve og bo i for alle.
4. Komme med forslag til innhold i en informasjonskampanje hvor ansvar for planlegging av egen alderdom er det sentrale og som er stedsrettet
5. Utforme og foreslå tiltak basert på forslag utformet sammen med målgruppen og andre
6. Utforme evalueringsmetode og parametere for måling av effekt
7. Utarbeide enkle gjennomføringsplaner knyttet til tiltakene
8. Gjennomføre innsiktsarbeid i nærmiljøet for å involvere innbyggerne til diskusjon om hva som fremmer god helse og livskvalitet, peke på hva vi har i Moss i dag som fremmer god helse og liv, med særlig fokus på:
 - a. Inkluderende arbeidsliv
 - b. Fysiske omgivelser og uteområder
 - c. Tilgang til handel og service
 - d. Tilgang til kultur- og idrettsarenaer
 - e. Bærekraftige boligløsninger og tilpasning av egen bolig
 - f. Forbedre tilgang til og kompetanse på digitale løsninger
 - g. Transportløsninger

Leveranser

1. Kort beskrivelse av metoder for innbyggerinvolvering, og involvering av andre samfunnsaktører
2. Oppsummering av innspill fra de parter som er involvert, utformet som et konkret kunnskapsgrunnlag
3. Oppsummering av forslag til en informasjonskampanje
4. Tiltakspakke hvor gevinster og gevinstrealisering er beskrevet
5. Beskrivelse av evalueringsmetodikk og målemetode
6. Gjennomføringsplaner med ansvar, tidslinje for utprøving og oppgaver i utprøvingstiden, og hvem som er samarbeidspartner
7. Sluttrapport

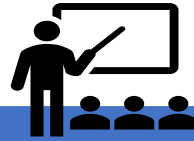
Milepæler

- Beslutte metodikk og utvikle verktøy for involvering – uke 19
- Gjennomføre kartlegging og presentere funn - uke 25
- Presentere løsninger for prosjektgruppe - uke 37
- Konkrete tiltak beskrives, med gevinstrealiseringsplan- uke 6
- Evalueringsmetodikk og målemetoder beskrevet - uke 9
- Tiltaksansvarlig og tiltaksgrupper utpekes, uke 9 2022
- Handlingsplaner for gjennomføring av tiltak - Uke 6 2022
- Sluttrapport - Uke 9 2022



8

Konkrete metoder for innsikt og løsningsforslag



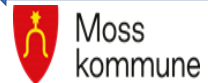
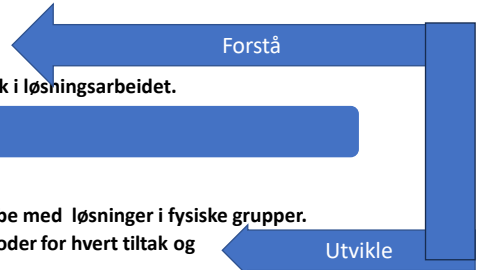
2021 (april til desember)

- Innbyggere, næringsliv og frivillige med i arbeidet fra oppstart som likeverdige partnere.
- Digital undersøkelse Questback for alle innbyggere over 18 år.
- Dybdeundersøkelser/ intervjuer.
- Kartlagt pasientreiser i et pårørendeperspektiv.
- Fem på gata.
- Gjestebud.
- Dybdeundersøkelse sendt til velforening (Questback).
- Kategorisert, analysert innspill og utarbeidet spissede problemstillinger til bruk i løsningsarbeidet.

2022 (mars til juni)

- Digital løsningsworkshop, kategorisering og analyse av innspill.
- Samfunnsaktører, innbyggere og kommunale kolleger ble invitert inn for å jobbe med løsninger i fysiske grupper.
- Utarbeidet tiltaksoversikt, gjennomføringsplan, gevinstplan, mål og målemetoder for hvert tiltak og satsingsområde.
- Alle tiltak er prioritert etter kriteriene forvent effekt og kompleksitet.

❖ Planarbeid i all hovedsak fra midten av august.



