

Prosjekt Livets sluttfase

Konferansen for palliasjon og kreftomsorg 20. mars

Linda Eikemo
rådgiver, Samhandlingsavdelingen SØ



Livets slutfase

Bakgrunn

Behov for å se på forbedringer i beslutningsprosessene knyttet til medisinsk behandling i livets slutfase

- å ivareta pasientens ønsker bedre og unngå overbehandling
- trygge personellet på sykehuset i å ta samtaler om livets slutt
- utvikle et strukturert opplegg ved livets slutt

Livets slutfase

Overordnet mål = strukturere arbeidet ved livets slutfase slik at pasienter i spesialisthelsetjenesten får verdig, god og riktig behandling

- Fase 1: tiltak i Sykehuset Østfold (2023-2025)
- Fase 2: tiltak i samarbeid med kommunene (2025-)

Tiltak fase 1

- Livets siste dager
- Forhåndssamtaler
- tematikken livets slutfase/ holdninger blant helsepersonell og befolkningen



1.

SYKEHUSET ØSTFOLD
Prosjekt/-id:
Sakarkiv: 23/04825



Liv

- Omorganisering av...
- Delprosjekter tiltak



Jostein Vist, J

entakere
utviklingsrådgiver døgn 10 kreft
erlege onkologisk seksjon
overlege lungeavdelingen
kepleier lungeavdelingen
sykepleier lungeavdelingen
- journalsystemer (DIPS støtte)

Livets siste dager

Pilot Livets siste dager

- Kreftavdelingen
- Lungeavdelingen

Erfaringer fra andre HF

Utelukkende positivt

- Strukturerer oppfølgingen av den døende pasient
- Trykker helsepersonellet i oppfølgingen av den døende pasient
- Styrker samhandlingen mellom helsepersonell
- Behov for digitalisering

Pasientdata



Livets siste dager

Plan for lindring i livets slutfase, til bruk i sykehus

Bruksveiledning:

- Alle mål er skrevet med **uthevet** skrift. Tiltak, som er en hjelp til å nå målene, er skrevet med vanlig skrift.
- Retningslinjer for symptomlindring er tilgjengelig på www.helse-bergen.no/palliasjon.
- Helsepersonell står fritt til å gjøre sine egne faglige vurderinger, men enhver endring i forhold til anbefalinger i denne planen skal dokumenteres på siste side.

Livets siste dager

- Lagt inn i DIPS – DIPS arena kommer 2025
- Base Review 20 journaler/ siste dødsfall i SØ
- Prosjektleder for delprosjekt livets siste dager: *Hege Arntzen kreftavdelingen*
- Undervisning og opplæring
 - Nasjonalt kompetansesenter Helse Bergen
 - Regionalt kompetansesenter OUS
- Bredde i resten av SØ høsten 2024

Forhåndssamtale

"frivillige og planlagte samtaler om pasientens ønsker for den nære framtid, framtidige helsehjelp og livets siste fase"

- Høring sommeren 2023 til SØ
- Ingen konkret prosedyre i SØ – integrert i andre prosedyrer
- SØ etikkseminar 2.11.23 – tematikk forhåndssamtaler

Forhåndssamtale

Implementering av forhåndssamtaler

- Geriatrisk avdeling deltar i
UiO prosjekt

Livets slutfase-prosjektet følger status for implementeringen

Implementere i SØ etter Livets siste dager

- Nyåret 2025?

UNIVERSITETET
I OSLO

Det medisinske fakultet

Institutt for helse og samfunn

← Forskning ← Forskningsprosjekter

Forhåndssamtaler for alvorlig syke hjemmeboende eldre

Det overordnede formålet med
forskningsprosjektet er å forbedre helsetjenesten
for alvorlig syke eldre pasienter som bor hjemme
og deres pårørende.

Holdningsendring

- Holdninger til livets slutfase og åpenhet om døden
- Fellesseminar alle prosjektdeltakerne
 - forenes om mål og retning
 - benytte ressurser som har kompetanse innen tema

Holdningsendring

Samhandle om tema

– støtte hverandre

– skape en kultur for åpenhet