

Områdenavn	Områdetype	Områdeverdi	Kommunenavn
2 -mila	Grønncorridor	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
2-MILA	Grønncorridor	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Almveien	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Ambjørnrud	Nærturterreng	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Amundrød	Grønncorridor	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Apalveien	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Askerødtjern	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Askim uskole	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Askimbyen skole	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Askveien	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Aspelundveien	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Avstikkeren	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Badeparken	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Barnehage Østlibakken	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Berg skog	Nærturterreng	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Bergsnaret	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Bjabergveien	Grønncorridor	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Bjabergveien	Grønncorridor	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Bjerklundveien	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Blikslund	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Blomsterenga	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Blunkeslett	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Blåbærlia oppvekst	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Brennemoen -Sletner	Nærturterreng	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Brødholt FUS bhg	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Bråtanlia	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Bråte - Skjellfoss	Stort turområde uten tilrettelegging	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Buerveien	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Buerveien/Brattbakke	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Bueveien	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Bygdeborgene i Barhyttkroken	Utfartsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Bygdetunet	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Bølerdammen	Grønncorridor	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold

Bålplassen på Knapstad	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Båstad skole, nærområdet	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Båstad skole/lysløypa/ Kirkebyåsen	Nærturterreng	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Dalenveien	Grønncorridor	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Dammene	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Edwin Ruuds barnehage	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Eid gamle skole og barnehage	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Eidsberg kirke	Andre friluftslivsområder	Ikke verdisatt friluftslivsområde	Indre Østfold
Eidsberg stasjon/Pruppåsen	Nærturterreng	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Eikhaugvika brygge	Utfartsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Eikåsen/Mellebyåsen/Kirkebyåsen	Utfartsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Ekeberg til Ulvåsen	Grønncorridor	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Enga	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Espira Løvestad	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Fagerliveien	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Faugliholmen, Grefslisjøen	Strandsone med tilhørende sjø og vassdrag	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Fjellbu N	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Fjellbu S	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Flatenveien	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Folkehelsestien	Grønncorridor	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Folkehelsestien Knapstad	Grønncorridor	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Folkenborg Museum	Nærturterreng	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Folkestien til Spydeberg	Grønncorridor	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Fossum	Nærturterreng	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Fossum	Stort turområde med tilrettelegging	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Fossum	Grønncorridor	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Fossum	Strandsone med tilhørende sjø og vassdrag	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Fossum brogalleri	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Fossum Ø	Strandsone med tilhørende sjø og vassdrag	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Fossum-Glomma	Strandsone med tilhørende sjø og vassdrag	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Fossumkollektivet	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Frosterud	Nærturterreng	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Frosterudveien	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Frøys vei N	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold

Frøys vei S	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Funderudparken	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Furubergetslogen	Nærturterreng	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Gangvei	Grønkorridor	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Gangvei	Grønkorridor	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Gartnermoensvei	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Gaupesteinsmarka	Marka	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Giltvedt-Skårberg	Grønkorridor	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Gjellestad-Hauger	Nærturterreng	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Glende-Stegen-Moen-Lyseren	Grønkorridor	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Glendeveien – Åkeberg	Nærturterreng	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Glendeveien til Speiderhytta	Grønkorridor	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Glomma	Strandsone med tilhørende sjø og vassdrag	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Glomma	Strandsone med tilhørende sjø og vassdrag	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Golfbanen	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Granodden	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Granåsveien	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Gravstjern bade plass og friområde	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Gravsåesn/Langsrudåsen/Midtås	Utfartsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Grefslisjøen	Strandsone med tilhørende sjø og vassdrag	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Griniskogen	Nærturterreng	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Grunnlovsstien Vegger	Grønkorridor	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Gruveåsen	Nærturterreng	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Grønlia	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Grønlundveien	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Grønnsund	Utfartsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Grøttvet-Golfbanen	Jordbrukslandskap	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Grøtvedt skole	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Gråkollbatteriet	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Grååsveien innerst	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Grååsveien topp	Leke- og rekreasjonsområde	Ikke verdisatt friluftslivsområde	Indre Østfold
Guderudparken	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Gullenga	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Gåshalsen, Høymyr, Breimåsan	Stort turområde uten tilrettelegging	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold

Hallerud	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Halterud skoleområde	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Hans Petter Lunds vei	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Hansholmen	Utfartsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Harahauken	Nærturterreng	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Haraldstad-Holter-Eik	Nærturterreng	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Haukenes	Stort turområde uten tilrettelegging	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Havnås skole og barnehage; nærturområde i skogen øst for	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Havnås skole og barnehage; uteområde	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Heggeligata	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Heli kirke	Andre friluftslivsområder	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Helsestien langs Mysenelva med tilhørende nærområde	Nærturterreng	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Henstad	Grønkorridor	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Henstad skog	Grønkorridor	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Hobøl kirke	Andre friluftslivsområder	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Hobøl varde - Bærøe	Stort turområde uten tilrettelegging	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Holterenga	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Hovin kirke	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Hovin skole	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
HOVSKOGEN	Nærturterreng	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Hovskogen ballplass	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Husebyåsen	Nærturterreng	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Hyllibekkestien	Grønkorridor	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Hylliparken	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Hylliåsen	Nærturterreng	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Hæra borettslag	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Hæravassdraget	Strandsone med tilhørende sjø og vassdrag	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Hærland idrettsplass/Nordbyåsen	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Hærland kirke	Andre friluftslivsområder	Ikke verdisatt friluftslivsområde	Indre Østfold
Hærland skole	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Høytorp Fort	Nærturterreng	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Høyvold	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Idrettsparken	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Ihlen fotballøkke	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold

Ihlen-Langnes	Grønncorridor	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
IHLENÅSEN	Nærturterreng	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Ilikroken	Andre friluftslivsområder	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Ingaleden	Utfartsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Innerst i Grenaderveien	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Jernbaneparken	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Kammerudåsen	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Katralveien	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Kirkebyåsen vest	Nærturterreng	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Kirkefjerdingen skole	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Kirkåsparken, Symraveien	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Kjærlighetsstien	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Knapstad skole	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Kolle Glendeveien	Leke- og rekreasjonsområde	Ikke verdisatt friluftslivsområde	Indre Østfold
Kolleveien	Leke- og rekreasjonsområde	Ikke verdisatt friluftslivsområde	Indre Østfold
Komnæs/ Tuåsen/ Ekeberg-åsen	Nærturterreng	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Kongens gate	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Korsegårdveien	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Korsgård skole	Nærturterreng	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
KORSGÅRD SKOLE	Nærturterreng	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Korsgård skole lekeområde	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Kråkåsen	Nærturterreng	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Kråkåsen sti	Grønncorridor	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Kvilleråsen - Røysås	Utfartsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Kykkelsrud - sports plass	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Kykkelsrud (Tippen)- fiskeplass	Strandsone med tilhørende sjø og vassdrag	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Langnes	Særlig kvalitetsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Langnes batteri	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Langnesstien	Grønncorridor	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Leikvingata	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Leikvingata Ø	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Lekeplass , Eventyrveien	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Lekeplass Ekornveien	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Lekumevja	Utfartsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold

Lier industriminne- område	Særlig kvalitetsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Lillebyveien	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Lund – Ekeberg	Grønncorridor	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Lundebyvannet bade plass/Mosen	Utfartsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Lundebyvassdraget	Strandsone med tilhørende sjø og vassdrag	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Lundsjordet	Grønncorridor	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Lyngveien	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Lysakermoa	Nærturterreng	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Lyseren	Strandsone med tilhørende sjø og vassdrag	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Lysløype / skileikanlegg	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Lysløype og løyper fra lysløypa til 2-Mila og Hollirunden	Grønncorridor	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Løkkerudveien	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Løkkesvingen N	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Løkkesvingen S	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Løvlia	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Mailund	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Mariaholm	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Maseng-Gruveåsen	Grønncorridor	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Midtveien	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Midtås/ Skrikerud- tjern/ Hagasletta	Utfartsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Mikkeltjerke - Bråtedammen - Buldrekleive	Nærturterreng	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Mikkelsbergbakken	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Mjuge bru	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Mjær	Strandsone med tilhørende sjø og vassdrag	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Moen skole	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Moen-Authen-Løken	Grønncorridor	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Monaryggen	Nærturterreng	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Monaryggen	Nærturterreng	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Mor Åses vei	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Museumet	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Mysen Idrettspark - Høytorp fort	Grønncorridor	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Mysen Idrettspark og Mini-Ekeberg	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Mysen kapell og kirkegård	Andre friluftslivsområder	Ikke verdisatt friluftslivsområde	Indre Østfold
Mysen kirke og kirkegård	Andre friluftslivsområder	Ikke verdisatt friluftslivsområde	Indre Østfold

