

# Tid for handling

Oppgavedeling, kompetanse og teknologi

Sykehuset Østfold

Mette Bøhn Meisingset  
Fag- og kompetansesjef

12.10.2023



Litt bedre hver dag

 SYKEHUSET ØSTFOLD

1

# Føringer for vår virksomhet

## Samfunnsmessige faktorer

- Demografi
- Sykdomsutvikling
- Medisinsk utvikling
- Teknologisk utvikling
- Digitalisering
- Forventinger
- Pasientrettigheter



- [Nasjonal helse- og sykehusplan 2022-2023](#)
- [Regional utviklingsplan HSØ](#)
- [Regional delstrategi utdanning og kompetanse HSØ](#)
- [inFuture: Fremtidens helse og omsorg 2030 \(2022\).pdf \(spekter.no\)](#)
- [Fremtidens utfordringer for folkehelsen, Folkehelse rapporten 2022](#)
- [NOU 2023, 4: Tid for handling – Personellet i en bærekraftig helsetjeneste](#)

Litt bedre hver dag

 SYKEHUSET ØSTFOLD

2

# Styringsdokumenter

**SYKEHUSET ØSTFOLD**

**Utviklingsplan 2022-2037**  
Litt bedre hver dag

Syngeskipet 25.04.2022

**SYKEHUSET ØSTFOLD**

**Virksomhetsstrategi 2023 - 2026**  
Sykehuset Østfold

«Sykehuset Østfold skal gi gode og likeverdige helsetjenester til alle som trenger det, når de trenger det»

Godkjent av:	Dato:	Saksnummer arkiv:
Syner, Sykehuset Østfold HF	07.11.22	22/04775 (og 2020430)

