



ALLMENNSYKEPLEIER – VIKTIG FOR PASIENTEN OG FAGMILJØET

USHT Østfold/Viken 3. juni 2021
Fylkesleder Linda Lavik

1

ALLMENNSYKEPLEIER

- bruk av AKS kompetansen til å styrke tjenester til eldre
- En allmennsykepleier er en avansert klinisk sykepleier (AKS) som har en **mastergrad** i avansert klinisk sykepleie
- Utdanningen innebærer breddekompetanse innen sykdomslære, farmakologi, anamneseopptak og kliniske undersøkelser
- Kan undersøke, kartlegge og følge opp pasienter på en strukturert og helhetlig måte – som ikke er diagnoseavhengig



2

FORMÅLET MED ALLMENNYSYKEPLEIER

- Forskrift om nasjonal retningslinje for masterutdanning i avansert klinisk allmennsykepleie 1. februar 2020
- Skal styrke kvaliteten på helse- og omsorgstjenester i kommunene §2
- Målgruppe for de som er utdannet innen AKS er pasienter i alle aldre med helseutfordringer og sykdommer
- Utdanningen omfatter avansert sykepleie ved akutte, kortvarige og kroniske tilstander med flere sammensatte tilstander, blant annet med både somatiske, psykiske og rusrelaterte helseutfordringer og sykdommer



3

ALLMENNYSYKEPLEIER JOBBER KLINISK

- Helhetlige kartlegginger og oppfølging av pasientene, uavhengig av diagnosene
- Allmennsykepleier kan se hvordan hjertesvikten, diabetesen og nyresvikten påvirker pasientene
- Kartlegge om pasientene har bivirkninger/legemiddelinteraksjoner - og sette i gang tiltak rettet mot pasientenes problem
- Faglig gode helsetjenester utført hjemme hos pasientene eller i sykehjem
- Ekstra viktig under pandemien, med begrenset kapasitet på sykehus, poliklinikker, fastleger
- Må organiseres godt - dette krever ledelse



4

HVA KAN ALLMENNSYKEPLEIER SOM IKKE ANDRE KAN?

- Ser i større grad helheten
- Fanger opp diffuse endringer tidligere
- Forebygger funksjonsfall, forverring av sår, skaper trygghet og mer kontinuitet (påstand, men underbygget av internasjonal forskning...)
- Skårer høyt på pasienttilfredshet
- Rollen er selvstendig, lager egne lister – har derfor TID til å prioritere de som trenger oppfølging, drive veiledning (av pasienter, pårørende og helsepersonell), utprøving av hjelpemidler, samtaler med pasient og pårørende.



5

ALLMENNSYKEPLEIER VIKTIG FOR FAGMILJØET

- Kommunene i Viken har store problem med å rekruttere og beholde sykepleiere
- Mangel på sykepleiere, jordmødre og spesialsykepleiere – **7000 ledige Norge**
 - 30 ledige stillinger i Fredrikstad, 27 ledige i Moss, 20 ledige i Sarpsborg,
 - 20 – 30 ledige i Halden, 15 ledige i Indre Østfold
- I ledige sykepleiervakter settes ofte ansatte uten formell kompetanse inn
- 1 av 5 slutter i yrket før det har gått 10 år – dette gjelder sykepleiere
- Nyutdanna sykepleiere vil ikke til kommunen- de vil utøve faget i tråd med myndighetskrav, yrkesetiske retningslinjer og grunnleggende verdier for yrkespraksis og **de vil være i et fagmiljø** - studentundersøkelsen viser at kun 4% vil jobbe i sykehjem – vil ha 100% stilling- praksisstudier er avgjørende for valg av arbeidssted etter studiet – **Kommunene må bli attraktive arbeidsplasser**



6

HVA SKAL TIL FOR Å LYKKES

- Forankret i ledelsen – hva skal allmennsykepleierne brukes til?
- Må få rom til å utvikle rollen på en god måte – dele erfaringer i kommunene
- Være koordinator for de multisyke – lage planer for pasientene
- Kliniske undersøkelser og selvstendig rolle
- Vi må ta vare på allmennsykepleierne – la de få utvikle seg
- AKS i allmennsykepleie kan realisere visjonene med gode og trygge helsetjenesten i kommunene – og de kan bedre fagmiljøet
- Allmennsykepleier styrker tjenesten til eldre- det er min erfaring
- Takk for meg og takk til alle ledere som jobber for AKS-sykepleiere i kommunene

