

Landbruksinfo fra Indre Østfold kommune uke 38/2026

Innhold

Vi har ny bookingløsning!	2
Veiledning/gjennomgang av årets søknader	2
Søknadsfrist PT og RMP er 15. oktober.....	2
Nå kan du levere RMP-søknaden!.....	3
RMP-aktuelt nå	4
Bruk av egenprodusert kompost	5
Aktuelt om regionale miljøkrav	6
Tilskudd til SMIL og drenering	7
Aktuelt fra gjødselbrukforskriften	8
På tide å ta jordprøver?	9
Har du tatt kurs for gnagerbevis?	9
Matmarkeder 2026 i Indre Østfold	9
Vennskapsgård!	10
Samling for unge bønder.....	10
Kompetansenettverk Lokalmat – nye kurs	11
ØKOUKA 2026	11
Fra idé til markedshage – inspirasjonssamling!.....	12
Jordhelse i praksis - fagdag i Råde	13
Smakskraft – konferanse om lokalmat og besøksnæring.....	14
«Hva er lov i låven?»	15
Nyttig lesestoff/informasjon.....	16
Arrangementer/kurs/markvandring	17



Vi har ny bookingløsning!

Nå kan du se når vi i enhet landbruk er ledige gjennom en ny bookingløsning, og finne tid til som passer for deg dersom du ønsker å møte en av oss: [Bookings – Outlook](#)

Vi har fire kategorier:

- [Veiledning RMP, produksjonstilskudd og/eller regionale miljøkrav](#)
- [Veiledning skogfond, landbruksveier og hogst i marka](#)
- [Veiledning viltforvaltning](#)
- [Andre henvendelser landbruk](#)

Veiledning/gjennomgang av årets søknader

Vi tilbyr veiledning/gjennomgang en-til-en for miljøkrav, RMP-søknader og søknad om produksjonstilskudd i år også. Det håper vi dere benytter dere av!

Du finner oss vanligvis i 4. etasje på Rådhuset i Askim, men i perioden 5.-15. oktober fordeler vi oss litt mer enn vanlig.

Vi har altså fått ny **bookingløsning** som er synkronisert med kalenderne våre. For å finne et tidspunkt som passer for deg for veiledning rundt regionale miljøkrav, produksjonstilskudd og RMP-tilskudd kan du følge denne lenken:

[Bookings – Outlook](#)

... og bestille tid for et møte. Eller ta kontakt via e-post, telefon eller SMS.

Finn Frøshaug, tlf. 993 74 508, e-post: finn.froshaug@io.kommune.no, er på

- **Mysen** innbyggertorg og bibliotek, **6., 7., 12., 13. og 15. oktober**
- Ellers i Rådhuset i Askim

Hilde Riddervold Enger, tlf. 457 34 290, e-post: hilde.riddervold.enger@io.kommune.no, er på

- **Mysen** innbyggertorg og bibliotek **8., 9. og 14. oktober**
- Ellers i Rådhuset i Askim

Marit Ness Kjeve, tlf. 934 25 281, e-post: marit.ness.kjeve@io.kommune.no, er på

- **Skjørhaug** innbyggertorg og bibliotek, møterom Smia, **5.-15. oktober**

Martin Opsahl, tlf. 457 39 323, e-post: martin.opsahl@io.kommune.no, er på

- Rådhuset i **Askim**, kontoret i 4. etasje **5. - 15. oktober**

May Holtskog, tlf. 920 61 931, e-post: may.holtskog@io.kommune.no, er på

- Rådhuset i **Askim**, møterom Romsåsen **5., 6., 12. og 13. oktober**

Søknadsfrist PT og RMP er 15. oktober

Både søknad om [produksjonstilskudd og avløsertilskudd](#) (PT) og søknad om [RMP-tilskudd](#) har **søknadsfrist 15. oktober**. RMP kan søkes fra 15. september, mens søknadsprogrammet for produksjonstilskudd åpner 1. oktober. Tidligere søkere av PT og RMP får påminnelse(r) i SMS (også etter at dere har søkt).

Nå kan du levere RMP-søknaden!

Fra 15. september til søknadsfrist 15. oktober, kan du søke RMP-tilskudd. Så lenge du har levert søknaden innen fristen kan du gjøre **endringer i den helt fram til 29. oktober**.

Tiltakene som gis tilskudd gjennom regionalt miljøprogram fører som regel til noe redusert avling, noen driftsulemper og en del mer logistikk om våren. Samtidig er de med på å redusere avrenning av jordpartikler og næringsstoffer til vann, gir bedre jordhelse, tar vare på biologisk mangfold og reduserer klimagassutslipp. RMP-tilskuddene skal være med på å kompensere for ulempene og sammenfaller forholdsvis godt med miljøkravene som uansett gjelder nå.

RMP-søknaden er elektronisk og sendes via Altinn: [Regionalt miljøtilskudd i jordbruket \(RMP\)](#).

