



Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester

VIKEN (Østfold)

NYHETSBREV

Kompetansebroen

Fag- og
tjenesteutviklingskonferanse
25. oktober
Quality Hotel Sarpsborg

I samarbeid med Statsforvalteren, KS, Høgskolen i Østfold,
Sykehuset i Østfold, Fagskolen i Viken, NSF og Fagforbundet

Påmelding:

Pågående prosjekter

Mentorprogram for nyansatte i helse- og omsorgstjenesten

Læringsnettverk med 11 kommuner pågår ut 2023.

Felles mentorprogram er utviklet og teamene møtes til samlinger for kunnskapspåfyll, erfarings-utveksling og felles læring og refleksjon. Mellom samlingene videreutvikles mentorprogrammet i egen kommune.



TRONDHEIM KOMMUNE



Flere kommuner har testet modeller med mentorprogram. Erfaringer viser allerede at ordningen skaper trygghet, fører til at man raskere kommer inn i arbeidsoppgavene og blir en del av det sosiale arbeidsmiljøet. Mentorene uttrykker at tiltaket er positivt og bidrar til at ansatte velger å *ikke* søke andre stillinger. I tillegg har ordningen en rekrutterende effekt, da stillingsannonser som reklamerer med mentor får flere søkere. Satsningen bygger særlig på to relevante ordninger:

- **Mentorprogram (Trondheim kommune)**
- **Traineeprogram (tidligere Eidsberg kommune)**



1 - Mentorprogram

SimFerKommune

Vi tester hvordan ulike kommunale enheter kan organisere simuleringstrening med utgangspunkt i egne kompetansebehov. Dette skal skape kunnskap, erfaring, trygghet og mestring i simuleringstrening for fasilitatorer og deltagere.

Målet er:

- økt kunnskap, erfaring, trygghet og mestring ved simuleringstrening
- bedre samarbeid på tvers
- gode rutiner for prosedyrer, utstyr og beredskap
- at simuleringstrening blir en del av kommunens kompetanseplaner

Dette skjer fremover:

- utdanne fasilitatorer
- utarbeide praksisnære case
- teste ut simuleringstrening på SimSenteret i Fredrikstad
- evaluere og justere case og simuleringstrening
- arrangere simuleringsdag i avdelinger



Prosjektgruppen består av ansatte, kvalitetsrådgivere og ledere fra Fredrikstad kommune og seniorfasilitatorer fra Høgskolen og Sykehuset i Østfold.

Kontaktperson: Annette Bjerkenes
annette.bjerkenes@io.kommune.no

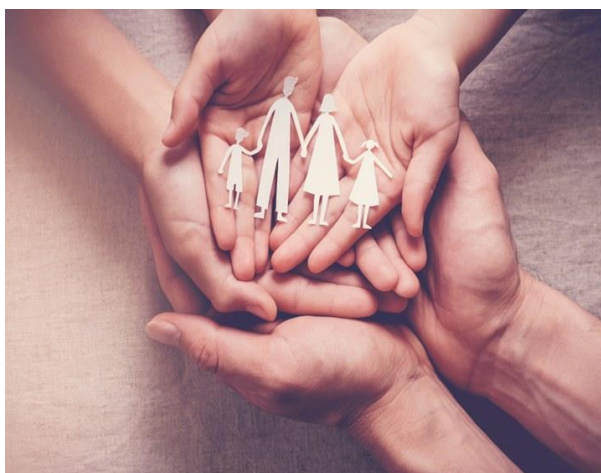
Gode demensforløp

2022-2023 har 10 kommuner jobbet med gode demensforløp, «rett» tiltak til «rett» tid.

Selv om perioden for forbedringsarbeidet er over, jobber USHT videre med gode demensforløp for kommunene.

Kommunenes arbeidet videreføres i samarbeid med spesialisthelsetjenesten om kapasitetsutfordringer og praktiske utfordringer i overgangene.





Pårørendestrategi

Pårørende legger ned en betydelig innsats for sine nærmeste og er pasientens og brukerens viktigste støtte og ressurs.

Det er viktig at kommunen anerkjenner innsatsen pårørende legger ned, ser de som en ressurs og arbeider for et godt samarbeid med pårørende.

