



Velkommen til Digitalt seminar for tiltaksplanen Livets siste dager!

Deltakerne skal helst følge seminaret i en gruppe sammen med kolleger. Gruppen bør ha 4-6 deltakere og skal ha en gruppeleder som bør være sykepleier eller helsefagarbeider med videreutdanning i kreftomsorg og/ eller palliasjon. Programet tar 5-6 timer inkludert tid til refleksjon. Vi håper dere kan møtes på arbeidsplassen, gjerne med en TV-tilkoblet pc. Husk avstand! Se de neste sidene for innhold, lenker og tidsberegning. Dere bør ikke være tilkoblet Citrix, det kan gi problemer med å spille av videoene.

Før dere starter må alle i gruppen registrere seg her: <https://forms.office.com/r/WZT2Hfmtzf>
Gruppeleder velges før dere starter med det faglige.

Når dere har tatt en e-læringsmodul eller sett en video, ta fram refleksjonsspørsmålene (side 3 og 4) og sett av 15 minutter til å reflektere sammen. Når dere er ferdig med å reflektere, svarer dere på spørsmålene i Microsoft Forms (ett sett med spørsmål etter hver e-læringsmodul/ video, lenker på s. 3 og 4).

Har dere noen spørsmål, har vi plass for dette i skjemaet i Forms – og alle kan ta kontakt med oss på telefon eller e-post.

Et flertall av personalet på avdelingen/ bogrupper skal ha fullført seminaret før dere kan begynne å bruke tiltaksplanen Livets siste dager.

Lykke til!



Håkon Johansen

Tlf. 940 29 908

Epost

hakon.johansen@io.kommune.no

Vi håper dere vil vite mer om oss – og mer informasjon finner dere her:

Facebook-side: [Facebook.com/USHTOstfold](https://www.facebook.com/USHTOstfold)

Lokal internettside: www.io.kommune.no/usht

Nasjonal internettside: www.utviklingssenter.no



Programinnhold – Digitalt seminar for tiltaksplanen Livets siste dager

Del 1 Introduksjon, personsentrert omsorg og grunnleggende palliasjon. Håkon Johansen, USHT. 8 min video:

<https://vimeo.com/543553865/d7796a19be>

Den neste lenken er til tre korte moduler i et e-læringskurs i regi av Aldring og helse. Første gang du logger inn, må du logge inn med MinID (kodebrikke eller på mobil). Det kan hende du får en feilmelding, men forsøk i så fall på nytt: <https://edu.aldringoghelse.no/course/view.php?id=17>

Du kommer til en side hvor det står «Palliasjon og demens - Modul A: Grunnleggende begreper». Her blar du deg nedover til du kommer til «Personsentrert omsorg», «Hva er palliasjon» og «Historien om palliasjon». Ta disse tre modulene i e-læringskurset, og ta gjerne de to testene. Ta en pause. Finn fram refleksjonsspørsmålene før dere går videre til del 2.

Del 2 Forhåndssamtale og behandlingsbegrensning. Håkon Johansen, USHT. 45 min video. Lenke:

<https://vimeo.com/520672848/5337d076d9>

Del 3 Kartlegging av symptomer hos den alvorlig syke pasienten. Siri Hagen Brelin, overlege SLB, Sykehuset Østfold. 50 min video. Lenke: <https://vimeo.com/520681689/48719e194b>

Del 4 Å kjenne igjen tegn på at pasienten er døende og omsorg for den døende. Håkon Johansen, USHT. 35 min video: <https://vimeo.com/523486204/97e48ead39>

Del 5 Praktisk bruk av tiltaksplanen med øvelse i gruppe. Aart Huurnink, overlege Stavanger kommune. 25 min video og 30 min øvelse:

<https://vimeo.com/523242713/fb8350e852>

Etter at dere har sett videoen tar dere en pause. Ta så fram pasienthistorien og et Livets siste dager-skjema med ekstra ark for side 5, 6 og 8 (dette får du av din avdelingsleder eller du kan få det av Håkon Johansen, USHT).

