



Gruppe fra USHT Viken - Østfold - Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester

USHT Viken (Østfold): Nettverk palliasjon og kreftomsorg

[USHT Viken \(Østfold\): Nettverk palliasjon og kreftomsorg | Facebook](#)

Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen.

Kompetansenettverk

- Oppgaver
- Organisering
- Personale

Kompetansedeling for helsepersonell og helsefellesskap



Kompetansenettverket av ressurssykepleiere i palliasjon og kreftomsorg i Helsefellesskapet Østfold sitt område, består av 8 lokale nettverk og ledes av en driftsgruppe.

Målsetting

Her kan du lese mer om målsettingen til kompetansenettverket

Driftsgruppen

Her kan du lese mer om driftsgruppen i kompetansenettverket

Lokale nettverk

Les mer om de lokale nettverkene og kontaktpersoner her

Programkomité for Østfoldkonferansen

Les mer om Østfoldkonferansen Palliasjon og Kreftomsorg her.

Ressursledergruppen

Les mer om ressursledergruppen her.

Utviklingssentrenes rolle og aktiviteter

- Legge til rette for samarbeid og deling av erfaring og kunnskap
- Bidra til utvikling av kunnskapsbasert praksis
- Bidra til å spre innovasjon og nye løsninger
- Tilby råd og veiledning
- Medvirke i og legge til rette for praksisnær forskning

Ett utviklingssenter i hvert fylke og i tillegg et for den samiske befolkningen.

På oppdrag for Helsedirektoratet.
Nært samarbeid med
Statsforvalteren i Oslo og Viken,
Høgskolen i Østfold, Fagskolen i
Viken og Sykehuset Østfold
Målgruppe: Ansatte i kommunenes
helse- og omsorgstjeneste



Bakgrunn

Palliasjon

- Best mulig livskvalitet for pasienten med alvorlig og livsforkortende sykdom

- Tidlig innsats

- Lindre og møte en helhet av behov

- Sosialt perspektiv (nærstående, familie, frivillige)

Internasjonalt

- 40 millioner i behov av palliasjon

- Bare 14% får dekket behovet

- Barriere for god kvalitet i palliasjon

 - Manglende trening

 - Manglende bevissthet om betydning for pasienten

Norge

- Kvalitet i palliasjon generelt god

- Uønsket variasjon

- Både pasienter og helsepersonell ser behov for å styrke helsepersonellets kompetanse

World Health Organization. Palliative care, key facts: World Health Organisation; 2018 [Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>].

Chan CW, Chow MC, Chan S, Sanson-Fisher R, Waller A, Lai TT, et al. Nurses' perceptions of and barriers to the optimal end-of-life care in hospitals: A cross-sectional study. J Clin Nurs. 2020;29(7-8):1209–19.

Melby L, Das A, Halvorsen T, Steihaug S. Evaluering av tjenestetilbudet til personer med behov for lindrende behandling og omsorg; 2017.

Sandsdalen T, Rystedt I, Grøndahl VA, Hov R, Høye S, Wilde-Larsson B. Patients' perceptions of palliative care: adaptation of the Quality from the Patient's Perspective instrument for use in palliative care, and description of patients' perceptions of care received. BMC Palliative Care. 2015;14(1):54.

Video: Rollen som ressursperson

[Ressurspersonrollen on Vimeo](#)

Ressurssykepleier i palliasjon

Interesse for palliasjon

Vilje til å øke egen kompetanse

Interesse for å dele egen kunnskap med kolleger

Tildelt rollen av leder

Deltar aktivt i nettverk for ressurssykepleiere

Ressurs for pasienter og pårørende

Tar initiativ til faglig og etisk refleksjon

Formidle kunnskap og veilede egne kolleger

Nøkkelperson i systemarbeid (Livets siste dager, Palliativ plan)

Valgt eller utpekt av avdelingsleder

Bro mellom spesialistmiljøene og generalistene

Kompetansenettverk av ressurspsykepleiere

- ❖ Et sted å få ny kunnskap
- ❖ Et sted å dele erfaring og diskutere
 - ❖ Utfordre «vedtatte sannheter»
- ❖ Et sted å spre engasjement og pågangsmot
- ❖ 120 ressurspsykepleiere i Østfold
 - ❖ Kommuner og Sykehuset Østfold

Lokale nettverk

- ❖ Ledes av kreftsykepleier/ kreftkoordinator
 - ❖ Fredrikstad
 - ❖ Hjemmetjeneste
 - ❖ Institusjon
 - ❖ Halden
 - ❖ Indre Østfold
 - ❖ Moss
 - ❖ Råde

