

Teknologi relevant for rehabilitering

- erfaringer fra Tverrfaglig vurderingsteam (TVT)

Lars Martinsen, fysioterapeut



Prosjekt Innovativ rehabilitering

- 2016- nasjonalt prosjekt
- Styrke kommunal rehabilitering
 - Tverrfaglig vurderingsteam (TVT)
 - Senger for intensiv rehabilitering
 - Læring og mestring
 - Dagtilbud



Fremtidens rehabilitering i Indre Østfold

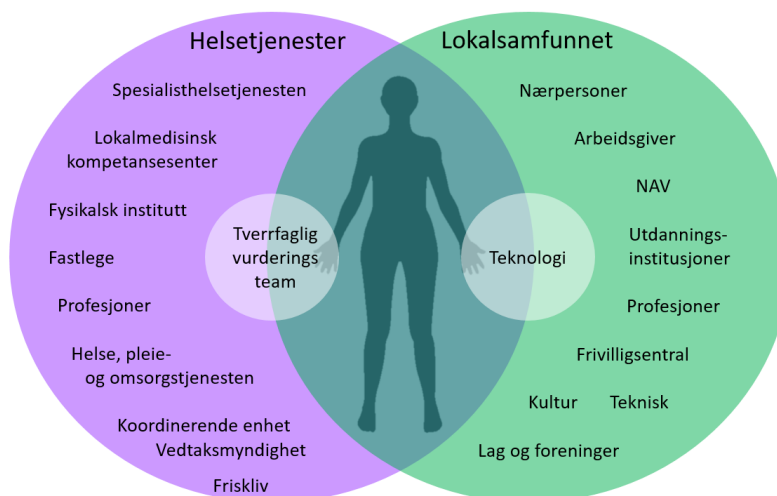
Senger for intensiv rehabilitering



Teknologi relevant for rehabilitering



Samfunnsbasert rehabilitering



Rehabiliteringsteknologi

- Rehabiliteringsteknologi er teknologiske verktøy som understøtter brukere i behandling og arbeidsprosesser som del av et rehabiliteringsforløp

(Dehli et al., 2017)

Teknologi skal understøtte rehabiliteringen:

- Personens behov
- Bidra til samhandling
- Motivasjon – intensitet – repetisjon



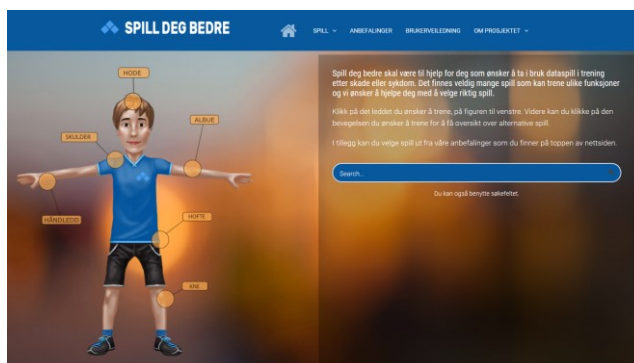
Rehabiliteringsteknologi

1. Kommersielle dataspill og andre systemer som kombinerer opptrening med dataspill
2. Telerehabilitering og oppfølging/monitorering av pasienter over avstand
3. Systemer for sikker og effektiv informasjonsdeling mellom ulike aktører i rehabiliteringsprosessen



Spillteknologi

- www.spilldegbedre.no



Nintendo Wii/Wii U

- Porras et al., 2018
 - «...potential to improve balance and gait in neurological patients...»
 - «...additional benefits when combined with conventional therapy.»
- Laver et al., 2017
 - “Virtual reality may be beneficial in improving upper limb function and activities of daily living function when used as an adjunct to usual care (to increase overall therapy time).”



magic Glass

 Tech4Care



Håndtrening med VR-briller

- Mulighet for spelterapi
- Enkeltbruker/multiuser
- Kommer mulighet for telerehabilitering