Dere reflekterer først sammen, deretter svarer dere i Microsoft Forms (èn lenke for hver del).

Del 1 Introduksjon og Grunnleggende palliasjon.

Hvordan kan vi gi en omsorg som er personsentrert?

Hva ønsker vi å oppnå med god palliasjon og hvem kan bidra i arbeidet?

Hvilke pasienter kan få behov for palliasjon og når i sykdomsforløpet bør vi begynne å tenke på palliasjon?

Hva tenker dere om å ivareta psykososiale og eksistensielle behov hos den alvorlig syke pasienten?

Hva har dere blitt nysgjerrige på – og vil vite mer om?

Har dere spørsmål eller behov for mer informasjon fra Utviklingssenteret?

Lenke til digitalt skjema: <https://forms.office.com/r/wp2ktgdB7N>

Del 2 Forhåndssamtale og behandlingsbegrensning.

Hvilke utfordringer møter dere i gjennomføringen av forhåndssamtale der dere arbeider?

Hva kan eventuelt gjøres annerledes og bedre?

Hva tenker dere om behandlingsbegrensning der dere arbeider?

Hva kan eventuelt gjøres annerledes og bedre?

Hva har dere blitt nysgjerrige på – og vil vite mer om?

Var det noe fra videoen dere ikke forstod?

Har dere spørsmål eller behov for mer informasjon fra Utviklingssenteret?

Lenke til digitalt skjema: <https://forms.office.com/r/KhAfC7x3CQ>

Del 3 Kartlegging av symptomer hos den alvorlig syke pasienten. Lenke:

Hvilke kartleggingsverktøy har dere erfaring med å bruke?

Hvordan kan vi unngå å undervurdere pasientens plagsomme symptomer?

Hva skal vi se etter når vi kartlegger smerte?

Hva har dere blitt nysgjerrige på – og vil vite mer om?

Var det noe fra videoen dere ikke forstod?

Har dere spørsmål eller behov for mer informasjon fra Utviklingssenteret?

Lenke til digitalt skjema: <https://forms.office.com/r/fjPNiBSwBs>

Del 4 Å kjenne igjen tegn på at pasienten er døende og omsorg for den døende:

Hvordan kan dere kjenne igjen at en pasient er døende?

Hva er mest utfordrende i omsorg til døende, og hvordan løser dere det?



Hvilken erfaring har dere med å gjenkjenne delir hos en pasient og å iverksette tiltak mot delir?

Hva har dere blitt nysgjerrige på – og vil vite mer om?

Var det noe fra videoen dere ikke forstod?

Har dere spørsmål eller behov for mer informasjon fra Utviklingscenteret?

Lenke til digitalt skjema: <https://forms.office.com/r/HcAyxKqJi4>

Del 5 Praktisk bruk av tiltaksplanen med øvelse i gruppe:

Her bruker dere pasienthistorien for å fylle ut Livets siste dager-planen. Dere trenger også ekstra ark for side 5, 6 og 8 i tiltaksplanen. Gjør avtale med Håkon Johansen eller en lokal ressursperson slik at vi kan svare på spørsmål via Teams eller telefon. Sitt sammen i grupper på 3-4 når dere arbeider med dette. Ta stilling til når i sykdomsforløpet tiltaksplanen skal tas i bruk og fyll ut tiltaksplanens tre deler. Spørsmål til refleksjon:

Hvilke utfordringer fikk dere underveis med å fylle ut tiltaksplanen?

Hvordan brukte dere side 8 i tiltaksplanen «Når målet ikke er oppnådd?». Hvilke delmål ble ikke oppnådd for pasienten i eksempelet?

Hva har dere blitt nysgjerrige på – og vil vite mer om?

Var det noe fra videoen dere ikke forstod?

Har dere spørsmål eller behov for mer informasjon fra Utviklingscenteret?

Lenke til digitalt skjema: <https://forms.office.com/r/wsYXybCwiR>

Deltakere som fullfører seminaret (del 1-5) og besvarer evaluering, får kursbevis