Vi kan komme med flere tips, men det aller viktigste er, spesielt for deg med mange tiltak, skifter og eiendommer:

- [Finn fram RMP-veileder for 2026](#)
- [Hos Statsforvalteren finner du veiledningsmateriell og «ofte stilte spørsmål»](#)
- Sett av god tid og sørg for god internettilkobling
- Bruk **PC** - nettbrett fungerer ikke
- Mus gjør det lettere å tegne i kart
- Ha bank-id eller Min ID klart
- Logg inn som **foretak**, og velg riktig organisasjonsnummer (det er veldig fort gjort å havne på underenheten)
- Hent kart fra tidligere søknadsomgang i søknaden når du får spørsmål om det, slett det som ikke er relevant i år. Merk at vi kan ha gjort endringer i saksbehandlingen.
- Bytt gjerne kartlag til flyfoto, det gjør det lettere å få oversikt.
- Lagre underveis
- Tiltakene som gjelder «Spredning av husdyrgjødsel» legger seg over alle andre tiltak, tegn de inn til slutt.
- Ring oss hvis du står fast – mye kan løses over telefon!
- Får du mystiske feilmeldinger eller utfordringer – meld fra!
- Bruk kommentarfeltet til utfyllende informasjon til saksbehandler. Har du alt i stubb, skriv det. Er det noe du ikke får fylt inn, skriv det.

Ikke legg inn tiltak du ikke vet vilkårene på! Dette er ikke en spørreundersøkelse der du registrerer hva du har, men en søknad om tilskudd for tiltak du har gjort i år.

Du får vedtaksbrev og utbetaling i mars 2027. Klagefristen er 3 uker fra mottatt vedtaksbrev.

RMP-aktuelt nå

[Veiledningshefte og annen informasjon om regionalt miljøprogram \(RMP\) finner du hos Statsforvalteren.](#) **Ta gjerne kontakt med oss om du har spørsmål!**

RMP-tiltak som er aktuelle å tenke på nå før du setter harva eller plogen i jorda er:

- Ingen jordarbeiding om høsten
- Gras på arealer utsatt for flom og erosjon
- Direktesådd høstkorn eller lett høstharving til høstkorn
- Fangvekster som underkultur
- Fangvekster sådd etter høsting
- Fangvekster med høy diversitet

Ingen jordarbeiding om høsten

Lar du åkeren (korn, oljevekster, belgvekster, frøeng siste høstingsår, grønngjødsling eller grønnfôrvekster) overvintre i stubb i stedet for å pløye/harve, så kan du søke RMP-tilskudd:

Foreløpige satser:

- Erosjonsklasse 1 og 2: 125 kr/daa
- Erosjonsklasse 2 m/dråg, 3 og 4: 220 kr/daa

Er arealet **flomutsatt** kan du få 145 kr/daa i tillegg (ingen jordarbeiding på flomutsatte arealer).

Gras på arealer utsatt for flom og erosjon

Har du eng på arealer som er i flomutsatt eller i erosjonsrisikoklasse 2 m/dråg, 3 eller 4? Lar være å pløye det opp om høsten kan du søke RMP-tilskudd på arealet.

Foreløpig sats: 280 kr/daa

Direktesådd høstkorn eller Lett høstharving av høstkorn

Dersom du direktesår høstkorn, eller lett høstharver til høstkorn, så kan du søke RMP-tilskudd til arealet.

Direktesåing: Såing uten forstyrrelser av jorda mellom såradene. Direktesådd innebærer at du ved etablering av høstkorn/høstoljevekster, utover å føre frø og eventuell gjødsel ned i jorda, ikke kan bruke forutgående og/eller påmontert jordarbeidingsutstyr (harvetinder eller lignende). Bruk av direktesåmaskin som utfører jordarbeiding betraktes som lett høstharving etterfulgt av såing.

Lett høstharving: Harving som ikke er dypere enn 10 cm. Rett etter harvingen skal det være minst 30 % planterester på overflaten.

Foreløpige satser:

- Lett høstharving til høstkorn: 150 kr/daa
- Direktesådd høstkorn og høstoljevekster: 300 kr/daa

Fangvekster

Her er noen gode fagartikler fra NLR om fangvekster:

- [Snart tid for høstsådde fangvekster](#)
- [Fangvekster – jordhelseforsikring og klimatiltak](#)

For å få [RMP-tilskudd](#) til fangvekster, skal de være **godt etablert om høsten**, enten om du sår dem som underkultur i stående åker før du tresker, eller om du sår rett etter høsting.

Tilskuddssatsen er den samme for begge etableringsmetodene:

- Foreløpig sats for fangvekster i korn/oljevekster/belgvekster/fôrmais: 185 kr/daa
- Foreløpig sats for fangvekster etter grønnsaker/potet: 305 kr/daa
- Dersom du sår en fangvekstblanding som består av **minst 3 plantefamilier**, kan du i tillegg søke om et ekstra tilskudd for «fangvekst med høy diversitet»: 55 kr/daa. Du må kunne dokumentere, for eksempel med kvittering for innkjøpt frøblanding.