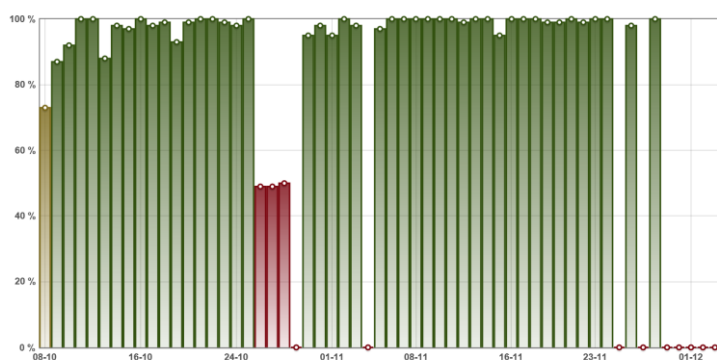


Telerehabilitering

- Virtuell trening, Wellfare Denmark
- Treningsprogram via pc/app
- Feedback gjennom score/smilefjes
- Monitorering via dashboard



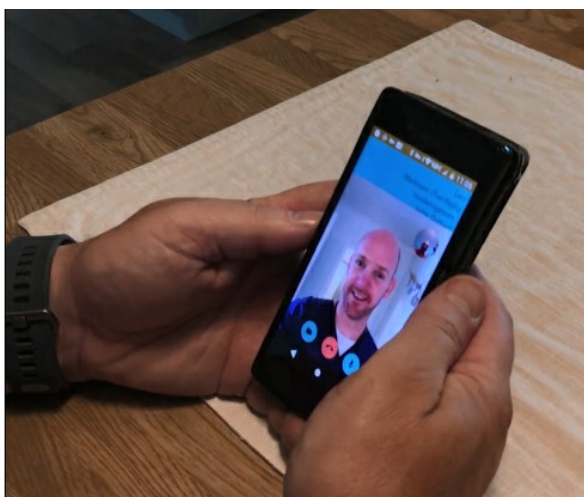
TILBAKE NULLSTILL



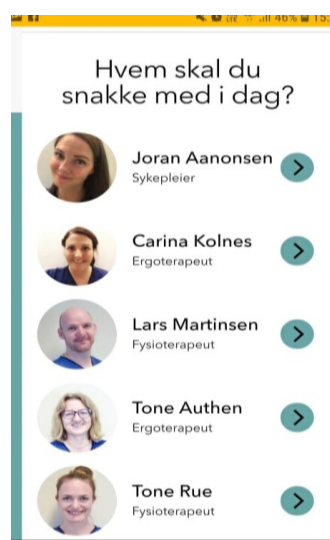
Oppfølging 60 dagers forløp

- 20 konsultasjoner med logoped
- 10 behandlinger med kommunal fysioterapeut
- 16 behandlinger med fysioterapeut TVT
- 1 oppfølging med ergoterapeut TVT
- 2 konsultasjoner med sykepleier TVT
- 48 økter egentrening med Virtuell trening

Videooppfølging en til en



Confrere.



Telerehabilitering for grupper

- Ukentlig trening via videokonferanse
- Varighet: 12 uker
- Lokasjoner
 - Studio 99: Instruktør og 8 deltagere
 - Helsehuset: 3 deltagere
 - Hjemme: 5 deltagere
- 12 treninger a 1 time
- Treningsvideo på nett



Sikker og effektiv informasjonsdeling

Videomøter

- Team/Helsehuset
- Sykehuset
- Personen
- Fastlege
- Pårørende
- NAV
- Rehabiliteringsinstitusjoner



