



INDRE ØSTFOLD
KOMMUNE
– på kornet

Nyhetsbrev fra kultur oktober 2025

Takk for at du leser nyhetsbrevet vårt! Ønsker du å abonnere på nyhetsbrevet, [klikk her](#).
Ønsker du å avslutte abonnementet, ta kontakt med kjersti.karlsrud@io.kommune.no

Trøgstadkonserten 24.oktober i Askim kulturhus



Trøgstadkonserten har vært en stolt tradisjon siden 2005 – og i år lover vi et show som virkelig setter stemningen.

På scenen møter du:

- ✧ Azra Nukicic
- ✧ Espen Solsbak
- ✧ Hans Petter Ringstad
- ✧ Indre Østfold Dans og Ballett
- ✧ Kulturskoleelever
- ✧ Koret TRØKK

Konferansier: Den alltid engasjerende Ole Halvor Fossum.

[Billetter](#)

[Les mer](#)

Den kulturelle spaserstokken presenterer

Espen Solsbak er ikke bare med på Trøgstadkonserten,



INDRE ØSTFOLD
KOMMUNE
– på kornet

men byr på **Opera og norske viser:**

Onsdag 29. okt kl. 13:00 – Mysen innbyggertorg og bibliotek

Torsdag 30. oktober kl. 11:00 – Tomter innbyggertorg og bibliotek

Torsdag 30. oktober kl. 14:00 Seniorcafé på Skjønhaug innbyggertorg og bibliotek

Solsbak er en meget allsidig sanger med stor musikalitet og formidlingsevne. Han er medlem av den kritikerroste vokaltrioen Nordic Tenors som er kjent for sine årlige populære juleturneer. Espen har i flere perioder vikariert i Operakoret ved Den Norske Opera & Ballett. Utdannet fra den prestisjefylte Operahøgskolen i Oslo.

Demokrati på timeplanen



«Det var skikkelig kult å være på fortet, jeg visste ikke at vi hadde sånn historie i Indre Østfold!», sier en av de 600 elevene som deltok på høstens storbesøk på Høytorp fort. I løpet av 6 dager i september ble alle kommunens 22 niendeklasser invitert til et heldagsopplegg på Høytorp fort og det nye Demokratisenteret. Opplegget var en kombinasjon av historisk kunnskap, teater og demokratitrening, og for elevene ble det en annerledes skoledag.

Innbyggertorgenes arrangement

Åpenhet om døden kan gjøre det lettere å leve, og samtaler om døden er viktig. Ved å snakke sammen om døden, kanskje lenge før døden er forestående, kan vi reflektere rundt grunnleggende verdier knyttet til livets slutt og forberede oss selv og våre pårørende. På den måten kan døden framstå mindre fremmed og skremmende. Askim og Mysen innbyggertorg og bibliotek skal ha to arrangementer i anledning «Åpenhet om døden», et for voksne og et for barn:



INDRE ØSTFOLD
KOMMUNE
– på kornet

- Onsdag 29. oktober kl. 18.00 på Mysen innbyggertorg og bibliotek:
Forfattersamtale mellom forfatter Kjartan Brügger Bjånesøy og sykehusprest Sigmund Nakkim.
- Lørdag 1. november kl. 12.00 på Askim innbyggertorg og bibliotek:
Hva skjer egentlig med kroppen når man dør? Hva er en begravelse? Og hvorfor må vi egentlig dø? Forfatter og illustratør Anna Fiske tar for seg et tema som barn er nysgjerrige på, og voksne kanskje synes det er vanskelig å snakke om, nemlig døden. Passer for barn på 4 år og oppover.

Bli med inn i en verden av ren fantasi!



📖 Charlie og sjokoladefabrikken er en sprudlende og fargerik musikal basert på Roald Dahls klassiker – full av magi, humor og uforglemmelige karakterer. Her møter du den eksentriske Willy Wonka, rampete gullbillettbarne og en sjokoladefabrikk der alt kan skje!

🌟 Med fengende musikk, spektakulære kostymer og en rørende historie, er dette en forestilling som gleder hele familien – fra barn til besteforeldre. Passer for barn fra 5 år og oppover, og er like spennende for barnefamilier som for voksne i alle generasjoner.

🎭 Spilles på Festiviteten Kino- og Kulturhus i Mysen 4.–7. desember 2025.

👉 Sikre deg [billetter](https://mysenkino.com) nå!

ØstfoldARV – nytt kompetansesenter for bygningsvern i Østfold



INDRE ØSTFOLD
KOMMUNE
- på kornet

ØstfoldARV er nå etablert som kompetansesenter for bygningsvern i Østfold, og vil bli et viktig ressurscenter for hele regionen. Senteret har kontor på Trøgstad bygdemuseum, og tilbyr veiledning om vedlikehold og søknadsordninger til eiere av verneverdige bygninger. I tillegg vil ØstfoldARV arrangere kurs for håndverkere, med mål om å styrke lokal kompetanse innen bygningsvern. [Les mer](#)

Tilskuddsportalen

Husk at det finnes mange søknadsmuligheter gjennom portalen. I 2025 har lag og foreninger i kommunen hittil mottatt kr 1 340 000. Alle lag og foreninger i Indre Østfold kommune har tilgang til portalen. Ved spørsmål, ta kontakt med kjersti.karlsrud@io.kommune.no. <https://tilskuddsportalen.no/>.

Foreningsportalen

Sjekk ut [Foreningsportalen](#) for å se hva som ellers skjer i kommunen vår, eller legg inn egne arrangement.

Ved spørsmål, ta kontakt med post@trogstad.frivilligsentral.no