NB om høstharving til fangvekster:

- Du kan ikke høstharve til fangvekster i erosjonsklasse 3 og 4, og det inngår heller ikke i 60 %en (i motsetning til lett høstharving til høstkorn).
- Det er ikke tilskudd til «ingen jordarbeiding om høsten» (stubb) dersom det blir harvet til fangvekster

Bruk av egenprodusert kompost

Dere som har produsert og spredd kompost på jordene og har tenkt å søke RMP-tilskudd for dette, må sørge for at dokumentasjonen er på plass og vilkårene er oppfylt.

Det vil si at du må ha:

- Bilder (opphavsmateriale, komposteringsprosess og temperaturmåling)
- Dokumentasjon på opphavsmateriale [komposteringslogg_2026.pdf](#)
 - Beskrivelse av komposteringsmetode.
 - Temperaturlogg som viser at temperaturen har vært over 55°C i mer enn 3 dager
- Avtale om råvarer til egenprodusert kompost: [avtale-om-ravarer-til-egenprodusert-kompost.pdf](#)
- Journal med tilførselsdato, kompostmengde pr daa og hvor kompost er tilført.
- Gjødsejournal

Tilskuddssatsen er høy, og det gir høy risiko for feilutbetaling. Derfor er det sannsynlig at noen av foretakene som søker tilskudd til bruk av kompost vil bli kontrollert for nettopp dette.

[Se veiledningsheftet s. 46 og 51-55.](#)

Aktuelt om regionale miljøkrav

Vi minner om [miljøkravene](#) som gjelder alle som driver jordbruksvirksomhet i vår region:

§3. Miljøkrav for arealer med korn, oljevekster, belgvekster, fôrmais eller eng.

- #1:** Rundt nedløpskummer og grøfteutløp skal det ikke jordarbeides nærmere enn 2 meter – det gjelder hele året.
- #2:** Har du et dråg (forsenkning på jordet) der det foregår tydelig erosjon, så må det være anlagt grasdekt vannvei i 6 meters bredde for at du skal kunne jordarbeide om høsten. Det gjelder arealet med overflateavrenning til dråget.
- #3:** Uansett om du skal pløye, harve eller lett høstharve må du sørge for å ha tilstrekkelig avstand til vann. Enten naturlig vegetasjon med bredde på minimum 8 meter, eller grasdekt kantsone i 6 meters bredde + minst 2 meter naturlig vegetasjonssone (permanent), eller 20 meter stubb i tillegg til minst 2 meter naturlig vegetasjonssone (permanent).
- #4:** Flomutsatte arealer skal ikke jordarbeides om høsten. Der flom fører til erosjon skal det alltid være totalt 8 meter mellom vann og arealet det dyrkes ettårige vekster på. Det kan løses ved å så grasdekt kantsone i 6 meters bredde i tillegg til den minst 2 meter brede naturlige permanente vegetasjonssonen.
- #5:** Arealer i erosjonsklasse 3 og 4 **skal ikke** jordarbeides om høsten. Unntaket er at du kan lett høstharve for å så høstkorn og høstoljevekster, men da må du være sikker på at du **rekker å så innen 20. september**, og at de andre miljøkravene er oppfylt.
- #6:** Minst 60 % av det fulldyrkede arealet ditt skal overvintre i stubb eller gras (altså ikke jordarbeides), unntaket er at du kan lett høstharve for å så høstkorn og høstoljevekster, men da må du være sikker på at du **rekker å så innen 20. september**, og at de andre miljøkravene er oppfylt.

§ 4. Miljøkrav for arealer med grønnsaker eller poteter

- #1:** Rundt nedløpskummer og grøfteutløp skal det ikke jordarbeides nærmere enn 2 meter – det gjelder hele året.
- #2:** Erosjonsutsatte dråg på skifter over 15 dekar skal ikke jordarbeides om høsten, og ha minst 6 meter bredt permanent grasdekke.
- #3:** Det skal være buffersone langs alle vassdrag som mottar avrenning fra fulldyrka jord.
- #4:** Minst 80 % av arealene med grønnsaker eller poteter som er ferdig høstet før 15. august, skal tilsås med fangvekster, høstkorn eller høstoljevekster innen 20. september.

NB:

- Høsten starter etter siste innhøsting av veksten som er på arealet
- Lett høstharving er harving som ikke er dypere enn 10 cm. Rett etter harving skal det være minst 30 % planterester i overflaten.

- Direktesåing: Såing uten forstyrrelser av jorda mellom såradene. Direktesådd innebærer at du ved etablering av høstkorn/høstoljevekster, utover å føre frø og eventuell gjødsel ned i jorda, ikke kan bruke forutgående og/eller påmontert jordarbeidingsutstyr (harvetinder eller lignende). Bruk av direktesåmaskin som utfører jordarbeiding betraktes som lett høstharving etterfulgt av såing.
- Dersom du har små arealer under 3 dekar i erosjonsklasse 3 eller 4, som ikke er omfattet krav 1-4 og som ligger inneklemt mellom andre arealer med lavere erosjonsrisiko kan du jordarbeide disse.