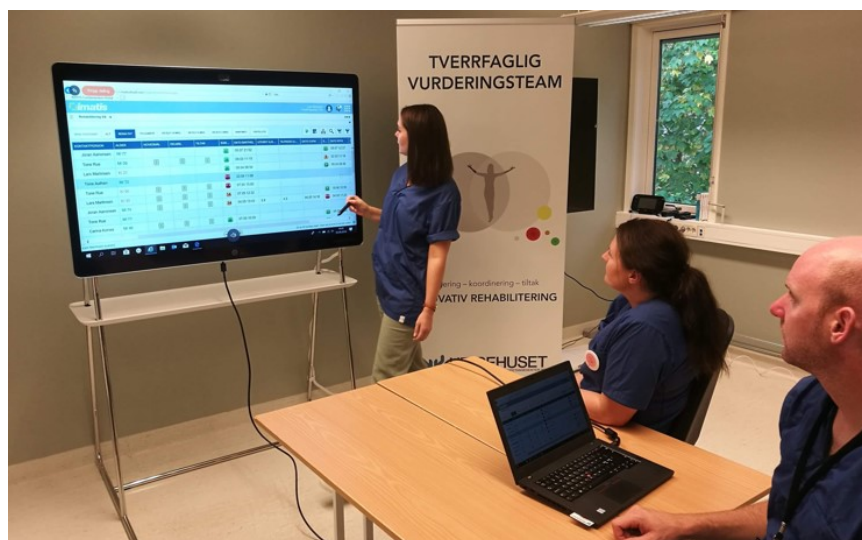
Samhandlingsprosjekt Sykehuset Østfold og Innovativ Rehabilitering

- Videokonferanse i samhandling
- Samarbeidsmøter vedrørende utskrivning fra sykehus- til kommune
- Slagpoliklinikk / kontroll fra hjemmet
- Gjensidig informasjon- og kompetanseutveksling
- «*Fint å hilse på før dere kom hjem til meg. En god start!*»

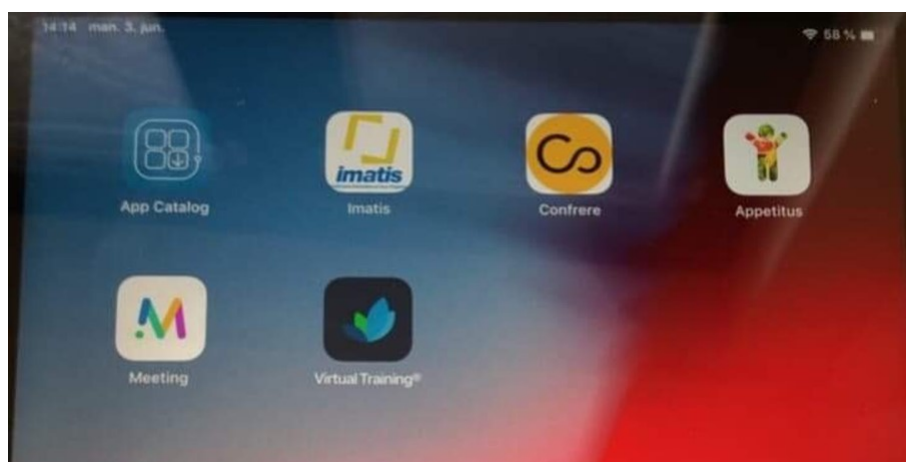


Imatis

[illegible]



Teknologi integrert i hele forløpet



Implementering



Avklaring av behov



Uttesting/opplæring blant ansatte



Teste ut med utvalgt gruppe brukere



Fullskala implementering

Evaluering følgeforskere:

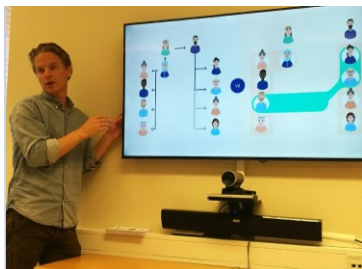
- *Erfaringene med bruk av teknologi viser at bruk av videokonferanse kan bidra til bedre samhandling, kompetanse- og informasjonsutveksling. Erfaringene fra bruk av spill og virtuell trening tyder på at det er motiverende og at det derved kan bidra til intensitet i treningen.*

(Følgeforsker rapport 01.04.2018)



Norway
Health Tech
Incorporating Oslo Medtech





«Behov møter markedet»

Ta med hjem



Teknologi skal understøtte
personens
rehabiliteringsprosess og
bidra til bedre samhandling



Ikke teknologi for
teknologiens skyld



Test ut på liten brukergruppe
før implementering



Opplæring, opplæring,
opplæring!



Takk for oppmerksomheten!



www.iomk.no

Innovativ rehabilitering Indre Østfold