USHT bidrar til at tjenestene i kommunene fornyer og forbedrer sin pårørendestrategi og at strategiene og tiltakene utvikles i samarbeid med pårørende.

Høsten 2023 oppretter vi et nettverk for pårørendekoordinatorer i Østfold, vi bistår Indre Østfold kommune med å utarbeide en pårørendestrategi og jobber med resultater av pårørendespørreundersøkelsen **IVARETATT?**

Simuleringstrening på forhåndssamtale og etikkrefleksjon

Vi gir opplæring til erfarne fagpersoner som skal gjennomføre simuleringstrening på egen arbeidsplass.

En workshop arrangeres hos SimFredrikstad for å trene på å fasilitere simuleringen. USHT tilbyr de nye fasilitatorene veiledning på egen arbeidsplass. Vi håper denne måten vil øke antall ansatte som bruker simulering også til forhåndssamtale og etikkrefleksjon.



Kommunene **Halden** og **Indre Østfold** deltar med ansatte fra tjenester til personer med utviklingshemming, hjemmetjeneste og sykehjem.

Prosjektet er finansiert av tilskuddsordningen Kompetansehevende tiltak til lindrende behandling og omsorg ved livets slutt.
Kontakt: hakon.johansen@io.kommune.no



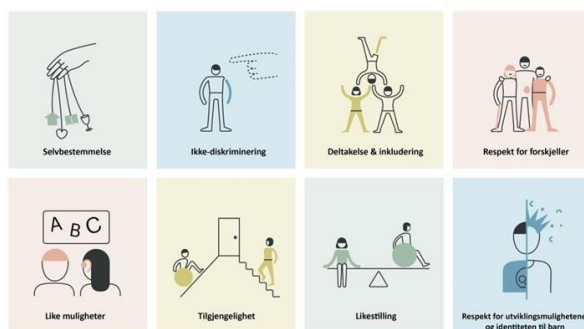
CRPD-nettverk for fagpersoner i tjenester til personer med utviklingshemming i Østfold

Hva vil konvensjonen om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne bety for kommune-ansatte?

To representanter fra brukerråd i kommunene Halden og Fredrikstad bidrar sammen med andre fag-instanser på samlinger og andre måter til og med 2024.

Vil du vite mer?

Kontakt prosjektleder Jon-Kristian Kolstad



6 - CRPD-nettverk



Nettverk er metode for lærings-, erfarings- og kunnskapsdeling på tvers. Vi bidrar i disse:

7 - Nettverk

KlinObsKommune:

Nettverk for ressurspersoner og instruktører innen observasjons-, vurderings- og handlingskompetanse

Palliasjon og kreftomsorg:

Nettverk for ressurspersoner og kreftkoordinatorer

Demens:

Nettverk for ressurspersoner og koordinatore i hukommelsesteam

Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming:

Nettverk for ledere i tjenesten

Ledelse og kvalitetsforbedring:

Nyoppstartet nettverk for fag- og kvalitetsrådgivere

Ernæring:

Nettverk for ressurspersoner, matkontakter og primærkontakter

Trygghetsstandard for sykehjem:

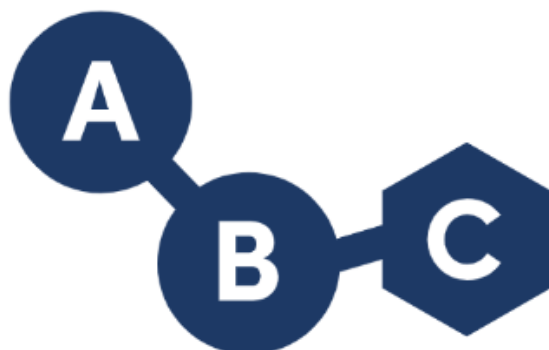
En webinarrekke for fag- og kvalitetsrådgivere og virksomhetsledere på sykehjem som ønsker å starte eller driver med forbedringsarbeid. Det spesielt fokus på sykehjem, men passer for hele kommunehelsetjenesten.