[veileder-versjon-august-2026.pdf](#)

Dispensasjonsmuligheter

I noen særlige tilfeller er det mulig å få innvilget dispensasjon fra [regionale miljøkrav](#) §3 pkt. krav 5 og 6. Særlige tilfeller kan være:

- Økologisk drift der jordarbeiding er helt nødvendig for å bekjempe ugras (krav 5 og 6)
- Dyrking av såkorn/såfrø (krav 5 og 6)
- Ekstraordinær nedmolding av husdyrgjødsel (krav 5 og 6)
- Værforhold som gjør at du ikke rekker å så innen fristen, fordi forholdene er for dårlige (aktuelt for krav 4 (grønnsaker og potet) og krav 5 og 6)

Dersom du har hatt intensjoner om å lett høstharve til høstkorn på arealer med erosjonsklasse 3 eller 4, men ser at du ikke vil rekke det innen fristen 20. september pga ustabilt vær, må du søke dispensasjon fra forskriften. Enten fra fristen for å så 20. september eller fra å så høstkorn på disse arealene i det hele tatt.

[Søknadsskjema for dispensasjon finner du her \(gjelder kun Indre Østfold kommune\).](#)

Har du spørsmål om regionale miljøkrav og hvordan det slår ut hos deg, spør oss gjerne!

Kontaktpersoner regionale miljøkrav: Marit Ness Kjeve, Martin Opsahl, Hilde Riddervold Enger

Tilskudd til SMIL og drenering

Vi har satt siste frist for å søke SMIL-tilskudd til 15. september, men nå er det tomt for midler og vi kan ikke ta imot nye søknader. Det samme gjelder tilskudd til drenering av jordbruksjord – vi kan ikke ta imot flere søknader i år.

Bruk høsten og vinteren på å planlegge SMIL- og/eller dreneringstiltak, kontakte entreprenør, søke [tillatelse til fysiske tiltak i vassdrag](#), lage arbeidsbeskrivelse og kostnadsoverslag, så er du klar til å sende inn søknad når vi får ny tildeling i februar/mars 2027.

Aktuelt fra gjødselbrukforskriften

Forskrift om lagring og bruk av gjødsel mv - Kapittel 3. Krav til bruk av gjødselvarer

§15 – Krav til spredetidspunkt, overgangsperiode ut 2026:

Hva gjelder om spredning av husdyrgjødsel (organiske gjødselvarer) i år?

Frist for spredning i år:

- Uten nedmolding: 1. september (15. september dersom du har for lite lagerkapasitet til å overholde krav om spredetidspunkt*)
- Med nedmolding (innen 18 timer): 1. november (husk at du ikke kan jordarbeide arealer i erosjonsklasse 3 og 4 etter 20. september, og isåfall kun til høstkorn etter lett høstharving)

** Frem til utgangen av 2028 kan likevel virksomheter som ved forskriftens ikrafttredelse ikke hadde tilstrekkelig lagerkapasitet til å overholde krav til spredetidspunkt i § 15, spre gjødselvarer uten nedmolding på eng frem til og med 15. september, og med nedmolding frem til og med 1. november. Dette gjelder likevel ikke dersom det gjøres vesentlige endringer i driften som øker gjødselmengden og behovet for lagerkapasitet, herunder omlegging fra båsfjøs til løsdrift eller installasjon av melkerobot eller melkestall.*

§ 27. Krav til journal med dokumentasjon på mottak, avhending og bruk av gjødselvarer mv.

Den som tar imot gjødselvarer med mer enn 75 kg fosfor det enkelte år for lagring eller bruk regulert av denne forskrift, skal dokumentere type og mengde, mengden totalfosfor, dato for mottakelsen og fra hvem gjødselen kommer. Den som tar imot gjødselvarer med avløpsslam må i tillegg dokumentere innhold av plantetilgjengelig fosfor.

Den som avhender organisk gjødselvarer med mer enn 75 kg fosfor det enkelte år, skal dokumentere type og mengde, mengden totalfosfor, dato for leveransen og til hvem det er levert.

Alle som bruker gjødselvarer skal føre gjødseljournal som gir oversikt over:

- a) hvilken type og mengde gjødselvarer det er gjødslet med, på hvilket areal og på hvilket tidspunkt,
- b) hvilke mengder av fosfor og nitrogen som er tilført det enkelte areal, og
- c) hvilke mengder fosfor og nitrogen som totalt er tilført.

Opplysninger som kreves etter denne paragrafen skal oppbevares og kunne legges frem for kontroll senest **1. november** det året gjødseljournalen gjelder for, og skal oppbevares i minst fem år etter utløpet av det året journalen gjelder for.

På tide å ta jordprøver?

For å ha en gyldig gjødslingsplan kan ikke [jordprøvene](#) som danner grunnlaget for beregning av gjødselbehov være eldre enn 8 år. Det er strengere krav ved balansegjødsling (maks 4 år) og mottak av slam (maks 2 år). Det skal være koordinatfesta og representative prøver. Resultater og koordinater skal innrapporteres til offentlig register – etter hvert.