Driftsgruppe

- ❖ Senter for lindrende behandling, SØ, to kommuner, USHT
- ❖ Mandat
 - ❖ Overordnet plan for nettverket
 - ❖ Kompetanseplan
 - ❖ Oversikt over ressurssykepleiere i vår region
 - ❖ Programkomitè for Konferansen for palliasjon og kreftomsorg i Østfold

❖ Ressursledergruppen

- ❖ Kreftkoordinatorer/ leder av lokale nettverk,
Ressurssykepleierne på Sykehuset Østfold
- ❖ Erfaringsutveksling og kompetanseheving
- ❖ Gir innspill til Driftsgruppen



Avtale **Felles SØ**

Avtale - Kompetansenettverk for ressurspsykepleiere i palliasjon og kreftomsorg i Østfold

Endring siden forrige versjon

Ny avtale godkjent i FSU og SSU juni 2022.

Formål med avtalen er å bidra til høy kvalitet i arbeidet med alvorlig syke og døende pasienter i Østfold helsefellesskap gjennom **spredning av kunnskap og erfaring** fra spesialistmiljøene til kommunenes helse- og omsorgstjeneste. Kompetansenettverket gir en stabil struktur med **ressurssykepleiere med definerte oppgaver** innen kvalitetssikring og kompetanseheving.

Kompetansenettverk for ressurssykepleiere i palliasjon og kreftomsorg i Østfold er et samarbeid mellom Sente for lindrende behandling, Sykehuset Østfold, kommunene i Helsefellesskapet Østfold og Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Viken (Østfold).

Ansvarsfordeling

Partnerne forplikter seg til å:

Tilrettelegge for å etablere funksjonen ressurssykepleier i hver enhet i kommune, sykehjem og sykehus som har pasienter med behov for palliasjon.

Kreftsykepleier/palliativ sykepleier ansatt i kommunen/ avdelingen bør inneha denne funksjonen. Det er opp til den enkelte enhet å velge den/de personer som er best egnet og har et engasjement i forhold til pasientgruppen.

Medlemmene i nettverket er kontakt- og ressurspersoner for feltet i sin organisasjon.

Partnerne skal dekke egne utgifter til deltagelse og drift av nettverkene.

Driftsgruppen forplikter seg til å:

- Lage og holde ajour en overordnet handlingsplan for arbeidet i nettverket inkludert kompetanseplan og funksjonsbeskrivelse for ressurssykepleier.
- Holde listen over ressurssykepleiere og nettside for kompetansenettverket oppdatert (Sykehuset Østfold sin nettside og Facebook).
- Videreformidle aktuelle nyheter til ledere av lokale nettverk.
- Arrangere felles årlig fagdag for ressurssykepleierne i Helsefellesskapet Østfold (Østfoldkonferansen Palliasjon og Kreftomsorg).
- Tilby introduksjonskurs til nye ressurssykepleiere for å sikre felles forståelse av ressurssykepleiers oppgaver og rolle og hva arbeidsgiver skal legge til rette for (Grunnkurs palliasjon).

Leder av lokale nettverk forplikter seg til å:

- Lage en årlig plan for aktiviteten i det lokale nettverket og sende denne til Driftsgruppen.
- Arrangere lokale samlinger for ressurspsykepleierne jfr. Kompetanseplan.
- Videreformidle aktuelle nyheter til ressurspsykepleierne.

Arbeidsgiver/nærmeste leder forplikter seg til å:

- Legge til rette for deltakelse på samlinger for ressurspsykepleiere.
- Gi ressurspsykeleieren tid og mulighet innen ordinær arbeidstid til å utøve sin rolle.
- Oppnevne en ny ressurspsykeleier dersom rollen fratres, og informere den lokale nettverkslederen om endringer.
- Kalle inn til et møte med ny ressurspsykeleier for å avklare forventninger, planer og ønsker.
- Ha årlige møter med ressurspsykeleieren for planlegging og evaluering av arbeidet.

Ressurssykepleieren forplikter seg til

- Fungere som en ressurs for pasienter med behov for palliasjon og deres pårørende.
- Delta på samlinger for ressurssykepleiere.

