

Levekårsutfordringer

Høgskolelektor Bengt Morten Wenstøb Høgskolen i Østfold

Utfordringsbildet

- ▶ Når de menneskene som har de største utfordringene har dårligere livskvalitet, mer sykdom og tidligere død er det ikke bare urettferdig, men et problem for hele samfunnet. Store sosiale ulikheter undergraver tillit til demokratiet og velferdssystemet vårt. For å løse slike komplekse utfordringer må flere aktører samarbeide, men ansatte i kommunene står ofte alene i folkehelsearbeidet for å utjevne sosiale helseforskjeller.
- ▶ Forskning viser at det er langt billigere å forebygge enn å reparere. Men det må satses langsiktig, tverrsektorielt, og tas utgangspunkt i lokale forhold og muligheter. Tiltakene må bygge på fakta og kunnskap, ikke synsing og ideologi eller billige symboltiltak.

Tillit



Bengt Morten Wenstøb 8 desember 2023

Det digitale samfunn

- ▶ Teknologisk nyvinning eskalerer og vil være avgjørende for en bærekraftig utvikling av samfunnet.
- ▶ Vi trenger derfor økt kunnskap om hvordan digitalisering kan endre, har endret og vil endre samfunnet vårt.
- ▶ Behovet for å kritisk evaluere og tilrettelegge for denne utviklingen fordrer ny, tverrfaglig kompetanse på muliggjørende teknologi, etiske aspekter og samspillet med samfunnet innen store og viktige sektorer som utdanning, helse og velferd og arbeidsliv.

Et godt sted å bo

Boligkvaliteten og nabolaget man bor i, har stor innvirkning på ens livskvalitet. Å sikre tilgang til anstendig bolig for alle og fremme tilgang til rimelig bolig, er derfor viktig for å redusere sosial ulikhet.



Oppvekstmiljø

Å investere i gode helsetjenester fra fødselen av, kvalitetsbarnehager og gode oppvekstmiljø har vist seg å ha stor avkastning over tid, ikke bare i form av bedre helse, men også i form av bedre utdanning og arbeidsmuligheter.



Trygge lokalsamfunn

Lokalsamfunn spiller en viktig rolle i å forme individers velvære og livskvalitet. Å styrke lokalsamfunn ved å fremme sosial inkludering, lokal økonomisk utvikling og tilgang til tjenester og fasiliteter kan bidra til å redusere sosial ulikhet.



Utdanning for alle

Å sikre tilgang til kvalitetsutdanning for alle er et annet nøkkelelement for å redusere sosial ulikhet. Dette inkluderer ikke bare investeringer i skoleinfrastruktur, men også tiltak for å redusere skolefravall, fremme høyere utdanning, og å støtte livslang læring.



Helse for alle

Å sikre at alle har tilgang til gode helsetjenester, uavhengig av deres sosioøkonomiske status, er en nøkkelfaktor for å redusere sosial ulikhet. Dette kan inkludere investeringer i primærhelsetjenesten, forebyggende helsetjenester, og tiltak for å redusere kostnadene ved medisinsk behandling og medisiner.



Fagråd om sosial ulikhet i helse

- ▶ Fagråd om sosial ulikhet i helse er et samarbeid mellom Høgskolen i Østfold og Viken Fylkeskommune. Fagrådet er en ressursgruppe som består av fagpersoner innen sosial ulikhet.
- ▶ Fagrådet kan benyttes av alle kommunene i Viken. Her kan man komme (Fysisk eller digitalt) og presentere ulike saker og prosjekter innen sosial ulikhet i helse og få råd og få tilbakemeldinger på ulike problemstillinger.
- ▶ Rådets viktigste oppgave er å være rådgiver og sparringspartner for folkehelsekoordinatorer og andre ansatte i kommunene, samt å gi råd til kommunale og regionale planer.
- ▶ Fagrådet bidrar også i samfunnsdebatten gjennom faglige kronikker, medieoppslag, o.l. og jobber hele tiden med å sette sosial ulikhet på dagsordenen.
- ▶ Fagrådet arrangerer en årlig faglig konferanse i samarbeid med Viken fylkeskommune for folkehelsekoordinatorer og andre ansatte i kommunene.

Oppnevning av medlemmer i fagrådet

- ▶ Fagrådet oppnevnes for en periode av 4 år og består av 6 medlemmer. Fagrådet ledes av et medlem fra Høgskolen i Østfold.
- ▶ Viken fylkeskommune har et medlem og er fagrådets sekretariat. De øvrige medlemmene av rådet oppnevnes av rektor ved Høgskolen i Østfold.
- ▶ Bengt Morten Wenstøb leder HIØ
- ▶ Marit Helgesen Professor HIØ
- ▶ Kjersti Lien Holte Førsteamanuensis HIØ
- ▶ Camilla Ihlebæk Professor NMBU
- ▶ Anni Skipstein Viken kommune
- ▶ Annett Arntzen Professor USN

Forankring i befolkningen



INGENTING AV DETTE: Forskning slår fast, en gang for alle, at det er best å holde seg helt unna alkohol. Foto: Javad Parsa / NTB

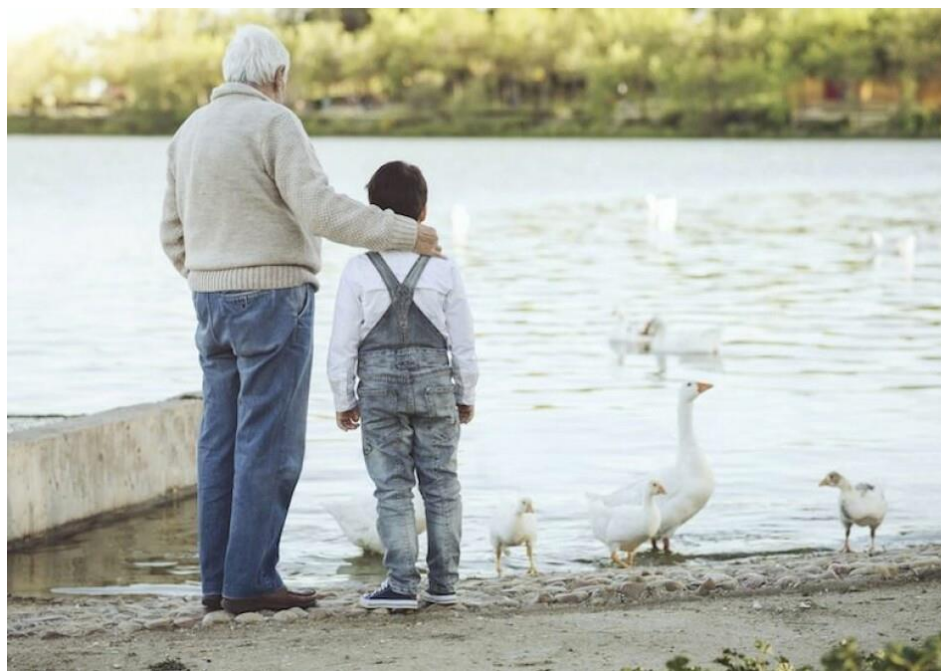
Anbefaler null alkohol

Den nye, nordiske anbefalingen er null alkohol – for helsens skyld. – Hvert glass du velger bort, er godt for helsen din, sier Helsedirektoratet.

Seniorer møter juniorer

Hvordan kan vi skape sosiale møteplasser der gamle og unge kan møtes?

Lærning og mester



Hvem gjør hva i lokalsamfunnet?

Mikro

Meso

Makro