



INDRE ØSTFOLD
KOMMUNE
- på kornet

Nyhetsbrev fra kultur juni 2025

Takk for at du leser nyhetsbrevet vårt! Ønsker du å abonnere på nyhetsbrevet, [klikk her](#).
Ønsker du å avslutte abonnementet, ta kontakt med kjersti.karlsrud@io.kommune.no

Kulturskoledagene 1. - 14.juni



[Programmet finner du her](#)

Oppdag den Gylne linje fra sykkelsetet

Det er laget sykkelture i Spydeberg, Askim og Mysen-området med flere alternative ruter og varierende lengde. Sykkelturene går innom gårder med gårdsutsalg og dyr, kaféer, kulturminner og badeplasser og byr på varierte naturopplevelser og småbysjarm. De fleste turene er trafikksikre og familievennlige, og egnet for alle som ønsker seg en rolig sykkelstur i vakre omgivelser.

[Oppdag Spydeberg, Askim og Mysen fra sykkelsetet.](#)

Søknad om spillemidler for tildelinger i 2026

Planlegger du å søke om spillemidler til idrettsanlegg? Fristen for å melde inn nye anlegg det skal søkes spillemidler til, er 1. juli.

[Les mer](#)

Friluftslivets år

2025 er Friluftslivets år, og Indre Østfold kommune har hatt et samarbeid med Forum for Friluftsliv i Spydeberg om å lage filmer som kan motivere flere til å bruke naturen i våre nærområder. «Finn din friluftsglede» er motto for Friluftslivets år 2025, og nå lanseres den første av fire filmer som viser hvordan innbyggerne i Indre Østfold bruker naturen på sitt sted. Den første filmen som viser Indre Østfold kvinnegruppen som har yoga i Folkeparken i Askim, kommer snart på sosiale medier.

Kjent i Indre Østfold

I forbindelse med Friluftslivets år er også «Kjent i Indre Østfold» en del av markeringen i vårt distrikt.

[Her kan du lese mer](#)

Friluftslivsbarometeret

Norsk Friluftsliv har nå publisert Friluftslivsbarometeret 2025, og vår kommune ligger på 3. plass i Østfold og på 108. plass av landets 357 kommuner.

[Mer informasjon her](#)

Innbyggertorgenes arrangement

Alf Heine Gabrielsen fra Eidsberg lanserer sin debutroman på Mysen innbyggertorg og bibliotek onsdag 4.juni.

[Les om arrangementet](#)

Foreningsportalen

Sjekk ut [Foreningsportalen](#) for å se hva som ellers skjer i kommunen vår, eller legg inn egne arrangement.

Ved spørsmål, ta kontakt med post@trogstad.frivilligsentral.no

Tilskuddsportalen



INDRE ØSTFOLD
KOMMUNE
- på kornet

Husk at det finnes mange søknadsmuligheter gjennom portalen. Denne har lag og foreninger i Indre Østfold kommune tilgang til. Har du enkeltmannsforetak, kan du også lage en bruker. Ta kontakt med kjersti.karlsrud@io.kommune.no dersom du har spørsmål. <https://tilskuddsportalen.no/>.