



Oppsummering etter work-shop med frivilligheten onsdag 24. januar 2024

Tema: Levekårskartlegging Indre Østfold kommune

Sted: Mysen bibliotek og innbyggertorg

Til stede var ca 30 representanter fra frivillige lag og foreninger. Geografisk spredning og bredde i hvem som deltok.

Workshopen ble arrangert av innbyggertorget i Mysen i samarbeid med folkehelserådgiver Linn Haraldstad og rådgiver i oppvekst Cathrine Løes Sørby

Refleksjonsspørsmål:

1. Hvordan ser dere levekårsutfordringer blant våre innbyggere i hverdagen?
2. Hvordan kan frivilligheten bidra til å inkludere alle uavhengig av familiers økonomi? Hva kan engasjerte frivillige bidra med?
3. Hvordan kan kommunen og frivilligheten sammen bidra til å inkludere barn og unge?

Hvordan ser dere levekårsutfordringer blant våre innbyggere i hverdagen?

- Dårlig økonomi er krevende i seg selv. Dette gjør at det ikke er kapasitet og mulighet til å sende barna på fritidsaktiviteter
- Familier vegrer seg for å delta på aktiviteter som koster ekstra i form av reiser og utstyr
- Foreninger og frivillige ser at behov for mat er viktig, at barn og unge ikke har spist
- Barn og unge har behov for å bli sett
- Kan være vanskelig å se dem, de er dyktige på å skjule. «Vi ser ingen» - får da ikke hjulpet dem. Har ordninger hvis vi får vite om det
- «Vi er sone 6 og bor og kjenner dette hver dag»
Ser det på manglende utstyr, varme klær, mat, behov for kjøring, cup-deltakelse, dårlig kosthold, trenere er viktige voksne, fravær av foreldreoppfølging, språk
- Mat har blitt viktigere
- Kontingenten kommer, folk slutter
- Noen har manglende kunnskap om økonomi
- Noen kjenner ikke til gratistilbudene
- Alt henger sammen med alt. Frafallet på organisert aktivitet øker – vi ønsker å nå «de stille slutterne» de som slutter når kontingenten kommer
- Det er mye vondt i kroppen og man søker helsetilbud, dårlig helse eller ikke? Arver uførhet?
- Vi ser synkende medlemstall, vegring når det er kostnader. «Unge slutter istedenfor å spørre om foreldrene kan betale»



- Kan være vanskelig å få foresatte med på dugnader
- Barna savner nok tilstedeværelse i familien, mangelfull voksenkontakt og det søkes erstattet i lokallagene
- Mangel på penger og bolig etter soning
- Lav utdanning

Hvordan kan frivilligheten bidra til å inkludere alle uavhengig av familiers økonomi?

Hva kan engasjerte frivillige bidra med?

- Vi vil legge til rette for at ingen skal ekskluderes. Prøve å fange opp de som ikke er i aktivitet, koble dem på støtteordninger.
- Prøve å engasjere foreldre, lære dem språk, gi dem nettverk, bistå med kjøring, søke midler, utstyr
- Skole som arena – gratis leie til bursdager etc klubbhuset
- Gaming, sport alt skal være lavterskel. Samarbeide tett med skolen
- Ønsker å involvere alle uavhengig av økonomi
- Marco Elsafadis filosofi – bygge helhet og lag rundt barna.
- Heier på utlånsordninger av utstyr. «Alle heier på det»
- Universelle ordninger med tilgjengelig utstyr
- Aktivitetsflater for flere, ungdomscafe f.eks.
- «Verter» som hjelper til med å informere om muligheter i lokalsamfunnet
- Åpne haller i helger og ferier. «Vi får til store voksenfester, men ikke juleturnering for barn og unge»
- Bygge på felleskapet med foresatte, raushet og åpne armer
- Fange opp flere og koble opp mot støtteordninger. Informere om ordningene som finnes
- Bidra til å hjelpe å fullføre skoleløp
- Viktig at tilbud blir så rimelige som mulig

Hvordan kan kommunen og frivilligheten sammen bidra til å inkludere barn og unge?

- «Kommunen må informere tilstrekkelig om alt som faktisk finnes»
- Det må være en bedre oversikt
- Oppdatere kommunens nettside – navn, nummer, kontaktinformasjon. Frivilligheten har ansvar selv, men må få hjelp fra kommunen til oppdatering.
- Mer kurs i tilskuddsportalen.
- Fast kontaktperson i kommunen for lag og foreninger
- Fritidstilbud og SFO i sammenheng, bidra til mestring og inkludering
- Kommunen kan koble barn/familier med fritidsaktiviteter og tydeliggjøre hvilke økonomiske ordninger som finnes
- Kommunen skal legge til rette slik at de frivillige kan drive med det de gjør! 33 prosent spiller fotball i Mysen. Lyspærer, undervarme, vask.



- «Ungdom for barn» også gjennom lag og foreninger. Få ansvar i klubben, få en CV, referanse og attest – «lære seg å gå på jobb».
- Enkle søknader og lave terskler ved behov for å søke til kommunen. «Det er behov for smarte og enkle løsninger» for eksempel til å søke om mat
- Få med mer om fritidsaktiviteter i foreldreveiledning.
- Frivillige og idretten – «juleaksjoner»
- Foreninger ønsker flere arrangementer og stedsutviklingsmidler kan være et virkemiddel for å gjøre noe med levekårsutfordringer.
- Klubber som ønsker å åpne klubbhuset for alle må få hjelp.
- Å møtes slik som dette er bra. Ha dialog, bli kjent.
- Frivillige lag og foreninger som tar på seg oppgaver for kommunen må få kompensasjon.
- Rammebetingelser, frivilligheten kan ta oppgaver for kommunene, tilgang på frie og oppgraderte lokaler, lagring av utstyr
- Alle skal ha en aktivitet gratis.
- Trygg møteplass også for de om ikke er organisert eller har funnet sin aktivitet.
- Vertskap, ungdomskafe. Informasjon om lag og foreninger. Gjøre løsningene lettvinde og legge til rette for dialog.