



INDRE ØSTFOLD
KOMMUNE
– på kornet

Nyhetsbrev fra kultur april 2025

Takk for at du leser nyhetsbrevet vårt! Ønsker du å abonnere på nyhetsbrevet, [klikk her](#).
Ønsker du å avslutte abonnementet, ta kontakt med kjersti.karlsrud@io.kommune.no

Konsert med demenskoret Optimisten



VÅRKONSERT
med demenskoret «Optimisten»
og Espen Solsbak

Torsdag 15. mai kl. 18.00
Fjellheim i Spydeberg – Gratis inngang

 

[Les mer](#)

17.mai i Indre Østfold

17. maikomiteene håper på en god oppslutning om feiringen av dagen og oppfordrer lag og foreninger til å registrere seg for å delta i borgertoget. Det arrangeres Borgertog i Askim, Mysen, Skjønhaug og Spydeberg. Påmeldingsfristen er 3. mai. [Her finner du påmeldingsskjema](#)
Det endelige programmet for 17. mai publiseres på kommunenes nettsider og i Smaalenenes avis senest 8. mai.

Den gylne linje – ny brosjyre for 2025

For 2025 presenteres det nå ny brosjyre med mange gode tips til mat-, kulturminne- og naturopplevelser i Indre Østfold kommune. I brosjyren finnes det også kart med sykkelruter og omtale av stedene du kan stoppe ved langs ruta.

[Den gylne linje](#)

Jentene på Ingaleden

Bli med på «Jentene på Ingaleden» 13. september.

I løpet av vandringen blir det både kulturinnslag, hyggelig fellesskap i flott natur og muligheter for kjøp av mat og drikke. I tillegg kan du bli med på en stemningsfull kveld på Scandic Brennemoen hotell etter vandringen. Påmeldingen er nå åpnet.

[Les mer og meld deg på her](#)

Kjent i Indre Østfold

«Kjent i Indre Østfold» er et turprosjekt i regi av DNT Indre Østfold i samarbeid med Indre Østfold kommune, Skiptvet, Marker og Rakkestad kommuner. [Les mer](#)

Innbyggertorgenes arrangement

Det blir litterært pusterom, som er en drop-in lesesirkel, med samtaler om litteratur både i Askim og Spydeberg i mai:

- Spydeberg innbyggertorg og bibliotek, torsdag 8. mai kl. 12.00-13.30
- Askim innbyggertorg og bibliotek, torsdag 15. mai kl. 17.30-19.00

Hver lørdag har minst ett av bibliotekene aktiviteter for barn. Det er bibliolørdag på følgende steder og tidspunkt:

- Spydebergdagene, lørdag 10. mai kl. 11.30-13.30: Gaming
- Tomter innbyggertorg og bibliotek, lørdag 10. mai kl. 12.00-13.30: 17. mai-aktiviteter
- Askim innbyggertorg og bibliotek, lørdag 24. mai kl. 11.30-13.00: Male- og tegneverksted
- Mysen innbyggertorg og bibliotek, lørdag 31. mai kl. 11.30-13.30: VR-briller

SeniorUni tilbyr digitale foredrag på flere avdelinger. SeniorUni er en digital arena for kunnskap og kultur, med autentisk innhold av høy kvalitet levert av eksperter:

- Mysen Innbyggertorg og bibliotek, onsdag 28. mai kl. 13.00: «Hva betyr pensjonsreformen for dagens pensjonister?» v/Ole Christian Lien

Påminnelse om sesongleie av lokaler 2025/2026 som har søknadsfrist 15. mai.

Idrettshaller:

Sesongleie 2025/2026 i idrettshallene starter 4.august 2025 og siste dag vil være 26.juni 2026.

Idrettshallene er som hovedregel stengt i jul, påske og bevegelige helligdager.

Søk sesongleie idrettshaller her:

<https://www.bookup.no/RequestHours/Project/1060>

Skoler:

Sesongleie på skolene 2025/2026 følger skolestart

Skolene har førsteprioritet i egne lokaler. Når de trenger lokalene til arrangementer, vil tildelt treningstid bortfalle.

Gymsaler er som hovedregel stengt i desember, påske og bevegelige helligdager.

Søk sesongleie gymsaler og øvingslokaler skoler her:

<https://www.bookup.no/RequestHours/Project/1061>

Svømmehaller:

Sesongleie i svømmehaller starter 1.september 2025 og avsluttes 28.mai 2026

Ved omdisponeringer av lokaler skal leietaker informeres senest 10 virkedager i forveien.

Lag og foreninger i Indre Østfold har første prioritet ved tildeling av tider i kommunale bygg.

Indre Østfold kommune, Indre Østfold idrettsråd og Indre Østfold kulturråd foretar endelig tildeling av sesongleie.

Søk sesongleie svømmehaller her:

<https://www.bookup.no/RequestHours/Project/1056>

Spørsmål om sesongleie kan rettes til Ingun Fjellstad på utleie@io.kommune.no

Foreningsportalen

Sjekk ut [Foreningsportalen](#) for å se hva som ellers skjer i kommunen vår, eller legg inn egne arrangement.

Ved spørsmål, ta kontakt med post@trogstad.frivilligsentral.no

Tilskuddsportalen

Husk at det finnes mange søknadsmuligheter gjennom portalen. Denne har lag og foreninger i Indre Østfold kommune tilgang til. Har du enkeltmannsforetak, kan du også lage en bruker. Ta kontakt med kjersti.karlsrud@io.kommune.no dersom du har spørsmål. <https://tilskuddsportalen.no/>.