ARRANGEMENTER

Åpne for alle interesserte:

- 22. august: [Webinar 4 om Trygghetsstandard i sykehjem](#)
- 25. august: [Digitalt Nettverksmøte for fag- og kvalitetsrådgivere](#)
- 28. august: [Fagdag om sykepleie, eldre og legemiddelhåndtering, teknologi og gode fagmiljøer](#)
- 30. august: [Konferanse om aldersvennlige lokalsamfunn](#) og [Lunsjwebinar om gode demensforløp](#)
- 31. august: [Fagseminar i ABC Musikkbasert miljøbehandling](#)
- 5. september: [Webinar 5 om Trygghetsstandard i sykehjem](#)
- 6. september: [Lederwebinar om CRPD](#)
- 14. september: [Samling i Forum for sykehjemsmedisin: Nevrologi: slag og parkinson](#)
- 15. september: [Samling i fagnettverk for CRPD i Østfold-kommuner](#)
- 19. september: [Webinar 6 om Trygghetsstandard i sykehjem](#)
- 20. september: [Nasjonal pårørendekonferanse](#)
- 27. september: [Nasjonal konferanse om aldersvennlige samfunn](#)
- 10. oktober: [Første kursdag i grunnkurs palliasjon](#)
- 12. oktober: [Samling i Forum for sykehjemsmedisin: Smertelindring](#)
- 25. oktober: [Fag- og tjenesteutviklingskonferanse](#)
- 16. november: [Samling i Forum for sykehjemsmedisin: Demensutredning i sykehjem](#)
- 23. november: [Nasjonal pasientsikkerhetskonferanse](#)

ABC-opplæringen er kompetansehevende tiltak for ansatte i kommunale helse- og omsorgstjenester. Hver perm har studiehefter, heldags- og gruppe-samlinger over ca. 10 kalendermåneder.



Du får dokumentert kunnskap og faglig kompetanseheving. Vi har ABC-er innen fem kompetanseområder: demensomsorg, eldreomsorg, musikkbasert miljøbehandling og utviklingshemming. [Velferdsteknologiens ABC](#) er utarbeidet av KS. Øvrige ABC-er har [Aldring og helse](#) utviklet.

ABC-seminarer høsten 2023:

- 31. august:** [Fagseminar i ABC Musikkbasert miljøbehandling \(i Ski\)](#)
- 13. september:** [Fagseminar i Demensomsorgens ABC Perm 1 \(i Ski\)](#)
- 15. september:** [Fagseminar i Demensomsorgens ABC Perm 2 \(i Ski\)](#)
- 20. september:** [Fagseminar i Mitt livs ABC Perm 1 \(i Ski\)](#)
- 21. september:** [Fagseminar i Mitt livs ABC Perm 2 \(i Halden\)](#)
- 22. september:** [Fagseminar i Eldreomsorgens ABC \(i Ski\)](#)
- 10. oktober:** [Fagseminar i Mitt livs ABC Perm 1 \(i Halden\)](#)
- 11. oktober:** [Fagseminar i Mitt livs ABC Perm 2 \(i Ski\)](#) og [Fagseminar i Velferdsteknologiens ABC](#)
- 18. oktober:** [Fagseminar i Demensomsorgens ABC Perm 1 \(i Sarpsborg\)](#)

Kontaktinformasjon



ANNETTE BJERKENES, LEDER
TLF. 990 24 957
ANNETTE.BJERKENES@IO.KOMMUNE.NO



LINDA EGELAND, RÅDGIVER
TLF. 958 56 161
LINDA.EGELAND@IO.KOMMUNE.NO



JON-KRISTIAN KOLSTAD, PROSJEKTLEDER
TLF. 930 87 789
JON-KRISTIAN.KOLSTAD@IO.KOMMUNE.NO



HÅKON JOHANSEN, RÅDGIVER
TLF. 940 29 908
HAKON.JOHANSEN@IO.KOMMUNE.NO



EIVIND BJØRNSTAD, FAGKONSULENT
TLF. 926 07 393
EIVIND.BJORNSTAD@IO.KOMMUNE.NO

Vil du lese mer om våre aktiviteter og prosjekter gå inn på Utviklingscenter.no/Østfold eller følg oss på [Facebook](#)



**Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester**

VIKEN (Østfold)