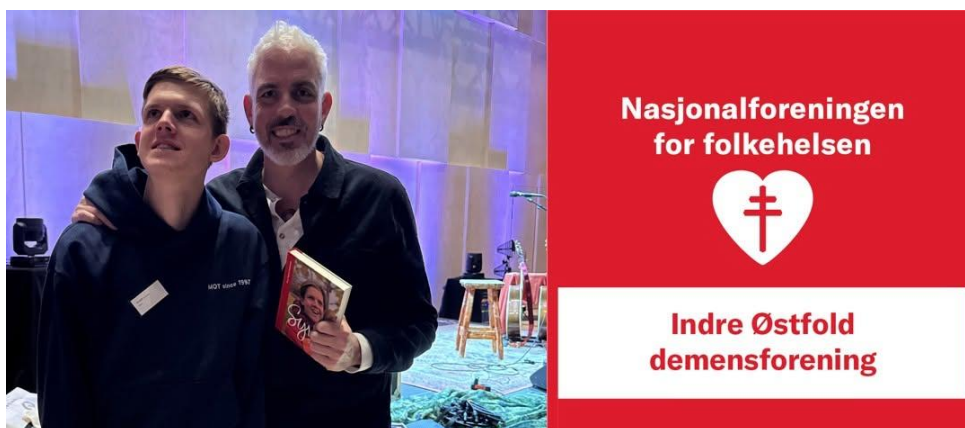


Nyhetsbrev fra kultur september 2026

Takk for at du leser nyhetsbrevet vårt! Ønsker du å abonnere på nyhetsbrevet, [klikk her](#).
Ønsker du å avslutte abonnementet, ta kontakt med kjersti.karlsrud@io.kommune.no

Konsert med demenskoret, Trygve Skaug og Syver fra Team Pølsa



Opplev kommunens demenskor Optimisten, i samsang med Trygve Skaug og Syver Blindheim. Konserten som skulle vært i mai ble avlyst å grunn av sykdom, men har fått ny dato. Arrangementet er et samarbeid med Indre Østfold demensforening.

 Onsdag 23.september kl. 18

 Askim kulturhus

[Les mer og kjøp billetter her](#)

Innbyggertorgenes arrangement

Her finner du høstprogrammet for bibliotekene i kommunen vår: [Høstprogrammet](#)

Noen høydepunkter framover:

- Forfatterbesøk av Kjersti Ericsson: Spydeberg Innbyggertorg og bibliotek
12. oktober kl. 12.00-13.00
- Forfattersamtale med Essmat Sophie: Askim Innbyggertorg og bibliotek
15. oktober kl. 18.00-19.00
- Forfatterbesøk av Eva Fretheim: Skjønhaug Innbyggertorg og bibliotek
26. oktober kl. 18.00-19.00

Friskliv senior er et lavterskeltilbud i Indre Østfold kommune som retter seg mot seniorer. Dette er et eget tilbud for å hjelpe eldre til å holde seg aktive, trygge og sosiale. Programmet omfatter varierte aktiviteter som foredrag, konserter, filmvisninger og bokprater, i tillegg til fokus på fysisk aktivitet og mestring. Programmet for høsten ser du [her](#)



INDRE ØSTFOLD
KOMMUNE
- på kornet

Nytt fra kulturrådet

Østfold musikkråd inviterer til **mangfoldskonferansen** 15.oktober.

[Les mer her](#)

Kulturrådet tipser om tilskuddsordninger fra fylket som har søknadsfrist 1.november:

Regionalt kulturfond: [Søk her](#)

Tilskudd til kunst- og kulturprosjekter i Østfold: [Søk her](#)

Tilskudd til festivaler: [Søk her](#)

På io.kommune.no finner du informasjon om

- Stedsutviklingsmidler
- Arrangementsstøtte

Ta gjerne kontakt med kulturrådet indreostfoldkulturrad@gmail.com

Eldredagen tirsdag 6.oktober

Eldredagen har vokst ut av kulturhuset, og blir i år arrangert på Karjolen på Momarken travbane.

[Les mer](#)

Påmelding til lederne i kommunens pensjonistforeninger. Alternativt til kjersti.karlsrud@io.kommune.no.

Tilbakeblikk

En annerledes kulturmingling var planlagt 28.august i samarbeid med sykepleierutdanningen ved Campus Indre Østfold. Tematikken rundt hvordan kunst og musikk kan bidra til helse, mestring og livskvalitet i ulike livssituasjoner fikk en ekstra dimensjon da nyheten om Kong Haralds død kom rett i forkant av arrangementet. Gjennom eksempler fra arbeid med barn på sykehus, ungdom på skolen og voksne i psykisk helse- og rusfeltet ble det belyst hvordan musikk kan støtte kommunikasjon, følelsesuttrykk, identitet og deltakelse. Selv om rammene for dagen ble noe endret, opplevde deltakerne at det ble en meningsfull og inspirerende samling.



Foto: Robin Villa

Foreningsportalen



INDRE ØSTFOLD
KOMMUNE
- på kornet

Sjekk ut [Foreningsportalen](#) for å se hva som ellers skjer i kommunen vår, eller legg inn egne arrangement.

Ved spørsmål, ta kontakt med post@trogstad.frivilligsentral.no

Tilskuddsportalen

Det finnes mange søknadsmuligheter gjennom [portalen](#)

Alle lag og foreninger i Indre Østfold kommune har tilgang til portalen. Ved spørsmål, ta kontakt med kjersti.karlsrud@io.kommune.no