**HELSE SØR-ØST**

**OPPDRAG OG BESTILLING 2023 FOR SYKEHUSET ØSTFOLD HF**

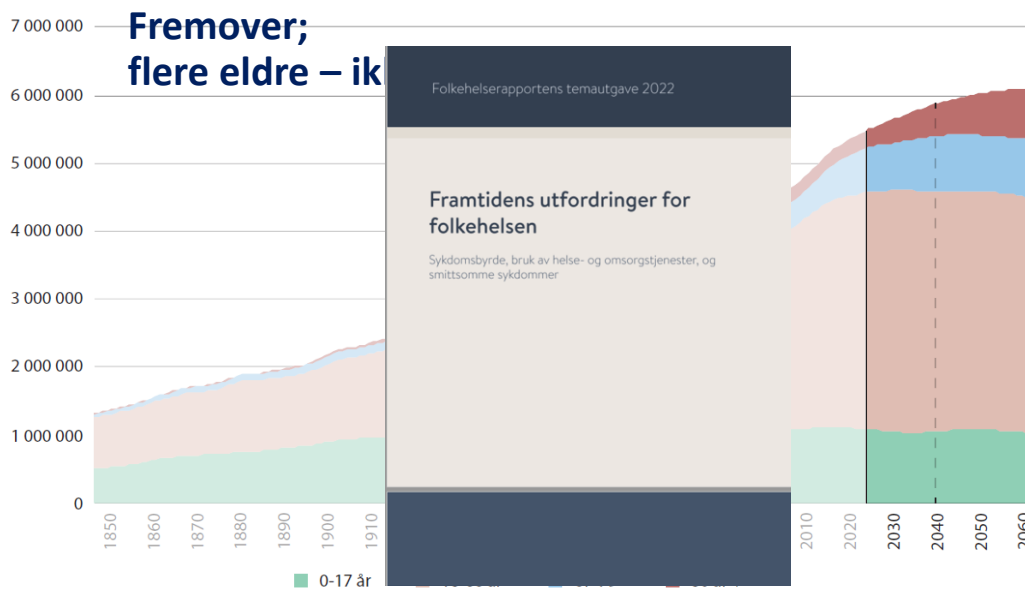
Forstakemøte 17. februar 2023

Litt bedre hver dag

**SYKEHUSET ØSTFOLD**

3

## Fremover; flere eldre – ikke flere barn



Kilde: SSB statistikkbank tabell 10211 og 13599

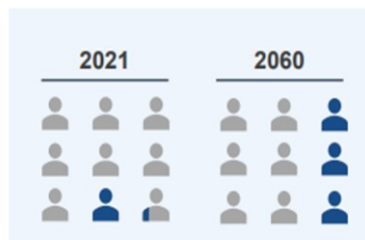
Litt bedre hver dag

**SYKEHUSET ØSTFOLD**

4

## Hva møter oss

- Flere pasienter
- Flere multisyke pasienter
- **Mangel på helsepersonell**
- Redusert innsats fra pårørende
- Økende kostnader
- Større forventninger
- Arealutfordringer



Figur 6 Behov for andel sysselsatte i helsesektoren; hver 8. i 2021, hver 3. i 2060

Litt bedre hver dag

SYKEHUSET ØSTFOLD

5

**Får ikke tak i spesialsykepleiere**  
Mangelen på spesialsykepleiere fører til at enkelte sykehus må stenge operasjonssaler, mens andre melder om tomme søkerlister på utlyste stillinger.

**Fastlegekrisen er fullstendig ute av kontroll**  
Fastlegekrisen er nå 230 000 mennesker. Det er langt mer enn det regjeringen har kontroll på.

**Kommune mangler halvparten av sykepleierne de trenger: - Sliten er jeg jo alltid**  
Hele landet opplever mangel på sykepleiere. I Måsøy står hele 9 av 17 stillinger tomme. Regjeringen vil utdanne flere, men Norsk Sykepleierforbund tror ikke det er nok.

**Sykehuset sliter med bemanninga: - Fødeavdelinga omgjøres midlertidig til fødestue**  
Av Fredrik Sørensen  
Publisert 14. des. 7 Oppdatert 14. des.  
Publisert: 23.11.22 15:16 Del

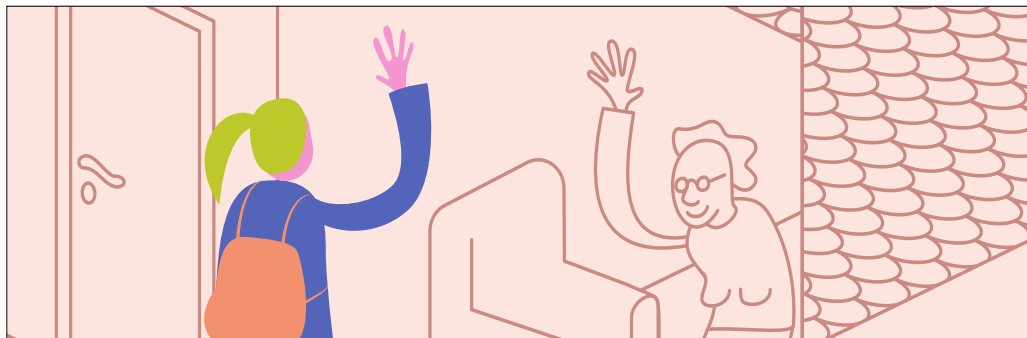
**Sykehjemmene har for få hender: - Vi må allti løpe videre**  
Fler og flere klager på behandlingen pasientene får på de såkalte helsehusene i Oslo. Sykepleierne vil ha flere på jobb for å kunne gi det lille ekstra.

**Mangler psykiatere: Stanser inntak av nye pasienter**  
Hammerfest sykehus mangler psykiatere, får ikke vikarer og har sjettefotter. - Samlet skaper dette en situasjon som gjør det uoverkommelig å opprettholde forskning og pasientbehandling, sier klinikkleder.

