

# Ernæring og tannhelse - for personer med utviklingshemming

**Nettverk ernæring og tannhelse for sårbare grupper** ønsker velkommen til erfaringsamling tirsdag 24. oktober kl 9-15, Slitu (Mysen)

## Vi har følgende presentasjoner:

- God helse - også for personer med utviklingshemming - Kristine Nordkvelle
- Munn og tannhelse – utfordringer, anbefalinger og muligheter - Sissel H Kopperudmoen
- Noen erfaringer fra brukere og pårørende – Jon Kristian Kolstad, USHT

## Deretter:

- Workshop - erfaringsutveksling med lunsj
- Refleksjoner fra workshop presenteres
- Oppsummering
- Vel hjem



Kristine Nordkvelle,  
klinisk ernæringsfysiolog,  
Oslo kommune



Sissel Hennie Kopperudmoen,  
tannpleier Askim Tannklinikk, Viken  
Fylkeskommune



Jon Kristian Kolstad,  
prosjektleder personer med  
utviklingshemming USHT

# Erfaringsamling 24. oktober kl. 9-15

Både god ernæring og tannstell kan være utfordrende for personer med utviklingshemming.

I workshopen blir det erfaringsdeling om disse temaene. Vi drøfter ulike spørsmål som innleiderne har forberedt eller som dere har med.

**Målgruppe:** Alle som arbeider med - eller er pårørende til personer med utviklingshemming - i Østfold

Erfaringsamlingen arrangeres i regi av Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Viken (Østfold).

**Gratis deltagelse inklusive enkel lunsj, men begrenset antall plasser.** Påmelding innen 13. oktober til:

<https://forms.office.com/e/PkY6QyH99B>

**Adresse:** Linnearommet, Edwin Ruuds omsorgssenter, Edwin Ruuds vei 4, 1850 Mysen.

**NB! Inngang og parkering på baksiden.**

Se program for veibeskrivelse og parkering.

Kontaktperson: [irene.teigen.paulsen@io.kommune.no](mailto:irene.teigen.paulsen@io.kommune.no)  
mobil: 913 03 766