Jordprøvebor kan du låne på innbyggertorgene, akkurat som om du låner bøker på biblioteket! Der får du også prøveesker, samleesker og bestillingsskjema. Dersom prøvene er bløte bør du la eskene stå åpne så lenge som mulig slik at de tørker opp litt. **Fram til nyttår kan du levere prøveesker på alle innbyggertorgene våre, så henter Eurofins prøveeskene der.**

Det er også mulig å kjøpe denne tjenesten fra eksterne aktører som tilbyr GPS jordprøver. Når du skal utarbeide gjødslingsplan for neste år, så bør du sjekke opp at arealene som ligger inne i [Skifteplan](#), [Jordplan](#) eller et annet program du bruker er samsvarende med [Gårdskart](#) og det du søker på når du søker produksjonstilskudd.

Har du tatt kurs for gnagerbevis?

Ved autorisasjonskurs for gnagermidler settes det opp en dato for eksamen med informasjon om at dersom dette ikke passer må du selv ta kontakt med statsforvalteren eller landbrukskontoret i din kommune. Dette stemmer ikke, da vi i kommunen ikke kan avholde eksamen. Ta derfor kontakt med NLR dersom dette er aktuelt for deg.

Matmarkeder 2026 i Indre Østfold

Bli med på høstens smakfulle matmarkeder!

- Spydeberg – lørdag 29. august [HØSTMARKED 2026](#)
- Mysen – lørdag 5. september [Bygdas dag 2026](#)
- Askim – lørdag 19. september [Bønder i byen 2026](#)

Her kan du møte lokale produsenter, oppdage ekte håndverk og smake deg gjennom sesongens beste varer. Velkommen til hyggelige markedsdager fylt med smaker, mennesker og lokal stolthet!

Vennskapsgård!

[Vennskapsgård](#) er et konsept der du kan bestille lokalmat fra produsenter som tilbyr sine varer gjennom Vennskapsgård. Du bestiller og betaler på nett, og henter varene du har bestilt på oppsatt hentested. Neste dato for utlevering er **fredag 18. september kl. 14.00-14.30 i Atriet i Indre Østfolds rådhus i Askim**. Bestillingsfristen er samme dag kl. 10.00.

Utvalget vokser stadig, og nå kan du bestille varer fra Norsk Urkorn, Øvre Lier gård, Bingen Østre, Haugtomt gård og Fladmark gård.

Bestilling og betaling gjøres på forhånd via nettsiden. Vi håper mange har lyst til å ta deler av helgehandelen her! Dette er åpent for alle!

[Vennskapsgård – kortreist, bærekraftig mat rett til nabolaget](#)

1. Se gårdene som leverer til Indre Østfold rådhus

Velg neste levering — da får du opp varene fra gårdene som leverer til Indre Østfold rådhus, og legger dem i kurven.

2. Betal enkelt

Et maksbeløp reserveres når du bestiller. Du betaler kun for det som pakkes og leveres.

3. Hent varene på leveringsstedet

Møt opp på leveringsdagen, eller få en venn eller nabo til å hente for deg.

Er du lokalmatprodusent, og ønsker et enkelt system for direkte salg uten mellomledd?

Sjekk ut; [Vennskapsgård – kortreist, bærekraftig mat rett til nabolaget](#)

Samling for unge bønder

Østfold bondelag arrangerer [Samling for unge bønder](#) 20. oktober på Tomb videregående skole. Er du mellom 16-35 år og interessert i landbruk, ønsker å drive gård i framtida eller kanskje er du ung bonde? Da er samlingen noe for deg! Her får du møte andre unge bønder, og høre om aktuelle temaer i landbruket og få inspirasjon.

Program:

17:00: Registrering og mat

18:00: Karbon Agro med Else Villadsen og Jørgen Skjelin viser hvordan bønder jobber med blant annet redusert jordarbeiding, fangvekster, levende røtter og smartere vekstskifte.

19:00: Fremtidens landbruk med Nils Bjugstad og Kim Bredesen. KI, roboter, droner og presisjonsteknologi er allerede på vei inn i landbruket. Men hvordan vil dette endre bondens hverdag i framtida?

20:00: Hvordan er det å være ung og stå midt i et generasjonsskifte? Ragnhild Marie Gjersøe Eriksen

[Påmelding innen 9. oktober dersom du ønsker mat, eller innen 19. oktober om du bare deltar på det faglige.](#)

Mer informasjon: [Samling for Unge Bønder 2026 - Norges Bondelag](#)

Ved spørsmål ta kontakt med Elise Eldorhagen via e-post: elise.eldorhagen@bondelaget.no

Kompetansenettverk Lokalmat – nye kurs

Kompetansenettverk lokalmat ble etablert i 2001 som en del av Verdiskapingsprogrammet for mat. Nettverket er delt inn i fem regioner, som koordineres av respektive fylkeskommuner og egne styringsgrupper. Ordningen er finansiert over Landbrukets utviklingsfond under posten «Rekruttering og kompetanse», og fastsettes i de årlige Jordbruksforhandlingene.

