

**DYREASSISTERT AKTIVITET
MED HUND**

HUND SOM MILJØSKAPER I BARNEHAGEN

Forskning viser at omgang med dyr blant annet kan være med på å styrke selvfølelse og mestring hos ulike brukergrupper. Samvær med dyr kan være en katalysator for å fremme menneskelig kontakt og kan også brukes som sosial støtte. Dyr kan videre bidra til å gi økt motivasjon, fremme omsorgsevne og empati i mennesker.

Forskning viser også at vi får lavere blodtrykk, lavere hjerterytme og det utskilles hormoner som er positive for ro og velvære når vi har en positiv interaksjon med dyr. Det å føle seg sett og elsket ubetinget er også en effekt av omgang med dyr, som vi utnytter oss av både i terapi og innenfor pedagogikken.

Det er kun fantasien vår som setter begrensning for hvordan vi kan implementere hunden for å nå ulike terapeutiske eller pedagogiske mål.

<https://www.dyrebaromsorg.no/hund>



Hunder er gjennom lang tid avlet for å jobbe og leve tett på mennesker. De er lærevillige og sosiale og det er store variasjoner i egenskaper mellom raser og individer. Dette gjør at hunder kan passe et bredt spekter av brukergrupper og det er hunder innenfor alle raser som jobber med dyreassisterte intervensjoner, individets egenskaper avgjør om de er egnet, ikke rase.

<https://www.dyrebaromsorg.no/hund>



15.03.23

PIC•COLLAGE

MØT SENJA

- Senja er en 3 år gammel Labrador retriever av jaktlinjer.
- Hun er veldig glad i mennesker og spesielt glad i små mennesker.
- Senja elsker å være med der det skjer og syns det er supergøy å lære nye ting.
- Senja liker å rydde, spille spill og være med på hinderløype.




SERTIFISERT BESØKSHUNDTEAM

Senja og Elisabeth utgjør et sertifisert besøkshundteam og er godkjent for oppdrag innenfor dyreassistert aktivitet.

- Senja har bestått egnethetsvurdering hos Dyrebar Omsorg og praktisk prøve som besøkshund. Hun må resertifiseres annenhvert år.
- Elisabeth har godkjent grunnutdanning (5 stp) innen dyreassisterte intervensjoner. Dyreassisterte intervensjoner kan deles inn i dyreassistert aktivitet, terapi og pedagogikk.
- I løpet av 2023 skal Senja og Elisabeth videreutdannes og sertifiseres innenfor dyreassistert pedagogikk, slik at ekvipasjen kan jobbe mer målrettet innenfor for eksempel spesialpedagogikk.
- Lov om dyrevelferd § 6 som sier at dyr skal bli ivaretatt av tilstrekkelig og faglig kompetent personell blir fulgt gjennom at både hund og eier har gjennomgått denne utdanningen, samt at Elisabeth alltid har hundens velferd i fokus i aktiviteter med barn.

Forskning viser at dyreassisterte aktiviteter kan bidra til å styrke barns selvfølelse og mestring, bidra til økt motivasjon, samt fremme omsorgsevne og empati i mennesker. Videre er det forsket på at nærvær av hund kan virke beroligende, øke konsentrasjonsevnen og hindre generell rastløshet og uro.





I Rom barnehage får små grupper av barn være med på dyreassisterte aktiviteter sammen med Elisabeth & Senja. Dette har raskt blitt et veldig populært tilbud. Foreldrene gir skriftlig samtykke til dette.

Barna er alltid sammen med kjente ansatte i disse gruppene, slik at Elisabeth kan ha fullt fokus på dyrevelferden i aktivitetene.