Litt bedre hver dag

6

## Det blir færre ansatte per pasient



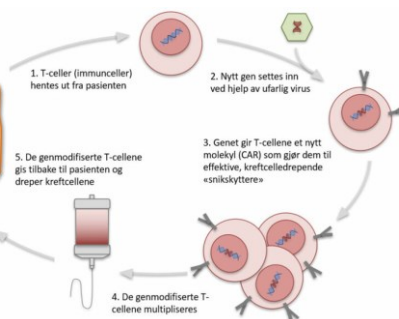
Litt bedre hver dag

SYKEHUSET ØSTFOLD

7

## Tid for handling

- helsekompetanse
- digitalisering av helsetjenesten
- persontilpasset medisin/ genterapi
- kunstig intelligens-smartere valg
- robotkirurgi
- samarbeid og samhandling mellom tjenestenivåene
- **rolledeling mellom profesjoner/nye yrkesgrupper**
- bruk av «erfaringskonsulenter»



Kompetansebroen



Litt bedre hver dag

SYKEHUSET ØSTFOLD

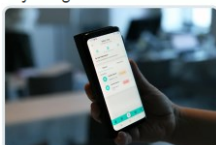
8

## eMestring i psykisk helsevern

eMestring er veiledet internettbehandling der pasienter med sosial angst, panikk lidelse eller depresjon gjennomgår behandling. eMestring skal være et likeverdig tilbud som tradisjonell samtaleterapi og tar utgangspunkt i kognitiv terapi.

### Digital hjemmeoppfølging

Digital hjemmeoppfølging betyr at hele eller deler av et behandlingstilbud foregår uten fysisk kontakt. Dialog og deling av data skjer digitalt.



Helsearbeidene følger opp den daglige registreringen av tilbakevendende gjentakelser til pasientens tilstand. Målet er å redusere behovet for utrykkningsberedning. Situasjoner går det ut av seg selv til sykehuset eller lege.



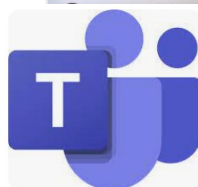
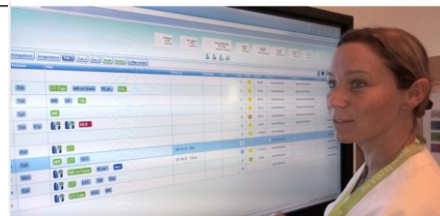
#### Digitale brev

**Digitale innkallinger sparer 50 hvert år for 2 millioner kroner i porto**

Digital utsendelse av brev var det første prosjektet innen digitale innbyggertjenester. Den største effekten med dette prosjektet var den raske og trygge kontakten mellom pasient og sykehus, og muligheten for digital dialog med pasient. Rask kontakt mellom pasient og sykehus bidrar til forutsigbarhet og reduserte ventelister, i tillegg til at 50 sparer porto. 50 sender nå 86 % av innkallingene digitalt.



Foto: [www.gettyimages.com](https://www.gettyimages.com)



Litt bedre hver dag

 SYKEHUSET ØSTFOLD

9

## Oppgavedeling

Innebærer at arbeidsoppgaver som tidligere har vært tilknyttet en særskilt profesjon, overføres til andre yrkesgrupper for bedre utnyttelse av samlet kompetanse og ressurser.



Litt bedre hver dag

 SYKEHUSET ØSTFOLD

10

## Oppgavedeling i SØ

- Opprettet ny yrkesrolle servicemedarbeider
- Sykepleiere tatt over oppgaver fra legene
  - *Sykepleiedrevet poliklinikk*
  - *Setter øyeinjeksjoner*
- Radiografer tatt over oppgaver fra radiologer
- Renholdspersonell fått utvidet oppgaver på operasjonsstuene
- Sterilsentralen overtatt oppgaver fra operasjonssykepleiere
  
- *Osv...81 ulike prosjekter meldt inn*

Litt bedre hver dag

 SYKEHUSET ØSTFOLD

11

## Vedtak

Vedtak i sykehusledermøte 19.5.20 om konkrete oppgaver som helsefagarbeidere kan gjøre – forutsatt gjennomført standardisert opplæring.