9

I planen koblet vi nye behov med vedtatte styringsdokumenter

Her er vi → lokale behov (Innsiktsfase)

Slik vil vi ha det → vedtatte mål

Slik kommer vi dit → vedtatte strategier

Slik gjør vi det → nye tiltak (Nye løsninger)

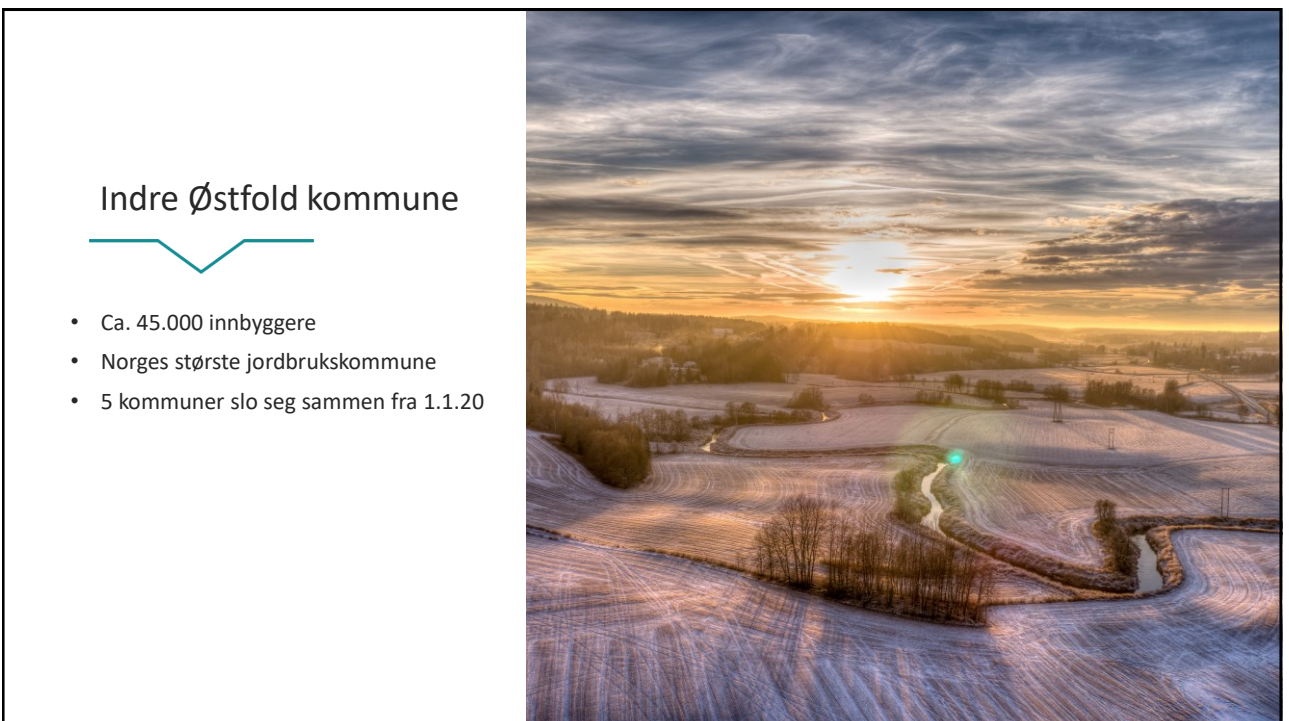
- ❖ Et aldersvennlig Moss
- ❖ Aktivitet og fellesskap
- ❖ Mat og måltider
- ❖ Helsehjelp
- ❖ Sammenheng i tjenestene



10



11



12

Trygghetsvandring med eldreblikk

- 21. april 2023 i Askim
- 18. oktober 2023 i Spydeberg
- xx.xx.2024?

- Benker og sitteplasser for hvile
- Trapper m/rekkverk
- Fortau og gangstier tilpasset rullatorer og rullestolbrukere
- Ledelinjer for blinde og svaksynte
- 11 punkter ble notert
- Rapporten skal deles fra politirådets medlemmer ut i kommunalområdene og innad i politiet
- Sendt artikkel til Smaalenene om trygghetsvandring 18. okt i Spydeberg



13

Dette har slått an 😊



14



15

Se, her sykler Ase (snart 100) - ny trimordning har slått an på sykehjemmet

Smaalenenes Avis

SYKKELTRIM: Åse Bråten fyller 100 år om en måned. Her får hun trimmet både bein og armer, med litt hjelp og støtte fra Olaug Langnes. Foto: Dag Andersen

16