

Livets siste dager – Plan for lindring i livets slutfase

Digitalt seminar

Introduksjon og **del 1 Grunnleggende palliasjon**
ved Astrid Blomqvist, kreftsykepleier, Senter for
lindrende behandling, Sykehuset Østfold



Tiltaksplanen «Livets siste dager»

- Døende voksne pasienter, uavhengig av diagnose og omsorgssted
- Papirskjema i tre deler (integrasjon i Gericca blir tilgjengelig våren 2021)
 - Del 1 når planen tas i bruk
 - Del 2 observasjon og iverksetting av tiltak
 - Del 3 når pasienten dør og tiden etter
- Hensikt:
 - Kvalitetssikring
 - Erkjenne at pasienten er døende
 - Kontinuerlig observasjon og iverksetting av nødvendige tiltak
 - Problemløsning
 - Bedre dokumentasjon

Implementering – Livets siste dager

- Forankring
- Registrering
- Informasjon
- Organisering
- **Undervisning**
- Prøve ut
- Evaluere
- Justere
- Fortsette
- Vedlikeholde kompetanse

Undervisning – Livet siste dager

- Tema
 - Grunnleggende palliasjon, Astrid Blomqvist kreftsykepleier SLB, Sykehuset Østfold
 - Kartlegging av symptomer hos den alvorlig syke pasienten, Siri Hagen Brelin, overlege Senter for lindrende behandling, Sykehuset Østfold
 - Forhåndssamtale og behandlingbegrensning, Håkon Johansen, USHT
 - Å kjenne igjen tegn på at pasienten er døende og omsorg for den døende, Håkon Johansen
 - Praktisk bruk av tiltaksplanen med øvelse i gruppe, Aart Huurnink overlege Stavanger kommune, ressurspersoner lokalt
- Gjennomføring
 - Digitalt
 - Fleksibelt
 - 5-6 timer som kan deles opp i flere økter
 - Grupper ledet av sykepleier/ helsefagarbeider med videreutdanning
 - Refleksjonsspørsmål som sende inn til Utviklingscenteret for godkjenning
 - Kursbevis

Nettverk av ressurspersoner

- Palliativkontakt (èn palliativkontakt for hver avdeling)
 - Sørge for at det er tilgjengelig «Livets siste dager»-planer på vaktrommet
 - Minne kollegene på å ta i bruk planen
 - Gjøre klar tiltaksplanen når de observerer at pasientens tilstand endrer seg
 - Ta kontakt med lege/ skrive i Gericca - legevisitt
 - Gjennomføre obligatorisk evaluering (audit)
 - Delta i lokale nettverk (Askim, Eidsberg, Trøgstad, Spydeberg, Hobøl)

Nettverk av ressurspersoner

- Ressurssykepleier i palliasjon og kreftomsorg (èn ressursykepleier for hver institusjon/ hjemmesykepleiedistrikt)
 - Følge opp obligatorisk evaluering (audit) og gir tilbakemelding til avdelingene og ledelse
 - Nettverksmøte for palliativkontakter to ganger i halvåret
 - Ressurssykepleier deltar i nettverk i Indre Østfold-regionen og i fylkesnettverk (årlige samlinger)

Kontaktinformasjon:

👉 Håkon Johansen

☎️ 908 50 670

✉️ hakon.johansen@io.kommune.no

💻 <https://www.io.kommune.no/tjenester/helse-og-mestring/utviklingscenter-for-sykehjem-og-hjemmetjenester-usht-i-ostfold/>

💻 <https://www.facebook.com/USHTOstfold>

