

Informasjon om lekens betydning

Både ansatte, foreldre og barn kan trenge en god forklaring på hvorfor vi bruker skoletid på å leke i klasserommet. Når alle forstår lekens funksjon, er det lettere å få oppslutning. Vi leker ikke bare fordi det er gøy, eller for å «slippe time». Vi leker fordi det er avgjørende for helsen vår, trivselen vår og for fellesskapet. Dette er viktig lærdom, og vi sier det til barna. Å leke er det enkleste vi mennesker kan gjøre for å ha det bra. Leken er et verktøy vi kan bruke bevisst for å øve sosial kompetanse, tilføre energi, bli trygge på hverandre og lage en positiv kultur.

Legg til rette for nok trening

Som rektor er din rolle å legge til rette for at de voksne får nok trening i å leke, slik at de blir trygge på gjennomføringen. Det bør settes av tid månedlig. Rektor og/eller prosessleder bør lede an i leken. Både barn og voksne lærer best gjennom å føle leken på kroppen. Når vi gjør leken, er det lettere å forestille seg hvordan den virker for ulike barn og hva vi kan oppnå. Egne øvingsgrupper med sårbare barn er også nyttig. Helst bør den voksne delta i leken selv, og modellere atferd; det styrker gjennomføringen. Ved å leke mer i personalgruppen kan skolen utvikle en leken kultur over tid, med takhøyde for å feile og mot til å utfordre komfortsonen.

Utfordringer i lek

Hva når leken ikke fungerer? Dette er en vanlig problemstilling som det er viktig å bruke tid på. Lek må læres. Noen barn er lite vant til å leke i et større fellesskap. Noen vil være ubekvemme og må trygges. Noen må få lov å observere eller bli tildelt hjelpe-roller. Det er viktig å bruke tid på å veilede underveis. Ikke alle leker eller øvelser vil lykkes den første gangen.

Andre vanlige problemstillinger er:

- Hva når elever ødelegger leken?
- Hva når enkelte elever stadig ødelegger for de andre, til tross for at vi har øvd mye?
- Hvordan bli en trygg lekeleder?

Vi anbefaler å lese mer om dette i lærerveiledningen til Robuste Barn. Her gir vi konkrete svar på disse spørsmålene. Du finner lærerveiledningen på www.robustbarn.no