Mysen torg	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Mørk Brygge	Strandsone med tilhørende sjø og vassdrag	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Mørk skog og Keiserdal	Stort turområde uten tilrettelegging	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Mørkfoss-Hvittensand	Utfartsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Måsan	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Måstadjern	Utfartsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Nes friområde	Utfartsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Nordalen Sag	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Nordbukta	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Nordskogen - Hedemarken - Dal	Utfartsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Nybråten	Grønkorridor	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Nygård	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Nylendeåsen	Nærturterreng	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Næringsrud	Nærturterreng	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Området Gravstjern/ Furukollen	Nærturterreng	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Området Museet og skogen sør for museet.	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Området Ungdomsskolen/ Festningsåsen/ Gravstjern	Nærturterreng	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Onstadsund	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Oppskott/ Lierdam- tjernene/ Krokstjern	Utfartsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Opsahlåsen - Elgfare/Bergheimveien	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Opsahlåsen - Rådyrveien	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Oroug slakteri Gravtjern	Grønkorridor	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Parkveien	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Parkveien - Eidsberg stasjon	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Petter Slotviks vei	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Pionerveien.	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Prestegårdsskogen	Nærturterreng	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Prestenga skileik	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Prestenggata	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Regimentsveien	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Ringvoll	Nærturterreng	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Ringvoll skole	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Ringvoll-Askerødtjern	Grønkorridor	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Riseng	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold

Risengveien1	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Risengveien2	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Risengveien3	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Risengveien4	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Risengveien5	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Risengveien6	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Rom skole	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Romseng	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Romsåsen-Fossum	Nærturterreng	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Roås - Trollerud	Grønncorridor	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Rudsmåsen	Nærturterreng	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Sagtun - Spydeberg varde	Grønncorridor	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Sameia	Nærturterreng	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Sandemfjellet	Stort turområde uten tilrettelegging	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Sandområdet	Utfartsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Sandstangen m/ friområde	Utfartsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Sekkelsten-Tømme-Hon	Nærturterreng	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Skaugenveien	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Skiløype på Knapstad	Grønncorridor	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Skimtefjell	Stort turområde med tilrettelegging	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Skjærsaker	Stort turområde uten tilrettelegging	Ikke verdisatt friluftslivsområde	Indre Østfold
Skjørshammer brygge	Utfartsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Skolegata	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Skorrobatteriet	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Skytebane	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Sletner skog	Nærturterreng	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Sletta	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Slottsåsen / Langmåsan	Stort turområde med tilrettelegging	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Snipp og snapp lekeplass	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Solbakken	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Solbergdalen	Nærturterreng	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Solbergfoss	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Solbergfoss	Strandsone med tilhørende sjø og vassdrag	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Solbergfoss løkke	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold

Solbergfoss-løkke	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Solbergfosslinna	Grønncorridor	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Solbergåsen	Nærturterreng	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Sollia N	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Sollia S	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Solstadveien	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Solåsen	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Speiderhuset barnehage	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Speiderhytta	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Spydeberg kirke	Andre friluftslivsområder	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Spydeberg prestegård	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Spydeberg skole	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Stadion	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Stegen stadion	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Steinerskolen	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Stenhuggerveien N	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Stenhuggerveien S	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Sti fra Elvestad - Mjuke bru	Grønncorridor	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Sti fra Grevlingsstien - Haugenveien	Grønncorridor	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Sti Gudim-Prestegårdskogen	Grønncorridor	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Sti, vei fra Mjær til Hagfors	Grønncorridor	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Stiklatjern	Utfartsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Stiklaåsen	Utfartsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Stutfosstjern	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Sukkertoppen ved Jarenkrysset	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Sundby og Spydeberg varde	Stort turområde med tilrettelegging	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Susebakke - Stranda - Trømborg	Jordbrukslandskap	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Susebakke barnehage	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Susebakke/Opsahlåsen - Vardeveien	Grønncorridor	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Svinkle (Glomvik)åsen	Nærturterreng	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Sykehuset Ø	Grønncorridor	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Sæter brygge	Utfartsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Sætra	Utfartsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Søndagsskoleparken	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold

Søreng - Narvestadskogen	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Sørli	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Sørli N	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Sørli S	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Tenor kirkeruin	Andre friluftslivsområder	Ikke verdisatt friluftslivsområde	Indre Østfold
Tenor skole	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Thømtevja	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Tobakksøyene	Strandsone med tilhørende sjø og vassdrag	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Tomter idrettspark	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Tomter kirke	Andre friluftslivsområder	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Tomter skole	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Tonsåsen	Nærturterreng	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Tonsåsen - Nordenga - Holtskogen	Grønncorridor	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Tonsåsen - Ulvåsen	Grønncorridor	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Toppenveien - Slitu	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Torkelsrudåsen	Nærturterreng	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Torkildsrudåsen	Utfartsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Tovenga-Schuckertlinna	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Tovengen	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Tovengen-Langnes-Kjellås	Nærturterreng	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Tovengen-Langnes-Kjellås	Nærturterreng	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Trekanten	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Trestikketjern, Svarttjern og Gravtjerna	Stort turområde med tilrettelegging	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Trippestadlia	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Trollerudstien	Grønncorridor	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Trollkirka, Kirkås	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Tronstad – Ekeberg	Stort turområde uten tilrettelegging	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Trøgstad Fort	Særlig kvalitetsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Trøgstad rensesepark og fangdammene i Frøshaugdalen	Nærturterreng	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Trømborg kirke	Andre friluftslivsområder	Ikke verdisatt friluftslivsområde	Indre Østfold
Trømborg skole	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Trømborgfjella	Stort turområde med tilrettelegging	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Tursti (Idrettsparken Gaupesteinsmarka)	Grønncorridor	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Tvistein	Nærturterreng	Ikke verdisatt friluftslivsområde	Indre Østfold

Tyrihjell - lekeplass V	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Tyrihjellåsen	Nærturterreng	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Tyttbæret barnehage	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Ulvåsen	Nærturterreng	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Ungdomskolen	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Unionsleden og kongeveien fra Marker grense/Trollbergrø	Utfartsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Unionsleden. Moss-Karlstad	Grønncorridor	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Valdisholm	Utfartsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Vamma fiskeplass	Strandsone med tilhørende sjø og vassdrag	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Vammalinna	Grønncorridor	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Vandug skog - øst	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Vangsveien	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Vei til 100m skog	Grønncorridor	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Vei til Hylliåsen	Grønncorridor	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Vesteng - midtre	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Vesteng - nord	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Vesteng - sør	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Vestre Bråte	Særlig kvalitetsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Vidaråsveien	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Viktjernsåsen	Utfartsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Villaveien	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Vinkelveien	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Vollene	Nærturterreng	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Vollene gård	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Vollene gård sti over jordet	Grønncorridor	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Vollene naturbarnehage	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Vollene ved rundkjøring	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Volleneveien	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Vrangenområdet	Nærturterreng	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Øgderen (Hemnes-sjøen) med strandsone	Strandsone med tilhørende sjø og vassdrag	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Østliveien	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Østreng - Lerkeveien	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Østreng - Østrengveien øst	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Østreng - Østrengveien vest	Leke- og rekreasjonsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold

Østreng og Vandug skog	Nærturterreng	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Øyen1	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Øyen2	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Øyen3	Leke- og rekreasjonsområde	Registrert friluftslivsområde	Indre Østfold
Øyeren	Strandsone med tilhørende sjø og vassdrag	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Øyeren med strandsone.	Strandsone med tilhørende sjø og vassdrag	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Åkeberg	Leke- og rekreasjonsområde	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Åsermarka	Marka	Svært viktig friluftslivsområde	Indre Østfold
Åsermarka	Utfartsområde	Viktig friluftslivsområde	Indre Østfold