Hensikten med nettverket er å bidra til økt lokal verdiskaping over hele landet og at større verdier blir igjen i primærleddet. Mer produktmangfold, en levende matkultur, mat med kvalitet og mat som er trygg er målet. Nå er høstens kurs lansert, kanskje du finner noe som passer for deg? [Her finner du kursene som arrangeres i region øst:](#)

- [Fra råvare til vin](#) – 22.-23. september, Ås og Hønefoss
- [Pasteurisering av juice \(webinar\)](#) – 24. september, teams
- [Innovasjonsdag med fokus på innsikt i markeds- og kundebehov for lokalmat](#) – 7. oktober Ås
- [Bakeriøkonomi for nybegynnere](#) – 8. oktober, teams
- [Mattrygghet og HACCP](#) – 13. oktober, Ås
- [Clean Label i kjøttprodukter \(webinar\)](#) – 29. oktober, teams
- [Tørking av frukt og grønt \(webinar\)](#) – 29. oktober, teams
- [Hvordan lykkes med salget - nybegynnerkurs i salg/markedsføring](#) – 9. november, Oslo
- [Surdeigskurs](#) – 24.-25. november, Ås
- [Næringsberegning, merking og emballering \(webinar\)](#) – 26. november, teams

ØKOUKA 2026 ...

finner sted 11.-20. september 2026. Årets tema er «Bonden» og knytter ØKOUKA til de store spørsmålene rundt maten vi spiser og hvordan den produseres, til matsikkerhet og lokal selvforsyning. [ØKOUKA 2026](#)

[Nærmere Bonden, nærmere maten – Nye veier til markedet](#) er ØKOUKA sitt hovedarrangement og finner sted 16. september kl. 17 på Matstreif Arena, Youngstorget, Oslo.

Programmet for [ØKOUKA Østfold](#) finner du her:

- [Jordnær kunnskap, dyrking og hvedagsfilosofi- helhetlig selvberging og gårdsdrift](#), Fredrikstad 15.9.
- [Praktisk skolehagesamling for alle interesserte i Østfold](#), Fredrikstad 16.9.
- [Sanking av frø, skaff deg god beredskap!](#), Vesterøy 16.9.
- [Økologisk baby og barnemat med Stine fra Bare Bra Barnemat](#), Ørje 17.9.
- [Andelslandbruk - noe for deg?](#), Tomter 17.9.
- [Sjølberging for vanlige folk - frokost og foredrag](#), Rakkestad 19.9.
- [Geiteberg Spinnvill Fest](#), Tomter 19.9.
- [Økodagen 2026](#), Rød Herregård 20.9.
- [Fermenteringskurs](#), Kalnes vgs. 20.9
- [Åpen gård – Tiuren gård](#), Rakkestad 20.9.

Fra idé til markedshage – inspirasjonssamling!



Våren 2027 begynner et helt [nytt oppstartsprogram for markedshager i Indre Østfold](#), og søndag 20. september inviterer Nettverk for Markedshager i Østfold og Indre Østfold kommune alle interesserte til et lite kick off i den anledning. Samlingen er for deg som vurderer å starte markedshage i Østfold, eller allerede er i gang, men trenger litt drahjelp.

Program for dagen

kl. 12.00 - Velkommen!

- Det nye oppstartsprogrammet
Vi presenterer programmet som starter våren 2027 og forteller litt om hva du kan forvente som deltaker.
- Ny matstrategi for Østfold
Ellen Marie Forsberg fra Østfold fylkeskommune kommer og forteller litt om den nye matstrategien.
- Erfaringer fra etablerte produsenter
Victoria Løwe Stormdal fra Finnerud gård og Marthe Norderhaug fra Husmannshagan deler erfaringer fra egen drift.

I tillegg blir det selvfølgelig omvisning på gården og et felles deilig måltid.

Vi avslutter ca. kl. 15.00.

Påmelding og praktisk info

Arrangementet er gratis, men krever påmelding - begrenset antall plasser.

Påmelding: <https://forms.cloud.microsoft/e/PNXq9xHXkW>

Påmeldingsfrist: 16. september

Vi skal være en del utendørs, så kle deg etter været. Vi håper å se mange nye og kjente ansikter på Fladmark gård! 🌱

Jordhelse i praksis - fagdag i Råde

[Jordhelseverksted, 7.okt, Råde | Norsk Landbruksrådgiving](#)

Hva skjer egentlig under bakken, og hvordan påvirker det avling, økonomi og mulighetene for framtidens drift?

7. oktober inviterer NLR til fagdag om jordhelse i praksis, på Rød gård i Råde. Her samles bønder, rådgivere og forskere til en dag fylt med faglig påfyll, praktiske demonstrasjoner og gode diskusjoner ute i felt.

Gjennom markvandring, foredrag og et eget jordhelsetorg får du se og høre mer om temaer som jordstruktur, meitemark, vekstskifte, fangvekster, jordpakking og jorddata. Det blir delt erfaringer og resultater fra Karbon Agro og Grobunn-prosjektet, og ser nærmere på hvordan tiltak for bedre jordhelse kan gi gevinster både agronomisk og økonomisk.

Det blir god tid til spørsmål, erfaringsutveksling og fagprat med kolleger, rådgivere og forskere. Det vil bli servert varm lunsj, kaffe og kake.