Litt bedre hver dag

 SYKEHUSET ØSTFOLD

13

# Samarbeid med fagforeninger

## NSF og Fagforbundet

- Målet er å avlaste sykepleiere, ikke erstatte
- Faglig forsvarlighet
- Involvering hele veien



Litt bedre hver dag

 SYKEHUSET ØSTFOLD

14

# Prosedyrer



- Overordnet prosedyre for oppgavedeling (gjelder alle yrkesgrupper)
  - Drøfting med TV
  - Vedtak fattes av ledelsen
- Prosedyrer som er førende for opplæringen som gis
- Hvem har ansvar for hva
- Standardisert opplæring

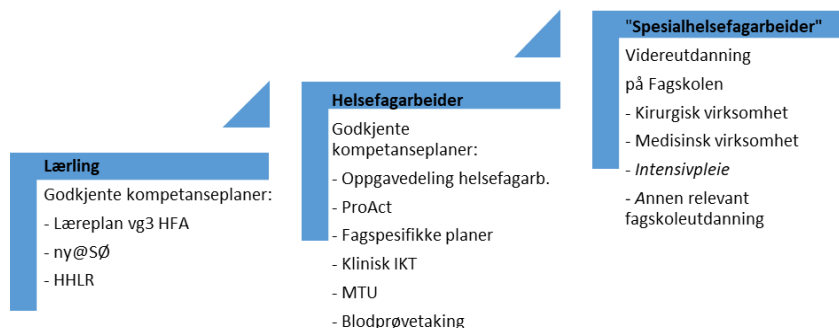
Kompetanseplaner utarbeides i Kompetanseportalen

Litt bedre hver dag

 SYKEHUSET ØSTFOLD

15

## Kompetansetrapp helsefagarbeider



*\*På døgnområde eller i en traineestilling (20 traineestillinger i 100% stilling)*

Litt bedre hver dag

 SYKEHUSET ØSTFOLD

19

## Samarbeid med Fagskolen i Viken

### Utviklet basert på behov

- Videreutdanning i kirurgisk virksomhet
- Videreutdanning i medisinsk virksomhet (studiestart høst 23)
- Prosjektstart januar 2023: Utvikle ny studieplan for videreutdanning i intensivpleie for helsefagarbeidere

Andre utdanninger vi har utviklet:

- *Ambulanseoperativ ledelse og prehospital pasientbehandling*
- *Logistikk og service i helsetjenesten*

Litt bedre hver dag

 SYKEHUSET ØSTFOLD

20



## Vedtatte oppgavedelinger for helsefagarbeidere

- Innleggelse av perifert venekateter
- Istandgjøring og administrering av infusjoner: natriumklorid, ringer og glukose
- Innleggelse av urinkateter på kvinner
- Forstøverbehandling
- EKG – oppkobling og bruk
- Blærevolummåler
- *EDA kateter sjekk*
- *ESAS (symptom kartlegging)*



Litt bedre hver dag

 SYKEHUSET ØSTFOLD

21

 SYKEHUSET ØSTFOLD

### Standardisert opplæring for alle oppgavene

Lese aktuell litteratur og prosedyrer  
E-læringskurs

Teoretisk undervisning

Ferdighetstrening

Utvidet opplæring i elektronisk kurve for de oppgavene det er aktuelt (infusjoner og forstøverbehandling)  
(egenregistrering)

Praktisk utførelse under supervisjon i drift

Årlig reopplæring, lese prosedyren og utføre oppgaven under veiledning som dokumenteres av spl.