Kompetanseplan

- Introduksjonskurs
- Hospitering
- Grunnkurs palliasjon
- Nettverksmøter og fagdager
- Årlig nettverkssamling



Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester

VIKEN (Østfold)

Konferansen for palliasjon og kreftomsorg i Østfold

- Pårørende i palliasjon
- 20. mars 2024 Musikkhuset Greåker

Simulering av etikkrefleksjon

- Trene på målrettet kommunikasjon
- Bli observert og få tilbakemelding
- Hjelp til å reflektere
- Ta læring tilbake til praksis

 **Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester**
VIKEN (Østfold)

 **SAMARBEID OM ETISK
KOMPETANSEHEVING**

 **Høgskolen i Østfold**



Ressurssykepleieren i palliasjon og kreftomsorg - et uutnyttet potensial?

Hvordan ser de på sin funksjon? Resultater fra to
kvalitative studier

Resultat – studie 1

Gruppeintervju før og etter fagutviklingsprosjekt med fokus på etisk refleksjon

Ressurspersoner på to sykehjem (2017-2018)

Ønske om å fremme palliasjon av høy kvalitet

Opprettholde et forsvarlig nivå av kunnskap og erfaring

Kommunisere god praksis

Refleksjon i det palliative teamet

Betydningen av refleksjon

Spontan og planlagt refleksjon

Betydningen av samarbeid i det palliative teamet

Samarbeid med lege

Samarbeid med kolleger

Faktorer som påvirker ressursykepleierens funksjon



GettyImages

Resultat – studie 2

Individuelt intervju med ressurspsykepleier og deres nærmeste leder

Ett hjemmesykepleiedistrikt og ett sykehus (2020)

Forventninger om bedre kompetanse i avdelingen

Forventninger om bedre samarbeid mellom profesjoner og ulike nivåer i helsetjenesten

Forbedringspotensial og hindringer på veien



Pixabay

Ressurssykepleieren i palliasjon og kreftomsorg - et uutnyttet potensial?

Høyt arbeidspress og lite tid utenom klinisk arbeid

- Opplæring blir halvveis gjennomført

- Personell blir usikre

- Personell blir i dårlig stand til å takle utfordrende situasjoner

Organisering – ansvar for pasienter på lik linje med alle andre

- Ta hånd om pasientene først, deretter veilede om det er tid igjen

- «Det som er faren er vel at de har litt for store forventninger til hva èn ressursperson kan få til, fordi det er en tilleggsoppgave i tillegg til de andre ordinære arbeidsoppgavene, uten at man har så mye frigjort tid»*

Ressurssykepleieren i palliasjon og kreftomsorg - et uutnyttet potensial?

Forankring

Støtte og tilbakemelding fra avdelingsleder

«igjen er det leder som må være interessert i at den ressursen skal være benytta, uten leders forankring så vil ikke det (fungere), så det er viktig at man er engasjert sjøl som ressurssykepleier og at leder må være med på det.»

Det tar tid å bli fortrolig med rollen

Kollegene må få tillit til ressurssykepleieren

Tar hånd om problemstillinger

Åpenhet - kunne ta i mot kritikk

Noen kolleger er selvstendige og stoler mye på egen kompetanse

Ressurssykepleieren i palliasjon og kreftomsorg - et uutnyttet potensial?

Ressurssykepleieren må øke sin egen kompetanse

Tid og tilgang til ny kunnskap

Kilder:

Internett

Lærebøker

Betydningen av kompetansenettverk

Ny kunnskap

Lærer av andre ressurssykepleiere

Diskuterer aktuelle problemstillinger

«men jeg møter sjelden et nei hvis jeg spør om å være på (nettverks-) møter eller kurs, for at min kunnskap skal øke»

 **ÅPEN TILGANG** | Artikkel

Ressurssykepleieren i palliasjon og kreftomsorg

Håkon Johansen , Vigdis Abrahamsen Grøndahl og Ann Karin Helgesen

Side 1–6 • 21.12.2022 • <https://doi.org/10.18261/tfo.8.3.9>

 361

Evaluering

<https://forms.office.com/e/dgpdxRNdcN>

Erfaringsdeling

- Framtidsvisjon: Du får mulighet til å veilede og gi kunnskap videre til egne kolleger. Hvordan vil din avdeling være om to år?
- Hvilke gode egenskaper har du i rollen som ressursstyrkepleier?
- Hva trenger du for å lykkes?
- Hvilke utfordringer ser du for deg?

Takk for oppmerksomheten!

Kontaktinformasjon:

👉 Håkon Johansen

☎ 940 29 908

✉ hakon.johansen@io.kommune.no

💻 www.io.kommune.no/usht



Håkon Johansen, Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester i Viken