Foreløpig program:

- Velkommen til Rød gård og feltvert Erland Lundebø - et innblikk i Karbon Agro og dagens program.
- Foredrag med **Jens Blomquist** om jordliv, meitemark, kalking og jordstruktur.
- Markvandring ute i felt med fokus på vekstskifte, jordpakking, faste kjørespor og fangvekster.
- **Isabell Eischeid** i NIBIO presenterer ferske resultater og funn fra jordprøver og registreringer hos pilotbøndene.
- Kan god jordhelse også være god økonomi? **NLR** deler erfaringer og perspektiver.
- Jordhelsetorget med utstillinger blant annet av feltvertens maskiner, fagprat og stands fra **Strand Unikorn** og **Felleskjøpet**.
- Paneldebatt om muligheter og utfordringer for framtidens agronomi.
- Avslutning med erfaringer fra Grobunn-prosjektet og blikket rettet mot veien videre. Justeringer av programmet kan forekomme.

Påmelding:

[Påmelding](#) innen 28.september.

OBS! Det er begrenset antall plasser på arrangementet!

Parkering:

Det er begrenset med parkeringsplasser, samkjøring anbefales. Det vil bli egne anvisninger for parkering på selve dagen.

Velkommen til en inspirerende dag med jordhelse i fokus! 🌱

Fagdagen er finansiert med støtte av både Østfold Fylkeskommune med Regionale tilretteleggingsmidler i landbruket og Landbruksdirektoratet gjennom Klima- og miljøprogrammet.

Smakskraft – konferanse om lokalmat og besøksnæring

KONFERANSEN OM LOKALMAT OG BESØKSNÆRING

Smakskraft

Hvordan mat skaper attraktive destinasjoner

Hvordan kan vi skape mer verdi av lokale råvarer, levende kulturlandskap og unike historier?

Smakskraft samler produsenter, gårdsbedrifter, reiselivsaktører og andre som ønsker å utvikle fremtidens mat- og opplevelsesnæring. Møt inspirerende foredragsholdere og få konkrete eksempler fra bedrifter som har lyktes.

**Bli med på en inspirerende
dag om lokalmat og
besøksnæring i
Indre Østfold**

HOLD AV DAGEN

**15. oktober | 09.00 -15.00
Festiviteten kulturhus i Mysen**

**Program og påmelding
kommer**

**15. oktober
2026**



INDRE ØSTFOLD
KOMMUNE



ØSTFOLD
FYLKESKOMMUNE

«Hva er lov i låven?»

Har du en låve eller et annet hus på gården som står tomt, og som du ønsker å gjøre noe med? Har du lyst til å starte med «noe» i låven, men ikke vet hva som er lov? Lurer du på hvem du må forholde deg til og hvordan du lettere skal navigere i systemet?

Onsdag 13. oktober inviterer Østfold bondelag til seminar for å inspirere til å se muligheter for næringsutvikling i eksisterende bygningsmasse på gården. Seminaret er sponset av Østfold fylkeskommune. Fokus vil være mulighetsrommet innenfor regelverket – mer enn loverkrets begrensninger, og ikke minst det å dele erfaringer med næringsutvikling i gamle landbruksbygg. Målet er videre å få større forståelse og forutsigbarhet både for de som ønsker å starte med ny bruk og for saksbehandlere.

Tidspunkt: Onsdag 13. oktober kl. 16:30-21:30

Påmeldingsfrist: 1.10.2026 kl. 23:59

Pris: 400 kr for medlemmer av bondelaget, 800 kr for ikke-medlemmer

Sted: Bamsrudlåven AS, Bamsrudveien 57, 1850 Mysen

Mer informasjon og påmelding: [«Hva er lov i låven?» | Norges Bondelag](#)

Program:

- **Registrering og servering av varm mat, kaffe og is**
- **Bruk av landbrukets bygninger til andre næringsformål** v/ Otto Galleberg, Statsforvalteren i Østfold, Buskerud, Oslo og Akershus
 - Hva gir lovverket av muligheter og handlingsrom for ny bruk av landbruksbygninger?
 - Om statsforvalterens rolle i vurdering av klagesaker i grenselandet landbruket og næringen
- **Fra gammelt fjøs til selskapslokale** v/ Ola H. Fjeldheim, driver av Oppistua Onsrud og generalsekretær i Fortidsminneforeningen
 - Hvilke krav står man ovenfor når man flytter et gammelt fjøs, bevarer dets opprinnelse og vil bruke det som selskapslokale? Og hvordan kan disse gamle bygningene være en motor i stedsutviklingen i kommunene?
- **Muligheter og utfordringer ved ny næringsutvikling i bygninger i landbruket** v/ Finn Frøshaug, enhet landbruk i Indre Østfold Kommune
 - Erfaringer fra den praktiske hverdagen som saksbehandler i kommunen
- **Kort om forsikring og bygningsvern** v/ Ole Jørgen Halvorsen, Gjensidige forsikring
 - Forsikring av landbruksbygg med endra bruk
- **Hva kan ØstfoldARV og bygningsvernssenterne bidra med?** v/ Christel Eline Wigen Grøndahl, ØstfoldARV
- **Fra gammel låve til Bamsrudlåven** v/Rune Klufferud, en av gründerne bak Bamsrudlåven
 - Historien om en forfalt låve som ble utviklet til selskapslokale og isproduksjon, og hvordan den «byråkratiske» reisen har vært