Litt bedre hver dag

 SYKEHUSET ØSTFOLD

22

Forhåndsvisning

## SØHF SØ-FELLES Oppgavedeling PVK HFA

SØHF SØ-FELLES Oppgavedeling PVK HFA ▼

SØHF SØ-FELLES Oppgavedeling PVK HFA 0/8 →

▼ Opplæring PVK 0/6

- Perifere venekatetere - PVK SØ, e-læring ●
- PVK, helsefagarbeider, prosedyrer (HFA) ●
- PVK helsefagarbeider, teoretisk opplæring (HFA) ●
- PVK helsefagarbeider, ferdighetstrening (HFA) ●
- PVK helsefagarbeider, praktisk trening med veiledning av erfarne sykepleiere (HFA) ●
- Elektronisk kurve (Metavision) HFA PVK ●

▼ Årlig reopplæring PVK 0/2

- PVK helsefagarbeider, årlig reopplæring, prosedyre (HFA) ●
- PVK helsefagarbeider, årlig reopplæring, praktisk trening med veiledning (HFA) ●

### SØHF SØ-FELLES Oppgavedeling PVK HFA

Obligatorisk kompetanse for å utføre oppgaver relatert til PVK for HFA. For å utføre oppgaven må planen være gjennomført.

[Skriv ut](#) [Skriv ut sjekklister](#) [Historikk](#)

Litteratur	Godkjent dato
Prosedyre "Oppgavedeling - ansvar og rutine" <a href="https://ek-sohf.sikt.sykehuspartner.no/docs/pub/dok43168.pdf">https://ek-sohf.sikt.sykehuspartner.no/docs/pub/dok43168.pdf</a>	03.01.2022

**Dokumentansvarlig**  
Vibekje Jerdy Staxrud

**Dokumenteier**  
Lars Gunheim-Hatland

Litt bedre hver dag

SYKEHUSET ØSTFOLD

23

## Andre prioriterte oppgavedelinger 2023

- Oppgavedeling fra sykepleiere til vernepleiere (Psykisk helsevern)
  - *aktuelle oppgaver er beskrevet*
  - *vurdere intern opplæring evt. høgskole utdanning (5-10 stp)*
- Oppgavedeling fra operasjonssykepleiere til servicemedarbeidere, renhold og helsefagarbeidere med videreutdanning
  - *Vedtatt i SLM 09.05.23*
- Oppgavedeling fra helsepersonell til andre yrkesgrupper (støttepersonell)
  - *Pilot akuttgeriatrisk og neurologisk avdeling (deltar i læringsnettverk HSØ)*
- Hvordan benytte kompetansen til helsesekretærer bedre – mobilisere eksisterende kompetanse

Litt bedre hver dag

SYKEHUSET ØSTFOLD

24

Kompetansebroen

Arrangement
E-læring
Tema
Film
Verktøy
Podkast
Q

DU ER HER: Forsiden > Samhandling > Oppgavedeling for helsefagarbeidere



## Oppgavedeling for helsefagarbeidere

Publisert 26.01.2023

Kompetansebroen Østfold

Sykehuset Østfold har i sin virksomhetsstrategi bestemt at vi skal vurdere oppgavedeling der det er hensiktsmessig. I den forbindelse er det vedtatt konkrete sykepleieroppgaver som helsefagarbeidere (HFA) kan utfere – forutsatt gjennomført standardisert opplæring. På denne ressursiden har vi tilgjengeliggj rt det vi har av prosedyrer og oppl ringsmaterie ll for de ulike oppgavene.



**Oppgaver for HFA**

Her finner du oversikt over hvilke oppgaver sykehuset har vedtatt at HFA kan utfere.



**Oppl ringsressurser**

Her finner du prosedyrer og oppl ringsmaterie ll til hver prosedyre.



**Kontaktinformasjon**

Kontaktinformasjon til ressurser som jobber med oppgavedeling i Sykehuset Østfold.

Litt bedre hver dag

SYKEHUSET ØSTFOLD