ØSTFOLD
FYLKESKOMMUNE



Nyttig lesestoff/informasjon

Indre Østfold kommune:

- [Forslag til parkeringsstrategi sendes på høring](#)
- [4,6 millioner kroner til forebyggende arbeid for barn og unge](#)
- [Kunst og musikk som en del av helsearbeidet](#)
- [Vær aktiv og gjør noe meningsfullt – bli frivillig du også!](#)
- [1,9 millioner kroner fra Miljødirektoratet til nytt renseanlegg](#)
- [Indre Østfold kommune er rangert på 48. plass over landets best styrte kommuner](#)

Landbruksdirektoratet

- [Ekspertgruppe om investeringsbehov i verdikjeden for korn](#)
- [Stor interesse for ny tilskuddsordning, tømmer: 73 søknader fra kommuner over hele landet](#)
- [Nå kan du melde deg på innspillsmøte 24. september om tilskudd til markedshager](#)

NIBIO – Norsk institutt for bioøkonomi

- [Færre bønder i nord gjør møteplasser viktigere](#)
- [Færre bønder skal passe større områder – teknologien skal hjelpe dem](#)
- [Rett hausting gir plommer som held lenger](#)
- [Slik går du fra bestandsskogbruk til bledningshogst](#)
- [Skal forvalte skogen tre for tre](#)
- [Malawiske bønder er med på å utvikle digitale tjenester for plantehelse](#)
- [Konsekvensutredning om reinbeite på høring](#)

NLR - Norsk Landbruksrådgiving:

- [NLR vil styrke fagkunnskapens plass i gjødselregelverket](#)
- [Bestill klimarådgiving for å få bærekraftstillegg](#)
- [Ny i næringa – med erfaren mentor på laget](#)
- [Bøndene står samlet i biogassatsinga på Voss](#)

Agropub.no

- [Pellets som strø til storfe](#)
- [Sprøytemiddelrester i mat: tydelig forskjell mellom økologisk og konvensjonelt](#)

Skogkurs

- [Riktig drenering av skogsbilvei for fremtiden](#)
- [Jakta handler om mer enn å høste– skogeiers ansvar for fremtidens viltressurser](#)

Hjorteviltportalen

- [Ny metode gir bedre oversikt over villsvin i Sverige](#)
- [Slik skal du håndtere slakteavfall](#)
- [Kan droner brukes til å telle elg?](#)
- [Regjeringa oppnemner prosjektgruppe for å reetablere villrein i Nordfjella](#)

Arrangementer/kurs/markvandring

Indre Østfold Næringsutvikling

- [Arrangementer](#)

NIBIO – Norsk institutt for bioøkonomi

- [Kalender](#)

NLR - Norsk Landbruksrådgiving:

- [Kom i mål med gjødseljournal, webinar 24.9.](#)
- [Bli med på Karbon Agro-skolen 2026-27](#)
- [Webinarserie: Allsidig intensiv økologisk grønnsaks- og markedsagedyrking](#)
- [Autorisasjonskurs plantevern, Østlandet](#)
- [Varme arbeider, Østlandet](#)
- [HMS i landbruket, Østlandet](#)
- [Kontroll brannslukningsapparat, Østlandet](#)
- [Maskinførerkurs](#)
- [Kalender for kurs, markdager og fagmøter i regi av NLR Østlandet](#)
- [Kalender for kurs og fagmøter i regi av NLR](#)

Agropub - Nettside for økologisk landbruk

- [Arrangementskalender](#)

Klima Østfold

- [Arrangementer](#)

Kompetansenettverket for lokalmat

- [Kurskalender](#)

Østfold bondelag

- [Kommende aktiviteter](#)

Skogkurs.no - skogbrukets fellesorgan for kompetanseformidling

- [Kursoversikt](#)

Skogselskapet

- [Skogkvelder for nye skogeiere](#)

Viken Skog – Skogeierlag i Indre Østfold: [Smaalenene](#) og [Indre Østfold og omegn](#)

- [Kalender](#)

Glommen Mjøsen skog

- [Arrangementer](#)

Hjortevilt.no

- [Hva skjer? Sjekk hjorteviltkalenderen!](#)

Østfold jeger og fisk

- [Jegerprøvekurs - NJFF](#)

Du kan abonnere på Landbruksinfo ved å melde deg på [her](#) for å få tilsendt i e-post. Hvis du vil reservere tid med en av oss i enhet landbruk, så kan du enkelt gjøre det via [bookingfunksjonen](#).



[Indre Østfold kommune, Enhet Landbruk](#)

Tlf.: 69 68 10 00

E-post: landbruk@io.kommune.no

Postadresse.: Postboks 34, 1861 Trøgstad

Besøksadresse: Rådhusgata 22, 1830 Askim

Veterinærvakt ØstfoldNord: Askim, Hobøl, Rakkestad, Skiptvet, Spydeberg: 69 22 10 90

Veterinærvakt Østfold Øst: Eidsberg, Marker, Rømskog, Trøgstad: 954 87 330

Viltvakt: 414 45 933